

اطلاعات

بحران انسانی در شاخ آفریقا

با تشدید بحران انسانی روزانه بیش از ۶۰ کودک در سوماتالی جان خود را از دست می‌دهند



درخواست صالحی برای تشکیل کمیسیون تحقیق سازمان ملل درباره سرنوشت ۴ دیپلمات ایرانی

صفحه ۲

* هر ۲۴ ساعت بیش از ۳ هزار گرسنه به اردوگاه‌های می‌آیند، حال آنکه به علت ازدحام شدید دیگر در این اردوگاه‌ها جایی برای آنها نمانده است

* خطر قریب‌الوقوع، زندگی نیم‌میلیون کودک را تهدید می‌کند و در مجموع نزدیک به ۱۲ میلیون انسان برای زنده ماندن در منطقه شاخ آفریقا مبارزه می‌کنند
* به گفته رئیس اداره امداد پزشکی بریتانیا، حتی امدادگران با سابقه هم باید این صحنه‌ها به گریه می‌افتند

سرویس خارجی: با ادامه بحران انسانی در شاخ آفریقا روزانه فقط در یک اردوگاه در این منطقه، ۶۰ کودک جان خود را از دست می‌دهند. روزنامه انگلیسی «اینڈپندنت» به وضع بسیار نابسامان مردمی پرداخت که هر روز در پی دریافت کمک به اردوگاه‌های برپا شده در منطقه شاخ آفریقا سرازیر می‌شوند. این روزنامه می‌نویسد که هر ۲۴ ساعت، بیش از ۳۰۰۰ گرسنه به اردوگاه‌های می‌آیند، حال آن‌که به علت ازدحام شدید، دیگر در این اردوگاه‌ها جایی برای آنها نمانده است. به نوشته ایندپندنت، خطر قریب‌الوقوع، زندگی نیم میلیون کودک را تهدید می‌کند و در مجموع نزدیک به ۱۲ میلیون انسان برای زنده ماندن در منطقه شاخ آفریقا مبارزه می‌کنند. کودکان سوماتالیایی آنگذر ضعیفند که هنوز پایشان به اردوگاه آوارگان

تخصیص ۳ میلیارد دلار برای افزایش تسهیلات ساخت مسکن

* رئیس‌جمهوری در شورای عالی مسکن: امیدواریم امسال کار ساخت ۱/۵ میلیون واحد مسکونی در کشور تحقق یابد

* خط اعتباری مسکن مهر تا پایان شهریور به ۷ میلیارد دلار می‌رسد
* رئیس‌جمهوری خواستار آماده‌سازی تعداد قابل توجهی از واحدهای مسکونی مهر در استان تهران برای واگذاری تا هفته دولت شد
* کشور با درآمدهای مالیاتی به بهترین شیوه قابل اداره است



وضع عمومی
دکتر حسن حبیبی
رضایت بخش است
* دکتر حبیبی روز پنجشنبه در بیمارستان شریعتی تحت عمل جراحی قرار گرفت

صفحه ۲

دکتر صادق خرازی: انقلاب و ایران متعلق به همه آحاد ملت است

* نفی مذاکره با عربستان که در منطقه موقعیت استراتژیکی دارد، کار درستی نیست
* مذاکرات مقام معظم رهبری و پوتین، استراتژیک بود و اگر پیگیری می‌شد، ایران امروز دچار تحریم‌ها نمی‌شد
* استفاده از تفنگ در برابر مردم، بزرگ‌ترین اشتباه استراتژیک دولت بشار اسد بوده است
* در مبارزه بین قلم و تفنگ، قلم پیروز است

صفحه ۲

اجتماعی

ویژه اجتماعی ضمیمه اطلاعات امروز

روابط بین الملل

غرب و خاورمیانه
دستخوش دگرگونی

صفحه ۱۲

تظلمات و انتقادات

زندگی جدید

گفت و گو با دکتر منوچهر ستوده

صفحه ۶

گزارش

زیرمیزی، لکهای بر دامان پاک پزشکی

صفحه ۵

یادداشت

هدایت تشریعی (۲)

آیت الله حاج شیخ یحیی عابدی

صفحه ۳

یادداشت

کمیته و گویا

در ژانویه تقدیس مهر و وفا... (۲)

صدوقی

تداوم هزاره صدق...

محمدجواد حجتی کرمانی

صفحه ۲

یادداشت

هشاد و پنجمن

سالگرد

از زبان دیگران

صفحه ۲



بانک پاسارگاد
بانک هزاره سوم

هدیه بزرگ بانک پاسارگاد به پذیرندگان دارنده پایانه های

بانک پاسارگاد در سال ۱۳۹۰

بانک پاسارگاد ۱/۰۰۰/۰۰۰ سهم خود را به ۱۰۰۰ پذیرنده که بالاترین تراکنش را در پایانه ها دارند ، اختصاص می دهد.



مرکز اطلاع رسانی ۰۲۱-۸۲۸۹۸۲۸۹

www.bankpasargad.com

بسمه تعالی

جناب حجة الاسلام والمسلمین آقای حاج شیخ مرتضی ادیب یزدی دامت افاضاته

مصیبت وارده را به تسلیت عرض نموده غفران الهی و برای جنابعالی و سایر داغ‌دیدگان صبر و اجر مسئلت دارم.

سید حسن خمینی

بسمه تعالی

آکشی مناقصه عمومی شماره ۱۶

فرماندهی آباد و پشتیبانی نیروی زمینی ارتش در نظر دارد اقدام مورد نیاز خود را به شرح زیر از طریق مناقصه عمومی تأمین نماید، لذا از کلیه تولیدکنندگان و فروشندگان عمده دعوت به عمل می‌آید از تاریخ ۹۰/۴/۲۰ لغایت مورخه ۹۰/۴/۳۰ با در دست داشتن معرفی‌نامه و واریز مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۵۱۵۱۵۷۸۳۳۳۰۱۰ نزد بانک سپه به نام برگشت عواید داخلی ف و آباد و پیش‌نمونه به آدرس تیم ملحقه مرکز شرایط مشخصات منوطه الحذف نمودن

| ردیف | شرح جنس | تعداد | واحد |
|------|----------------------|-------|------|
| ۱ | خرید فرنج و شلوار | ۱۵۶۴ | دست |
| ۲ | خرید کلاه فصل | ۱۵۶۴ | طاقه |
| ۳ | دوخت پیراهن تابستانی | ۱۵۶۴ | دست |
| ۴ | دوخت پیراهن زمستانی | ۱۵۶۴ | دست |

آدرس: تهران - اقدیس - ابتدای بزرگراه ارتش جمهوری اسلامی
یادگان فرماندهی آباد و پشتیبانی نواجا - مدیریت تهیه و خرید
تلفکس: ۲۲۸۰۶۶۸۴ و ۲۶۱۲۷۳۴۹

فراخوان

شرکت ملی صنایع مس ایران
برگزار می‌کند

اولین کنگره جهانی مس و نمایشگاه جنبی آن

زمان: ۲ لغایت ۴ آبان ماه ۱۳۹۰

مکان: تهران - مرکز بین المللی همایش های صدا و سیما

از علاقمندان به شرکت در این کنگره تقاضا می‌شود برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت کنگره: **www.nicicocongress.ir** مراجعه نمایند.

ضمناً آخرین مهلت ارسال اصل مقاله بصورت آنلاین حد اکثر اول مرداد سال ۱۳۹۰ می‌باشد.

روابط عمومی شرکت ملی صنایع مس ایران

Website: **www.nicico.com**

تلفن تماس با

امور مشترکین

روزنامه اطلاعات:

۲۹۹۹۳۴۷۱-۲

امور مشترکین

اطلاعات

یادبود اشتباه[ⓘ]

هشدار و پنجمین سالگرد

از زبان دیگران

روزنامه «شرق»، دومین بار است که در سال‌های اخیر برای هشتمین و هشتاد و پنجمین سال‌نامه گاری یک مجتمع فرهنگی و مطبوعاتی و انتشاراتی معروف به «روزنامه اطلاعات»، ویژه‌نامه داده‌است. قبل از آن هم روزنامه‌نگار توانجاب راسخین از سوی مؤسسه مطالعات تاریخی برادر ارجمند جناب صادق خرازی به همین مناسبت با آقای دهایی گفتگو کرده و در اختیار عموم قرار داده‌است. بعضی از ما مردم، عادت داشته و داریم که بیشتر برای «مرگ» مردن و ویژه‌نامه بدیم و کمتر برای «زندگی» و زنده‌ماندن، خوشبختانه مدتی است که انگار نصیحت و پرسش نکاندهندهٔ مولانا در جامعه ما (لااقل در بخش‌های از) آن مؤثر افتاده و داریم کم‌کم انشالله عادت می‌کنیم که نه فقط برای مرده‌ها بلکه برای زنده‌ها هم از حق اخلاص فاتح‌ای بخوانیم. و این همان «رخ، بوسه دادن مولانا» است که می‌گوید:

چو بر خاکم بخواهی بوسه دادن زخم را بوسه ده اکنون همانیم گهی خوشدل ششوی آن من که میرم چیرا درمیرست و خشمم چانیسم؟ معلوم می‌شود ایامی که مردمی‌ست و زنده‌ستیزی به شهید مولانا ریشه تاریخی دارد و او هفت قرن پیش به این ژن با جان (آن نهفته در وجود تاریخی ما صراحتاً توجه داده‌است. توصیه‌مرد مسئول روزنامه اطلاعات ما خود نیز نصیحت و پرسش سوری را در ذهن و زبان دارد. این بود که البته نباید خودسای بیکنم اما وظیفه داریم از همکارانی که به مناسبت هشتاد و پنجمین سال‌نامه گاری یک مؤسسه مطبوعاتی و یک شخصیت حقوقی یا نقد و نظر از آن یاد کرده‌اند، تشکر کنیم. مَن لَمْ یَشْکُرِ النِّعَالَ لَمْ یَشْکُرِ الْعِلْمَ. هر کس از خلق سپاسگزاری نکرد، از خلق هم سپاسگزاری نکرده‌است.» البته با اجازه مولانا می‌توان گفت:

خوشترا من به خال لبش مبتلا شدم

گفته‌آید در حدیث «دیگران… با… به قویضی از روزنامه‌نگاران جدیدتر از ما؛ «فرقه فال، اما» به نام بنده نگارنده افتاد، «چرا که!» آقایان خائیکی و مختاباد از من هم که روزی نقش اندکی در این کارنامه داشت‌ام نام بردند؛ هر چند اکنون به دلیل بیماری‌های جسمی و روحی‌ام قلم را قلم کرده‌ام و به جای اینکه «قرص» زندگی کنم، ابا «قرص» زندگی می‌کنم. البته به قول شاعر:

تنه‌ا نه من به خال لبش مبتلا شدم بر کمر کبک بنگری به همین درد مبتلاست شاید به همین دلیل بود که چون روزی روزگاری آتش این «ایا» در خرم هیأت دولت افتاد که شغل روزنامه‌نگاری در زمره مشاغل زیان‌آور هست یا نیست، نگارنده در نامه‌ای خطاب به رئیس جمهور وقت نوشت: اگر هیچ دلیل حقوقی و قانونی و علمی و مطبوعاتی‌یی در واقعیت را اثبات نکند، باری حوادث این یک‌ده ساله (روزنامه‌نامه) نشان دهد که به مطبوعات در کشور ما، به برای مسئولین زیان‌آوردند هم می‌شود خوشان زیان‌آوردند هم برای مردم زیان‌آوردند. چرا؟ به همین سه دلیل: مسئولین از (حرف‌های تند و نیز مطبوعات) اجتناب می‌شوند، خوشان (روزنامه‌نگاران) یکبار می‌شوند، پول از جیب مردم (آنهم برای خواندن خبرهای هولناک) بیرون می‌رود.

تکلف رواجیه و رویت ما این بود که حتی اگر گسترش‌یافت و اتفاقاً به دلیل تلاش‌اتمنصوص در متن قانون، توقیف می‌شود یا به قول مجله طنز «توقیف» (و ی) قف می‌رود، به عنوان قوه مجریه و منته و قضاییه، علاوه بر تخلفات جنمی یا احتمالی آن نشر به هر محاصه، حسنی و خدمتی هم اگر داشتیم، از آن زیاد نمی‌گیریم. به قول حافظ: عیب می‌جمله گفتنی هنرش نیز بگویی. (به منظور رفع و دفع شبهه رهنی، عیب یی جمله گفتنی هنر شی بگویی. مثلاً همین روزنامه شرق، نمی‌تواند تمام تکلف، موجب تعطیلی‌اش شده بود، اما معلوم می‌شود و محاسنی هم داشته‌ای می‌توانسته‌اشد تا کلامش که دوباره از معاف توقیف درآمده و منتشر شده‌است، اگر در یوم‌الطغی، چنین حرفی می‌گفتیم و هم آروز را بر زبان می‌آوردیم، خدا می‌دانست به چه اتهاماتی که متهم نمی‌شدیم. روزنامه (اعتقاد) به شاهد خوب دیگری است که می‌توان توقیف قلی و توقیف بدلی‌اش را مائل آورد.

برای آنکه ذکر و بوی‌اش منسوب به حضرت مسیح در اینجا سوء تفاهم ایجاد نکند (هر چند گفته‌اند در مثل مناشئه نیست)، به جای هر نام دیگری نام اهورا انتخاب می‌کنیم و می‌گوییم: روزی عیسی(ع) و حواریونش از راهی می‌گشتند و به اهوئ شکار شده‌ی در گوشه‌ها رسیدند. همه گفتند چه‌بوی تند و تیز دارد. فقط مسیح بود که جوگیر نشد و نامهرنگ با جعاعت، ناگهان گفت چه فندان‌های در زیبایی دارد؟

تخلف اگر باشد، فقط در مطبوعات اتفاق نیست. در کدام عالم است؟ یا بش تطفلی پیش نیامده‌باشد؟ یا ابراه حلف فقط توقیف کردن است؟ و پس؟ یا بش که خبر یاد که تقریباً صد سال پیشتر در نامه‌ای برای رئیس جمهور وقت پیشنهاد داده‌سیم که می‌توان از ظرفیت اخلاقی و علمی اعضای هیأت صنفیه و حق نمایندگ‌ان خود قوه قضاییه و وزارت فرهنگ را ارتقاء داد، اما این پیشنهاد خود مطبوعات برای انداختن گاری یک مؤسسه مطبوعاتی فرهنگی و انتشاراتی که به‌ام روزنامه اطلاعات، مشهور شده‌است، اینهمه شور و شوق و ذوق زدگی و شگفتی و ابراز می‌کنند. اسامی معتزادان روزنامه اطلاعات را (پنجمین روزنامه پاپار دنیا، خواننده‌است، و البته ستایش‌های دیگران باید برای «مؤسسه اطلاعات» غرور و او غفلت آورین باشد، هر کس، باید نقادی‌های جامع و همه‌جانبه را هم از استادان و روزنامه‌نگاران و ستایش‌گران مطالبه کرد. نقادی‌هایی که با توجه به ظرفیت‌های زمانی و مکانی و امکانی و مخصوصاً با توجه به جایگاه قانونی و شرعی «مؤسسه اطلاعات و افضاتی است که این جایگاه دارد، انجام می‌گیرد.

تا ساجی است نگارنده، به دلیل دستورل و مسدود بودن روزنامه اطلاعات را می‌شناسد. از نقادی‌های عالمانه و جامع و عمیق و به ملاحظه جایگاه و منضیات، استقبال کرد‌اند و می‌کنند. آقای حبیبی از دیگران، خوششان می‌آید عی‌های یک روزنامه آرمانی و ایده‌آل را با رها و ابرها در جمع همکاران به بحث گذاشته‌اند و (به قول هر محبیر مارکس و انگلس) از در مانیتینگ‌ها خبر چند، تدوین کرده‌اند. اما این مسأله که چرا و چگونه می‌توانند یا نمی‌توانند همه کتاب‌های و آثار اسامی حتمی و احتمالی را از میان بردارند، مسأله دیگری است و بررسی آن مجال مستقل می‌طلبد.

مؤسسه اطلاعات به مناسبت هشتمین سال انتشار روزنامه‌های خویش، تاکنون چند جلد کتاب قطور و مصور به نام «اطلاعات ۸۸ ساله»- از ۱۳۰۵ تا ۱۳۷۵ – را منتشر کرده که به ابتدا و انتهای آنها نیز مقدمه و مؤخره و اسناد قدی مطالعاتی افزوده شده‌است. کتاب ستایش‌ها و تحسین‌ها و روزنامه ساله یا کارنامه ساله، «زنده‌نامه سال ۸۷» ۸۷ و «روانه سال ۸۸» روزنامه ساله به هم‌اکنون کتاب سال ۸۹ را هم زیر چاپ برده‌است. اگر در انتشار کتاب سال‌های بعدی نیز توقیف پیدا کند، آیا آن است که نقد و نظرهای را از قیبل آنچه در روزنامه‌های مکتوب و در رسانه‌های الکترونیک آمده‌است، در فصلی از فصل اول کتاب سال ۹۰، کتاب سال ۹۱، کتاب سال ۹۲ و… بازتاب دهد. (مؤسسه اطلاعات، مجلات موسوم به حکمت و معرفت، فلسفه).

اطلاعات سیاسی اقتصادی (که نشر به تخصصی و آکادمیک است)، و اطلاعات فرانسه (تهران روز) را نیز هم‌را با چند مجله دیگر منتشر می‌کند. روزی روزگاری هم مجله «ایستادن» را در زمانه کمبود مجلات ادبی و هنری منتشر می‌کرد. علاوه بر اینها، انتشارات اطلاعات تاکنون حدود ۶۵۰ عنوان کتاب در رشته‌های مختلف علمی و سیاسی و اقتصادی و دینی و تاریخی را ترجمه و نشر کرده‌است. ترتیب سه نسل روزنامه‌نگار در دهه‌های نصفت و هفتاد و هشتاد (همچون یک دانشکده تجربی و عملی)، انتشار مقالات و دیدگاه‌های ننگبان جامعه در زمان‌های مختلف (همچون یک پانگامه فکری و فرهنگی)، و پایه گذاری زاهد نقاد بعد از انقلاب، تحمل فشار نخبه‌های نیر هادی معروف به خوسر در مقابل در اصلی و ورودی اطلاعات (خیم)، از سر گذاردن حوادث ممتی و مثبت دیگری که حافظه نسل جوان و نوجوان کنونی به یاد نمی‌آورد، و به ضمیمه بسیاری از معایب و محاسنی که به قول یزدی‌ها: «علاوه‌تر»اند، فضولی از کتاب تاریخ روزنامه اطلاعات را در طول زمان فراهم آورده‌است؛ که این نام بنگار از وقت نگذر.

در پایان، همه شاهد باشید و باز هم با لحن و لهجه یزدی‌های سخنگوش

و شیرین سخن: «فانده‌باشد!» که زنده نگارنده بد و داغون (و لطف) و سپاسگزاری از اهل نقد و نظر در اشرف و غرّب و شمال و جنوب و مرکز کشور عزیزمان ایران، به دعوت و توصیه مدیر مسئول روزنامه اطلاعات پدرتیم و البته می‌دانم که در عهدهٔ اجرای آن خوب برپایم. در هر حال عبور روزنامه اطلاعات از مرز هشتاد و پنجمین سال (۱۹۱ تا ۱۳۹۸) و آغاز نخستین روز از هشتاد و پنجمین سال، به یمن برکت اعیاد چهار کنگ هشتمیه (سو و چهارم و پنجم و ششمین سال) مبارک باد. اما نکته اساسی را نیز از یاد نبریم که اگر کار با صورت گرفته، محصول مشترک یک دهه است، محصول مشترک تمام کارگران و کارمندان کارکنانی که در تحریریه و در سایر بخش‌های مؤسسه خودکشی‌کننده و برپای حفظ آبروی خانه مطبوعاتی خود‌خشان به جان کوشیده‌اند و در عین جوانی به پای هم ایستاده‌اند!

با مدثر خواهم: جلال رفیع

وزیر امور خارجه جمهوری

اسلامی ایران از دبیر کل سازمان ملل خواست تشکیل کمیسیون ویژه تلاش مضاعفی برای تحقیق و رسیدگی به نزدیک افکار سیاسی میان ایران، سوریه و ترکیه می‌تواند زمینه‌ساز صلح و امنیت در منطقه باشد.

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران روز گذشته در مراسم بیست و نهمین سالگرد بریده شدن چهار دیپلمات ایرانی در لبنان، تصریح کرد: موضوع بریده‌شدن دیپلمات‌های ایرانی در لبنان صرف نظر از ابعاد حقوقی، سیاسی و بین المللی از حیث ایجاد انسانی و حقوق بشری برای حائز اهمیت است. وی با اشاره به تشکیل دولت جدید لبنان، گفت: از میثاتی، نخست وزیر و عدنان منصور، وزیر خارجه لبنان در پی تقدیر و سیاس می‌خواهم برای تسرع در نتیجه‌گیری سرنوشته این جنبه مشکل خاصی نداریم،خاطر نشان شد که مشکلی که میان مااست دیدگاه‌های ما نسبت به مسائل و تحولات منطقه است که به احتیاج به رایزنی دارد و سوء تفاهم‌های موجود با این رایزنی‌ها می‌تواند برطرف شود.

وزیر امور خارجه کشورمان تاکید کرد: علاوه بر این از دبیر کل صلبد سرخ جهانی نیز به جهت مسئولیت این ویژه در این گونه مسائل می‌خواهم با وجود شواهد و قرآنی مبنی بر زنده بودن دیپلمات‌های ایرانی و اسارت آنان نزد رژیم صهیونیستی هر چه سریعتر اقدامی جدی کند تا با اتمام از فرصت پیش آمده بر ضرورت تکمیل موضوع رایش علیرضا عسکری که موردبدارش و اهتمام دبیر کل صلبد سرخ قرار گرفته است، متعهد تاکیاد می‌کند.

رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۰۸ درباره دیپلمات‌های ایرانی نه تنها از مسئولیت این رژیم جمعی درباره این پرونده کم نکرده است بلکه معاف این گزارش در ارتباط این رژیم هم عناصر رایش در لبنان تصریح می‌کنند ابر ضرورت اهتمام مردم سازمان ملل متحد و صلبد سرخ جهانی را مضاعف می‌سازد.وی تاکید کرد: وزارت خارجه از هیچ کوششی برای بازگرداندن قوری این اسطوره مقاومت دریغ نخواهد ورزید.

صالحی **چر جمع بزرگان** وزیر امور خارجه با اشاره به سفر دوازده ساعته وزیر خارجه ترکیه به کشورمان، تحولات منطقه به ویژه موضوع سوریه را محور گفت‌وگوها و همای ترکن برشمرد.

به گزارش اس‌سی‌ا، علی کرمانی صالحی، در حاشیه نشست «سفریان بی نشان» در جمع بزرگان به نشست مهم خود

برای آنکه ذکر و بوی‌اش منسوب به حضرت مسیح در اینجا سوء تفاهم

ایجاد نکند (هر چند گفته‌اند در مثل مناشئه نیست)، به جای هر نام دیگری نام اهورا انتخاب می‌کنیم و می‌گوییم: روزی عیسی(ع) و حواریونش از راهی می‌گشتند و به اهوئ شکار شده‌ی در گوشه‌ها رسیدند. همه گفتند چه‌بوی تند و تیز دارد. فقط مسیح بود که جوگیر نشد و نامهرنگ با جعاعت، ناگهان گفت چه فندان‌های در زیبایی دارد؟

تخلف اگر باشد، فقط در مطبوعات اتفاق نیست. در کدام عالم است؟ یا بش تطفلی پیش نیامده‌باشد؟ یا ابراه حلف فقط توقیف کردن است؟ و پس؟ یا بش که خبر یاد که تقریباً صد سال پیشتر در نامه‌ای برای رئیس جمهور وقت پیشنهاد داده‌سیم که می‌توان از ظرفیت اخلاقی و علمی اعضای هیأت صنفیه و حق نمایندگ‌ان خود قوه قضاییه و وزارت فرهنگ را ارتقاء داد، اما این پیشنهاد خود مطبوعات برای انداختن گاری یک مؤسسه مطبوعاتی فرهنگی و انتشاراتی که به‌ام روزنامه اطلاعات، مشهور شده‌است، اینهمه شور و شوق و ذوق زدگی و شگفتی و ابراز می‌کنند. اسامی معتزادان روزنامه اطلاعات را (پنجمین روزنامه پاپار دنیا، خواننده‌است، و البته ستایش‌های دیگران باید برای «مؤسسه اطلاعات» غرور و او غفلت آورین باشد، هر کس، باید نقادی‌های جامع و همه‌جانبه را هم از استادان و روزنامه‌نگاران و ستایش‌گران مطالبه کرد. نقادی‌هایی که با توجه به ظرفیت‌های زمانی و مکانی و امکانی و مخصوصاً با توجه به جایگاه قانونی و شرعی «مؤسسه اطلاعات و افضاتی است که این جایگاه دارد، انجام می‌گیرد.

تا ساجی است نگارنده، به دلیل دستورل و مسدود بودن روزنامه اطلاعات را می‌شناسد. از نقادی‌های عالمانه و جامع و عمیق و به ملاحظه جایگاه و منضیات، استقبال کرد‌اند و می‌کنند. آقای حبیبی از دیگران، خوششان می‌آید عی‌های یک روزنامه آرمانی و ایده‌آل را با رها و ابرها در جمع همکاران به بحث گذاشته‌اند و (به قول هر محبیر مارکس و انگلس) از در مانیتینگ‌ها خبر چند، تدوین کرده‌اند. اما این مسأله که چرا و چگونه می‌توانند یا نمی‌توانند همه کتاب‌های و آثار اسامی حتمی و احتمالی را از میان بردارند، مسأله دیگری است و بررسی آن مجال مستقل می‌طلبد.

مؤسسه اطلاعات به مناسبت هشتمین سال انتشار روزنامه‌های خویش، تاکنون چند جلد کتاب قطور و مصور به نام «اطلاعات ۸۸ ساله»- از ۱۳۰۵ تا ۱۳۷۵ – را منتشر کرده که به ابتدا و انتهای آنها نیز مقدمه و مؤخره و اسناد قدی مطالعاتی افزوده شده‌است. کتاب ستایش‌ها و تحسین‌ها و روزنامه ساله یا کارنامه ساله، «زنده‌نامه سال ۸۷» ۸۷ و «روانه سال ۸۸» روزنامه ساله به هم‌اکنون کتاب سال ۸۹ را هم زیر چاپ برده‌است. اگر در انتشار کتاب سال‌های بعدی نیز توقیف پیدا کند، آیا آن است که نقد و نظرهای را از قیبل آنچه در روزنامه‌های مکتوب و در رسانه‌های الکترونیک آمده‌است، در فصلی از فصل اول کتاب سال ۹۰، کتاب سال ۹۱، کتاب سال ۹۲ و… بازتاب دهد. (مؤسسه اطلاعات، مجلات موسوم به حکمت و معرفت، فلسفه).

اطلاعات سیاسی اقتصادی (که نشر به تخصصی و آکادمیک است)، و اطلاعات فرانسه (تهران روز) را نیز هم‌را با چند مجله دیگر منتشر می‌کند. روزی روزگاری هم مجله «ایستادن» را در زمانه کمبود مجلات ادبی و هنری منتشر می‌کرد. علاوه بر اینها، انتشارات اطلاعات تاکنون حدود ۶۵۰ عنوان کتاب در رشته‌های مختلف علمی و سیاسی و اقتصادی و دینی و تاریخی را ترجمه و نشر کرده‌است. ترتیب سه نسل روزنامه‌نگار در دهه‌های نصفت و هفتاد و هشتاد (همچون یک دانشکده تجربی و عملی)، انتشار مقالات و دیدگاه‌های ننگبان جامعه در زمان‌های مختلف (همچون یک پانگامه فکری و فرهنگی)، و پایه گذاری زاهد نقاد بعد از انقلاب، تحمل فشار نخبه‌های نیر هادی معروف به خوسر در مقابل در اصلی و ورودی اطلاعات (خیم)، از سر گذاردن حوادث ممتی و مثبت دیگری که حافظه نسل جوان و نوجوان کنونی به یاد نمی‌آورد، و به ضمیمه بسیاری از معایب و محاسنی که به قول یزدی‌ها: «علاوه‌تر»اند، فضولی از کتاب تاریخ روزنامه اطلاعات را در طول زمان فراهم آورده‌است؛ که این نام بنگار از وقت نگذر.

در پایان، همه شاهد باشید و باز هم با لحن و لهجه یزدی‌های سخنگوش

و شیرین سخن: «فانده‌باشد!» که زنده نگارنده بد و داغون (و لطف) و سپاسگزاری از اهل نقد و نظر در اشرف و غرّب و شمال و جنوب و مرکز کشور عزیزمان ایران، به دعوت و توصیه مدیر مسئول روزنامه اطلاعات پدرتیم و البته می‌دانم که در عهدهٔ اجرای آن خوب برپایم. در هر حال عبور روزنامه اطلاعات از مرز هشتاد و پنجمین سال (۱۹۱ تا ۱۳۹۸) و آغاز نخستین روز از هشتاد و پنجمین سال، به یمن برکت اعیاد چهار کنگ هشتمیه (سو و چهارم و پنجم و ششمین سال) مبارک باد. اما نکته اساسی را نیز از یاد نبریم که اگر کار با صورت گرفته، محصول مشترک یک دهه است، محصول مشترک تمام کارگران و کارمندان کارکنانی که در تحریریه و در سایر بخش‌های مؤسسه خودکشی‌کننده و برپای حفظ آبروی خانه مطبوعاتی خود‌خشان به جان کوشیده‌اند و در عین جوانی به پای هم ایستاده‌اند!

با مدثر خواهم: جلال رفیع

خوشبختانه با دیداشت روزنامه اطلاعات که در روز (یکشنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۰) با تیر «پنجمین روزنامه پاپار دنیا» به صورت مسمک (بر صورت مجوز) چاپ شد بنده نگارنده را وسوسه کرد و درست در روز انتشار اول این شماره روزنامه اطلاعات با هم ۱۳۰۵ و از هشتاد و پنجمین سال عمر این مؤسسه مطبوعاتی و فرهنگی یاد شد و هم در کسائی که در ویژه‌نامه‌ها و سایت‌ها مجلس یادبو و مجلس یادبو و سپاسگزاری شد.

انجام می‌دهند. جمهوری اسلامی ایران هواره‌با قدرت وقوت تمامی مشکلات خود را حل کرده و سرپرش‌دار پایموده است. آن‌ها آب درواهنی نمی‌گویند.

تشکیل کمیته حقوقی در لبنان وزیر امور خارجه کشورمان همچنین با اشاره به پیگیری رضم چهار دیپلمات بریده شده ایرانی گفت: ما از دولت لبنان درخواست کرده‌ایم کمیته ویژه‌ای را برای پیگیری سرنوشته مسئولیت ایرانی تشکیل دهد. ما نیز به نوبه خود برای نخستین بار اقدام به تشکیل کمیته حقوقی در لبنان خواهیم کرد و از حقوق‌دانان برجسته لبنانی می‌خواهیم که پرونده حقوقی چارمی را تنظیم‌کنند و این پرونده را به دستگاه‌های لبنانی تحویل دهند. وی افزود هدف ما جستجوی افراد در لبنان برای مسائل اتهامی نیست بلکه هدف اصلی ما بازگرداندن دیپلمات‌های عزیزمان به محل حال هر یک از آنها،خاطر نشان کرد: مشکلی که میان مااست دیدگاه‌های ما نسبت به مسائل و تحولات منطقه است که به احتیاج به رایزنی دارد و سوء تفاهم‌های موجود با این رایزنی‌ها می‌تواند برطرف شود.

وزیر امور خارجه کشورمان تاکید کرد: علاوه بر این از دبیر کل صلبد سرخ جهانی نیز به جهت مسئولیت این ویژه در این گونه مسائل می‌خواهم با وجود شواهد و قرآنی مبنی بر زنده بودن دیپلمات‌های ایرانی و اسارت آنان نزد رژیم صهیونیستی هر چه سریعتر اقدامی جدی کند تا با اتمام از فرصت پیش آمده بر ضرورت تکمیل موضوع رایش علیرضا عسکری که موردبدارش و اهتمام دبیر کل صلبد سرخ قرار گرفته است، متعهد تاکیاد می‌کند.

رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۰۸ درباره دیپلمات‌های ایرانی نه تنها از مسئولیت این رژیم جمعی درباره این پرونده کم نکرده است بلکه معاف این گزارش در ارتباط این رژیم هم عناصر رایش در لبنان تصریح می‌کنند ابر ضرورت اهتمام مردم سازمان ملل متحد و صلبد سرخ جهانی را مضاعف می‌سازد.وی تاکید کرد: وزارت خارجه از هیچ کوششی برای بازگرداندن قوری این اسطوره مقاومت دریغ نخواهد ورزید.

صالحی **چر جمع بزرگان** وزیر امور خارجه با اشاره به سفر دوازده ساعته وزیر خارجه ترکیه به کشورمان، تحولات منطقه به ویژه موضوع سوریه را محور گفت‌وگوها و همای ترکن برشمرد.

به گزارش اس‌سی‌ا، علی کرمانی صالحی، در حاشیه نشست «سفریان بی نشان» در جمع بزرگان به نشست مهم خود

برای آنکه ذکر و بوی‌اش منسوب به حضرت مسیح در اینجا سوء تفاهم

ایجاد نکند (هر چند گفته‌اند در مثل مناشئه نیست)، به جای هر نام دیگری نام اهورا انتخاب می‌کنیم و می‌گوییم: روزی عیسی(ع) و حواریونش از راهی می‌گشتند و به اهوئ شکار شده‌ی در گوشه‌ها رسیدند. همه گفتند چه‌بوی تند و تیز دارد. فقط مسیح بود که جوگیر نشد و نامهرنگ با جعاعت، ناگهان گفت چه فندان‌های در زیبایی دارد؟

تخلف اگر باشد، فقط در مطبوعات اتفاق نیست. در کدام عالم است؟ یا بش تطفلی پیش نیامده‌باشد؟ یا ابراه حلف فقط توقیف کردن است؟ و پس؟ یا بش که خبر یاد که تقریباً صد سال پیشتر در نامه‌ای برای رئیس جمهور وقت پیشنهاد داده‌سیم که می‌توان از ظرفیت اخلاقی و علمی اعضای هیأت صنفیه و حق نمایندگ‌ان خود قوه قضاییه و وزارت فرهنگ را ارتقاء داد، اما این پیشنهاد خود مطبوعات برای انداختن گاری یک مؤسسه مطبوعاتی فرهنگی و انتشاراتی که به‌ام روزنامه اطلاعات، مشهور شده‌است، اینهمه شور و شوق و ذوق زدگی و شگفتی و ابراز می‌کنند. اسامی معتزادان روزنامه اطلاعات را (پنجمین روزنامه پاپار دنیا، خواننده‌است، و البته ستایش‌های دیگران باید برای «مؤسسه اطلاعات» غرور و او غفلت آورین باشد، هر کس، باید نقادی‌های جامع و همه‌جانبه را هم از استادان و روزنامه‌نگاران و ستایش‌گران مطالبه کرد. نقادی‌هایی که با توجه به ظرفیت‌های زمانی و مکانی و امکانی و مخصوصاً با توجه به جایگاه قانونی و شرعی «مؤسسه اطلاعات و افضاتی است که این جایگاه دارد، انجام می‌گیرد.

تا ساجی است نگارنده، به دلیل دستورل و مسدود بودن روزنامه اطلاعات را می‌شناسد. از نقادی‌های عالمانه و جامع و عمیق و به ملاحظه جایگاه و منضیات، استقبال کرد‌اند و می‌کنند. آقای حبیبی از دیگران، خوششان می‌آید عی‌های یک روزنامه آرمانی و ایده‌آل را با رها و ابرها در جمع همکاران به بحث گذاشته‌اند و (به قول هر محبیر مارکس و انگلس) از در مانیتینگ‌ها خبر چند، تدوین کرده‌اند. اما این مسأله که چرا و چگونه می‌توانند یا نمی‌توانند همه کتاب‌های و آثار اسامی حتمی و احتمالی را از میان بردارند، مسأله دیگری است و بررسی آن مجال مستقل می‌طلبد.

مؤسسه اطلاعات به مناسبت هشتمین سال انتشار روزنامه‌های خویش، تاکنون چند جلد کتاب قطور و مصور به نام «اطلاعات ۸۸ ساله»- از ۱۳۰۵ تا ۱۳۷۵ – را منتشر کرده که به ابتدا و انتهای آنها نیز مقدمه و مؤخره و اسناد قدی مطالعاتی افزوده شده‌است. کتاب ستایش‌ها و تحسین‌ها و روزنامه ساله یا کارنامه ساله، «زنده‌نامه سال ۸۷» ۸۷ و «روانه سال ۸۸» روزنامه ساله به هم‌اکنون کتاب سال ۸۹ را هم زیر چاپ برده‌است. اگر در انتشار کتاب سال‌های بعدی نیز توقیف پیدا کند، آیا آن است که نقد و نظرهای را از قیبل آنچه در روزنامه‌های مکتوب و در رسانه‌های الکترونیک آمده‌است، در فصلی از فصل اول کتاب سال ۹۰، کتاب سال ۹۱، کتاب سال ۹۲ و… بازتاب دهد. (مؤسسه اطلاعات، مجلات موسوم به حکمت و معرفت، فلسفه).

اطلاعات سیاسی اقتصادی (که نشر به تخصصی و آکادمیک است)، و اطلاعات فرانسه (تهران روز) را نیز هم‌را با چند مجله دیگر منتشر می‌کند. روزی روزگاری هم مجله «ایستادن» را در زمانه کمبود مجلات ادبی و هنری منتشر می‌کرد. علاوه بر اینها، انتشارات اطلاعات تاکنون حدود ۶۵۰ عنوان کتاب در رشته‌های مختلف علمی و سیاسی و اقتصادی و دینی و تاریخی را ترجمه و نشر کرده‌است. ترتیب سه نسل روزنامه‌نگار در دهه‌های نصفت و هفتاد و هشتاد (همچون یک دانشکده تجربی و عملی)، انتشار مقالات و دیدگاه‌های ننگبان جامعه در زمان‌های مختلف (همچون یک پانگامه فکری و فرهنگی)، و پایه گذاری زاهد نقاد بعد از انقلاب، تحمل فشار نخبه‌های نیر هادی معروف به خوسر در مقابل در اصلی و ورودی اطلاعات (خیم)، از سر گذاردن حوادث ممتی و مثبت دیگری که حافظه نسل جوان و نوجوان کنونی به یاد نمی‌آورد، و به ضمیمه بسیاری از معایب و محاسنی که به قول یزدی‌ها: «علاوه‌تر»اند، فضولی از کتاب تاریخ روزنامه اطلاعات را در طول زمان فراهم آورده‌است؛ که این نام بنگار از وقت نگذر.

در پایان، همه شاهد باشید و باز هم با لحن و لهجه یزدی‌های سخنگوش و شیرین سخن: «فانده‌باشد!» که زنده نگارنده بد و داغون (و لطف) و سپاسگزاری از اهل نقد و نظر در اشرف و غرّب و شمال و جنوب و مرکز کشور عزیزمان ایران، به دعوت و توصیه مدیر مسئول روزنامه اطلاعات پدرتیم و البته می‌دانم که در عهدهٔ اجرای آن خوب برپایم. در هر حال عبور روزنامه اطلاعات از مرز هشتاد و پنجمین سال (۱۹۱ تا ۱۳۹۸) و آغاز نخستین روز از هشتاد و پنجمین سال، به یمن برکت اعیاد چهار کنگ هشتمیه (سو و چهارم و پنجم و ششمین سال) مبارک باد. اما نکته اساسی را نیز از یاد نبریم که اگر کار با صورت گرفته، محصول مشترک یک دهه است، محصول مشترک تمام کارگران و کارمندان کارکنانی که در تحریریه و در سایر بخش‌های مؤسسه خودکشی‌کننده و برپای حفظ آبروی خانه مطبوعاتی خود‌خشان به جان کوشیده‌اند و در عین جوانی به پای هم ایستاده‌اند!

خوشبختانه با دیداشت روزنامه اطلاعات که در روز (یکشنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۰) با تیر «پنجمین روزنامه پاپار دنیا» به صورت مسمک (بر صورت مجوز) چاپ شد بنده نگارنده را وسوسه کرد و درست در روز انتشار اول این شماره روزنامه اطلاعات با هم ۱۳۰۵ و از هشتاد و پنجمین سال عمر این مؤسسه مطبوعاتی و فرهنگی یاد شد و هم در کسائی که در ویژه‌نامه‌ها و سایت‌ها مجلس یادبو و مجلس یادبو و سپاسگزاری شد.

لشکریان

درخواست صالحی برای تشکیل کمیسیون تحقیق سازمان ملل درباره سر نوشت ۴ دیپلمات ایرانی

انجام می‌دهند. جمهوری اسلامی ایران هواره‌با قدرت وقوت تمامی مشکلات خود را حل کرده و سرپرش‌دار پایموده است. آن‌ها آب درواهنی نمی‌گویند.

تشکیل کمیته حقوقی در لبنان وزیر امور خارجه کشورمان همچنین با اشاره به پیگیری سرنوشته مسئولیت ایرانی گفت: ما از دولت لبنان درخواست کرده‌ایم کمیته ویژه‌ای را برای پیگیری سرنوشته مسئولیت ایرانی تشکیل دهد. ما نیز به نوبه خود برای نخستین بار اقدام به تشکیل کمیته حقوقی در لبنان خواهیم کرد و از حقوق‌دانان برجسته لبنانی می‌خواهیم که پرونده حقوقی چارمی را تنظیم‌کنند و این پرونده را به دستگاه‌های لبنانی تحویل دهند. وی افزود هدف ما جستجوی افراد در لبنان برای مسائل اتهامی نیست بلکه هدف اصلی ما بازگرداندن دیپلمات‌های عزیزمان به محل حال هر یک از آنها،خاطر نشان کرد: مشکلی که میان مااست دیدگاه‌های ما نسبت به مسائل و تحولات منطقه است که به احتیاج به رایزنی دارد و سوء تفاهم‌های موجود با این رایزنی‌ها می‌تواند برطرف شود.

وزیر امور خارجه کشورمان تاکید کرد: علاوه بر این از دبیر کل صلبد سرخ جهانی نیز به جهت مسئولیت این ویژه در این گونه مسائل می‌خواهم با وجود شواهد و قرآنی مبنی بر زنده بودن دیپلمات‌های ایرانی و اسارت آنان نزد رژیم صهیونیستی هر چه سریعتر اقدامی جدی کند تا با اتمام از فرصت پیش آمده بر ضرورت تکمیل موضوع رایش علیرضا عسکری که موردبدارش و اهتمام دبیر کل صلبد سرخ قرار گرفته است، متعهد تاکیاد می‌کند.

رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۰۸ درباره دیپلمات‌های ایرانی نه تنها از مسئولیت این رژیم جمعی درباره این پرونده کم نکرده است بلکه معاف این گزارش در ارتباط این رژیم هم عناصر رایش در لبنان تصریح می‌کنند ابر ضرورت اهتمام مردم سازمان ملل متحد و صلبد سرخ جهانی را مضاعف می‌سازد.وی تاکید کرد: وزارت خارجه از هیچ کوششی برای بازگرداندن قوری این اسطوره مقاومت دریغ نخواهد ورزید.

صالحی **چر جمع بزرگان** وزیر امور خارجه با اشاره به سفر دوازده ساعته وزیر خارجه ترکیه به کشورمان، تحولات منطقه به ویژه موضوع سوریه را محور گفت‌وگوها و همای ترکن برشمرد.

به گزارش اس‌سی‌ا، علی کرمانی صالحی، در حاشیه نشست «سفریان بی نشان» در جمع بزرگان به نشست مهم خود

برای آنکه ذکر و بوی‌اش منسوب به حضرت مسیح در اینجا سوء تفاهم

ایجاد نکند (هر چند گفته‌اند در مثل مناشئه نیست)، به جای هر نام دیگری نام اهورا انتخاب می‌کنیم و می‌گوییم: روزی عیسی(ع) و حواریونش از راهی می‌گشتند و به اهوئ شکار شده‌ی در گوشه‌ها رسیدند. همه گفتند چه‌بوی تند و تیز دارد. فقط مسیح بود که جوگیر نشد و نامهرنگ با جعاعت، ناگهان گفت چه فندان‌های در زیبایی دارد؟

تخلف اگر باشد، فقط در مطبوعات اتفاق نیست. در کدام عالم است؟ یا بش تطفلی پیش نیامده‌باشد؟ یا ابراه حلف فقط توقیف کردن است؟ و پس؟ یا بش که خبر یاد که تقریباً صد سال پیشتر در نامه‌ای برای رئیس جمهور وقت پیشنهاد داده‌سیم که می‌توان از ظرفیت اخلاقی و علمی اعضای هیأت صنفیه و حق نمایندگ‌ان خود قوه قضاییه و وزارت فرهنگ را ارتقاء داد، اما این پیشنهاد خود مطبوعات برای انداختن گاری یک مؤسسه مطبوعاتی فرهنگی و انتشاراتی که به‌ام روزنامه اطلاعات، مشهور شده‌است، اینهمه شور و شوق و ذوق زدگی و شگفتی و ابراز می‌کنند. اسامی معتزادان روزنامه اطلاعات را (پنجمین روزنامه پاپار دنیا، خواننده‌است، و البته ستایش‌های دیگران باید برای «مؤسسه اطلاعات» غرور و او غفلت آورین باشد، هر کس، باید نقادی‌های جامع و همه‌جانبه را هم از استادان و روزنامه‌نگاران و ستایش‌گران مطالبه کرد. نقادی‌هایی که با توجه به ظرفیت‌های زمانی و مکانی و امکانی و مخصوصاً با توجه به جایگاه قانونی و شرعی «مؤسسه اطلاعات و افضاتی است که این جایگاه دارد، انجام می‌گیرد.

تا ساجی است نگارنده، به دلیل دستورل و مسدود بودن روزنامه اطلاعات را می‌شناسد. از نقادی‌های عالمانه و جامع و عمیق و به ملاحظه جایگاه و منضیات، استقبال کرد‌اند و می‌کنند. آقای حبیبی از دیگران، خوششان می‌آید عی‌های یک روزنامه آرمانی و ایده‌آل را با رها و ابرها در جمع همکاران به بحث گذاشته‌اند و (به قول هر محبیر مارکس و انگلس) از در مانیتینگ‌ها خبر چند، تدوین کرده‌اند. اما این مسأله که چرا و چگونه می‌توانند یا نمی‌توانند همه کتاب‌های و آثار اسامی حتمی و احتمالی را از میان بردارند، مسأله دیگری است و بررسی آن مجال مستقل می‌طلبد.

مؤسسه اطلاعات به مناسبت هشتمین سال انتشار روزنامه‌های خویش، تاکنون چند جلد کتاب قطور و مصور به نام «اطلاعات ۸۸ ساله»- از ۱۳۰۵ تا ۱۳۷۵ – را منتشر کرده که به ابتدا و انتهای آنها نیز مقدمه و مؤخره و اسناد قدی مطالعاتی افزوده شده‌است. کتاب ستایش‌ها و تحسین‌ها و روزنامه ساله یا کارنامه ساله، «زنده‌نامه سال ۸۷» ۸۷ و «روانه سال ۸۸» روزنامه ساله به هم‌اکنون کتاب سال ۸۹ را هم زیر چاپ برده‌است. اگر در انتشار کتاب سال‌های بعدی نیز توقیف پیدا کند، آیا آن است که نقد و نظرهای را از قیبل آنچه در روزنامه‌های مکتوب و در رسانه‌های الکترونیک آمده‌است، در فصلی از فصل اول کتاب سال ۹۰، کتاب سال ۹۱، کتاب سال ۹۲ و… بازتاب دهد. (مؤسسه اطلاعات، مجلات موسوم به حکمت و معرفت، فلسفه).

اطلاعات سیاسی اقتصادی (که نشر به تخصصی و آکادمیک است)، و اطلاعات فرانسه (تهران روز) را نیز هم‌را با چند مجله دیگر منتشر می‌کند. روزی روزگاری هم مجله «ایستادن» را در زمانه کمبود مجلات ادبی و هنری منتشر می‌کرد. علاوه بر اینها، انتشارات اطلاعات تاکنون حدود ۶۵۰ عنوان کتاب در رشته‌های مختلف علمی و سیاسی و اقتصادی و دینی و تاریخی را ترجمه و نشر کرده‌است. ترتیب سه نسل روزنامه‌نگار در دهه‌های نصفت و هفتاد و هشتاد (همچون یک دانشکده تجربی و عملی)، انتشار مقالات و دیدگاه‌های ننگبان جامعه در زمان‌های مختلف (همچون یک پانگامه فکری و فرهنگی)، و پایه گذاری زاهد نقاد بعد از انقلاب، تحمل فشار نخبه‌های نیر هادی معروف به خوسر در مقابل در اصلی و ورودی اطلاعات (خیم)، از سر گذاردن حوادث ممتی و مثبت دیگری که حافظه نسل جوان و نوجوان کنونی به یاد نمی‌آورد، و به ضمیمه بسیاری از معایب و محاسنی که به قول یزدی‌ها: «علاوه‌تر»اند، فضولی از کتاب تاریخ روزنامه اطلاعات را در طول زمان فراهم آورده‌است؛ که این نام بنگار از وقت نگذر.

در پایان، همه شاهد باشید و باز هم با لحن و لهجه یزدی‌های سخنگوش و شیرین سخن: «فانده‌باشد!» که زنده نگارنده بد و داغون (و لطف) و سپاسگزاری از اهل نقد و نظر در اشرف و غرّب و شمال و جنوب و مرکز کشور عزیزمان ایران، به دعوت و توصیه مدیر مسئول روزنامه اطلاعات پدرتیم و البته می‌دانم که در عهدهٔ اجرای آن خوب برپایم. در هر حال عبور روزنامه اطلاعات از مرز هشتاد و پنجمین سال (۱۹۱ تا ۱۳۹۸) و آغاز نخستین روز از هشتاد و پنجمین سال، به یمن برکت اعیاد چهار کنگ هشتمیه (سو و چهارم و پنجم و ششمین سال) مبارک باد. اما نکته اساسی را نیز از یاد نبریم که اگر کار با صورت گرفته، محصول مشترک یک دهه است، محصول مشترک تمام کارگران و کارمندان کارکنانی که در تحریریه و در سایر بخش‌های مؤسسه خودکشی‌کننده و برپای حفظ آبروی خانه مطبوعاتی خود‌خشان به جان کوشیده‌اند و در عین جوانی به پای هم ایستاده‌اند!

خوشبختانه با دیداشت روزنامه اطلاعات که در روز (یکشنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۰) با تیر «پنجمین روزنامه پاپار دنیا» به صورت مسمک (بر صورت مجوز) چاپ شد بنده نگارنده را وسوسه کرد و درست در روز انتشار اول این شماره روزنامه اطلاعات با هم ۱۳۰۵ و از هشتاد و پنجمین سال عمر این مؤسسه مطبوعاتی و فرهنگی یاد شد و هم در کسائی که در ویژه‌نامه‌ها و سایت‌ها مجلس یادبو و مجلس یادبو و سپاسگزاری شد.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی:

اعتماد به مردم بهترین راه اداره جامعه است

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار اعضای شورای سردبیری روزنامه فرهنگ ایران گفت: انقلاب اسلامی ایران را پیش‌تاز حرک‌های مردمی در منطقه بیان کرد و گفت: بسیاری دستور اسلام و سنت پیامبر، اعتماد به مردم بهترین راه اداره اهر جامعه است.

«زیرمیزی» از پدیده‌های زشت و ناپسندنی است که سال‌ها است نظام بهداشت و درمان کشور را آلوده ساخته است.

ضعف بیمه‌گراها و معوقه‌های پرداختی آنها به پزشکان و مراکز درمانی در کنار غیرواقعی بودن تعرفه‌ها، موجب رواج دریافت «زیرمیزی» در جامعه شده است.

کارشناسان معتقدند زیرمیزی پولی است که بدون ضوابط قانونی میان پزشک و بیمار رد و پسدل می‌شود و پزشک مابه‌التفاوت تعرفه کارشناسان معتمدند زیرمیزی را که بیشتر مواقع میلیونی است، از بیمار دریافت می‌داند تا او را در بخش دولتی درمان کند.

آنان می‌گویند متأسفانه پس از گذشت سال‌ها هنوز سرانه درمان رای هر ایرانی واقعی نشده است و به عنوان مثال، برای سال جاری سرانه درمان حدود ۹ هزار تومان صوب شده که رقم واقعی، خیلی بیشتر از آن است.

این درحالی است سرانه درمان رقی واقعی نباشد، به یقین تعرفه‌های پزشکی هم غیر واقعی می‌شود و مسئولان بیمارستان‌ها به دلیل غیرواقعی بودن تعرفه‌ها، راهی غیر از دریافت زیرمیزی برای اداره امور بیمارستان‌ها ندارند.

اگرچه در امرداد سال گذشته وزارت بهداشت و درمان از اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان برای حذف زیرمیزی پزشکان خبر داد و به شکل کلی محدود کردن فعالیت پزشکان دانشگاهی در بیمارستان‌های دولتی را به انجام رساند تا مانع کار کردن پزشکان دولتی در بخش خصوصی شود اما در عمل همچنان پدیده زشت «زیرمیزی» در بیمارستان‌های دولتی و خصوصی وجود دارد.

واقعیت این است که با تحمل فشار و ایجاد محدودیت نمی‌توان این پدیده را حل کرد و تا زمانی که تعرفه‌ها واقعی نشوند، این مشکل حل نخواهد شد. حل معضل زیرمیزی نیازمند واقعی کردن تعرفه‌های پزشکی است و تعرفه هم زمانه واقعی می‌شود که سرانه درمان واقعی به تصویر برسد.

زیرمیزی حذف می‌شود

دکتر مرضیه وحید دستجردی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مصاحبه با رسانه‌های گروهی در مورد زیرمیزی اظهار داشته است: زیرمیزی با وجود تلاش‌های وزارت بهداشت و درمان هنوز حذف نشده است و به تعریف بخش دولتی شفاف واقعی نشود، مقابله با این پدیده ممکن نخواهد بود.

او غیرواقعی بودن تعرفه‌های بخش دولتی را مشکل اصلی نظام خدمات درمانی عنوان

❖ * وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

برخی از دانشگاه‌های علوم پزشکی و رؤسای بیمارستان‌ها با پدیده «زیرمیزی» برخورد کرده‌اند که به اخراج گروه خاصی از مجموعۀ درمانی منجر شده است

*** زیرمیزی پولی است که بدون ضوابط قانونی میان پزشکان و بیماران رد و بدل می‌شود و پزشک مابه‌التفاوت تعرفه بخش‌های خصوصی و دولتی را که بیشتر مواقع میلیونی است، از بیمار دریافت می‌دارد تا او را در بخش دولتی مداوا کند**

می‌کند و می‌گوید: ۵۸ درصد درآمد بیمارستان‌ها ناشی از درآمد خصوصی و ارائه خدماتی است که از طریق دفتر چه‌های بیمه به مردم ارائه می‌شود، اما اکنون تأخیر چند ماهه سازمان‌های بیمه‌گر در پرداخت مطالبات بیمارستان‌ها، مشکلات زیادی را به وجود آورده است.

او می‌افزاید: جلساتی دروزارت بهداشت و معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری درباره تعرفه‌های بخش دولتی و پرداختی‌های سازمان‌های بیمه‌گر برگزار شده است تا این مشکل به شکل جدی و ریشه‌ای حل شود.

برخورد با پدیده زیرمیزی

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اظهارات دیگری که شازدهم تیرماه امسال بیان شد،

بر برخورد جدی این وزارتخانه با پدیده زیرمیزی تأکید کرده و گفته است: برخی از دانشگاه‌های علوم پزشکی و روسای بیمارستان‌ها هم با این پدیده برخورد کرده‌اند که به اخراج گروه خاصی از مجموعه درمانی، منجر شده است.

دکتر مرضیه وحید دستجردی همچنین با اشاره به اقدام‌های صورت گرفته برای مقابله با پدیده زیرمیزی به خبرگزاری ایسنا، تأکید کرده است: وزارت بهداشت و درمان با فقیه زیرمیزی برخورد جدی داشته و معاونت درمان، روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و بیمارستان‌ها هم، هرچا که از سوی مردم شکایتی در مورد پدیده زیرمیزی صورت گرفته است، برخورد جدی انجام داده‌اند.

لغو پروانه طبابت

دکتر سیدحسن امامی رضوی،

درصدی برخورددار خواهد بود.

همچنین مقرر شده است که افزایش هزینه‌های بیمارستان‌های دولتی به وسیله معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری تأمین شود، تا به این ترتیب از تحمیل افزایش هزینه‌های درمان به مردم جلوگیری به عمل آید.

به گفته امامی رضوی، در تعرفه‌گذاری خدمات درمانی سعی شده است که تعرفه‌های مربوط به هلتینگ بیمارستان‌ها، بیشتر از سایر اجزا باشد.

او همچنین از رشد ۷ درصدی تعرفه خدمات درمانی بخش خصوصی خبر داده و افزوده است: در بخش خصوصی نیز تأکید شد میزان تعرفه مربوط به هلتینگ رشد خوبی از ۷ درصد را شامل شود.

او در پاسخ به این پرسش که آیا رشد در نظر گرفته شده برای تعرفه‌های درمان پاسنخوی نیازهای بیمارستان‌ها و حوزه سلامت خواهد بود، می‌گوید: با توجه به اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها، تصمیمات گرفته شده برای رشد تعرفه‌های درمان، نیازهای واقعی بیمارستان‌ها را برآورده می‌کند، اما قرار شده است دولت مابه‌التفاوت هزینه‌های آن‌ها را به صورت یارانه به بیمارستان‌های دولتی بپردازد.

در حاشیه اظهارات اخیر وزیر بهداشت و درمان درباره برخورد با پدیده زیرمیزی

زیرمیزی، لکه‌ای بر دامان پاک پزشکی

برخورد جدی نشده است.

به گفته دکتر مرندی، دریافت مبالغ گزاف و میلیونی و چند میلیونی از بیماران به صورت غیرقانونی و زیرمیزی می‌رفت، برآورده نکرده‌اند و این نوع برخوردها متأسفانه آبروی جامعه پزشکی را هم زیرسؤال می‌برد.

سهم تعرفه در هزینه سلامت

دکتر علی شمشاخی – استاد دانشگاه تهران به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: در اجرای قانون جدید نظام پزشکی، در ابتدا سهم در تعیین تعرفه‌های پزشکان مهم در نظر گرفته شده است. اما متأسفانه در ۱۷ سال گذشته هیچ‌گاه دستگاه‌های ذریبط در وزارت بهداشت و درمان و



کوچکترین لپ تاب دنیا
سیستم عامل Windows CE به همراه Wi-Fi
قیمت مناسب و گارانتی
تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۲۴۶۹۱
www.camozziran.com



اطلاعیه
به اطلاع سهامداران شرکت صنایع جوشکاب یزد که سود سهام سال‌های گذشته خود را دریافت ننموده‌اند می‌رساند شماره حساب خود را از طریق فکس ۰۵۶۶۶-۲۲۹۰ و یا تلفن ۰۵۶۶۵-۲۲۹۰ به واحد سهام اعلام نمایند.
شرکت صنایع جوشکاب یزد (سهامی عام)


((آگهی تجدید مناقصه عمومی))

سازمان نوسازی و بهسازی شهر قزوین درنظر دارد عملیات مرمت و بازسازی بدنه هتل ایران در خیابان سپه(جنب مسجد شیخ الاسلام) راهبصورت مناقصه عمومی(مرحله‌ای)با برآورد ۰/۰۰۰/۰۰۰/۲/۵۰ریال واگذار نماید.لذا متقاضیان می‌توانند طرف مدت ۱۰ روز پس از چاپ آگهی ، به دبیرخانه سازمان نوسازی و بهسازی شهر قزوین واقع در خیابان امام خمینی - روبروی رستوران نوفل لوشاتو- عمارت طوطی - سازمان نوسازی و بهسازی شهر قزوین تلفن: ۰۲۲۴۶۶۵۴-۸-۲۸۱ مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه و یا جهت اطلاع از شرایط مناقصه به سایت‌های <http://www.qazvin-ir> و <http://iets.mporgir> اقدام نمایند.

– سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

– هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی سازمان نوسازی و بهسازی شهر قزوین



اطلاعیه

همایش بین‌المللی دانش سنتی مدیریت منابع آب از تاریخ ۲ لغایت ۴ اسفند ۱۳۹۰ در مرکز بین‌المللی قنات و سازه‌های تاریخی آبی که یکی از مراکز گروه ۲ یونسکو است در شهر یزد برگزار می‌گردد. این همایش با هدف بررسی چگونگی پایداری نظام‌های سنتی مدیریت منابع آب و کاربری آن در حل بحران‌های پیش رو با حمایت وزارت نیرو، یونسکو، وزارت جهاد کشاورزی، کمیسیون ملی یونسکو، شرکت مدیریت منابع آب ایران و سایر سازمان‌ها و مرتبط، زمینه‌ای مناسب برای تبادل نظر میان پژوهشگران و مدیران فراهم می‌نماید. پژوهشگرانی که مایل به ارائه مقاله هستند، درخواست می‌گردد خلاصه مقاله خود را حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۹/۱۹ ارسال نمایند و جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اینترنتی <http://tkwrn.icahgs.org> مراجعه کنند.

محورهای هایش:

محور ۱: پایداری سیستم‌های سنتی مدیریت منابع آب و چگونگی تطبیق با تغییرات محیطی.

محور ۲: تجربیات سنتی در زمینه مشارکت جامعه در مدیریت منابع آب.

محور ۳: نقش فرهنگ در مدیریت منابع آب.

مرکز بین‌المللی قنات و سازه‌های تاریخی آبی

تلفن دبیرخانه همایش: ۰۲۵۱-۸۲۵۰۵۵۳



دکتر شمشاخی سپس یادآوری می‌کند: در لایحه برنامه توسعه از عواملی که به‌عنوان سازوکار اجرایی کاهش پرداخت از جیب مردم دیده شده، کاهش تعرفه‌ها بوده است. بدیهی است این امر به‌خصوص در بخش دولتی به تنزل جدی کیفیت ارائه خدمات منجر خواهد شد، بنابراین به صورت منطقی تعرفه‌ها باید متناسب با شرایط اقتصادی تغییر کند و افزایش یابد.

تعرفه‌های پایین و زیرمیزی

دکتر شمشاخی همچنین می‌گوید: از مسایل دیگری که همگام در عرصه تعرفه‌گذاری عنوان می‌شود، موضوع «گسترش زیرمیزی» است. آنچه مسلم است، پدیده شوم زیرمیزی اساساً در بخش دولتی شکل گرفت و بعداً به بخش خصوصی سرایت پیدا کرده است.

بنابر این، خاستگاه اول این پدیده زشت، بخش‌های دولتی بوده است و به این دلیل است که بخش دولتی به دلیل ناتوانی در پرداخت مناسب مطالبات کارکنان و به‌ویژه پایین بودن غیرمنطقی و غیرواقعی تعرفه‌های دولت، به بروز این پدیده در بخش‌های دولتی منجر شد.

است و نظر کارشناسان این است که عوامل اصلی ایجادکننده این پدیده شوم، خدمات غیرواقعی بخش دولتی بوده است.

امسال تعرفه‌ها آنقدر در اعلام شد که تمامی دستگاه‌های دولتی باوجود کمبود جدی منابع اعتباری و مطالبات فراوان از سازمان‌های بیمه‌گر و شرایط بحرانی اقتصادی، هنوز برای رسیدن به تعرفه‌های سال قبل فعالیت و فعالیت می‌کنند. به راستی چگونه می‌توان با چنین سیستمی که با تأخیر تعرفه‌های پزشکان و بیمارستان‌های بخش دولتی را اعلام می‌کند، افرادی که با سرمایه شخصی برای اداره بخش خصوصی اقدام به سرمایه‌گذاری کرده‌اند، به معطل کردن آنها با تعرفه‌های سالانه و سپس تعیین تعرفه‌های غیرواقعی، به اداره بخش خصوصی تشویق کرد؟

مسئله چنین رویکردی به آسیب‌های جدی در عرصه سلامت منجر خواهد شد. واضح است که برای جلوگیری از رواج زیرمیزی، ضمن اصلاح سازوکارهای مناسب در حوزه سلامت، طراحی مکانیسم‌های نظارتی مناسب و استفاده از ابزارهای نوین مدیریتی در حوزه نظارت جدی، می‌تواند به ریشه‌کن کردن این پدیده شوم کمک کند و در غیر این صورت پدیده «زیرمیزی» نه تنها ریشه‌کن نمی‌شود، بلکه به اشکال مختلف و پنهانی‌تر، به شکل انفجاری در جامعه گسترش می‌یابد.

بیتا مهدوی

بیتا مهدوی

بسمه تعالی

آگهی مزایده

(نوبت اول)

تجدید

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران
شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۱۱
(سهامی عام)

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۱۱ (سیستان و بلوچستان) در نظر دارد مقدار ۶۱۲۴۰ کیلوگرم برنج سلک و دستپتر موجود در انبارهای شهید منتظری چاپهار جهت مصرف خوراک دام در اختیار افراد و شرکت‌های واجد شرایط قرار دهد. شرکت کنندگان می‌توانند به مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد مزایده و شرایط آن به آدرس زاهدان خ مصطفی خمینی غربی – شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۱۱ – مدیریت امور اداری و پشتیبانی مراجعه و پیشنهاد خود را ظرف مدت تعیین شده به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند.

روابط عمومی شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۱۱

جدول

۲۱۶۶۸

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | | | | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | | | | | | | | | |

۱۲- نوعی بنشن ریزتر از عدس – بازدید از سپاه – عزم قوی – مخفف من را

۱۳- حرف ربط – روزنامه ورزشی چاپ اسپانیا – گرو – کالای نو درون کارت

۱۴- آدم مرزوم و کم حرف – مرغابی – محل تجمع زور

۱۵- غلام و بنده – از آثار میرداماد حکیم و متکلم ایرانی

طراح: غلامحسین باغبان

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۲ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۳ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ |
| ۴ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۵ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۷ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۸ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ |
| ۹ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۱۰ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۱۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۲ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱۳ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ |
| ۱۴ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۱۵ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |

لید و فروش و توزیع انواع کاغذ
(ست) - خیابان دوم - پلاک ۲۶
پر سنل موقت

بهیای نقدی معامله، مبنای ثمن معامله قرار می‌گیرد.
اسناد شرکت در مزایده، جزء لاینفک این آگهی می‌باشد.

بهیایست به حساب جاری شماره ۰۱۰۰۰۰۲۰۲۱۰۰۷ نزد
خیابان شهید بهشتی - خیابان خالد اسلامبولی (خیابان

رمایه‌گذاری آتیه دماوند (فروشنده) تا تاریخ انتشار
ن مبلغ ۶۷۵,۰۰۰ میلیون ریال به‌عنوان علی‌الحساب
دماوند تعیین گردیده است که مجوز آن توسط شرکت

به تاریخ روز محاسبه و به صورت نقد در هنگام عقد
کمال دوره تنفس طی ۱۶ فقره چک به مبالغ مساوی
طی به نرخ ۱۴٪ در سال در قبال دریافت یک فقره چک
خواهد شد.

رای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم‌ها و شرایط
از تاریخ ۹۰/۴/۲۰ لغایت ۹۰/۵/۸ از ساعت ۹ الی ۱۶
مایه‌گذاری و سهام به نشانی تهران، خیابان احمد قصیر

ت در مزایده در فاصله زمانی یادشده در پاکت سر بسته
د. مضافاً اینکه حضور در مزایده به منزله قبولی و اطلاع

یکشنبه مورخ ۹۰/۵/۹ در محل شرکت سرمایه‌گذاری
جلسه مذکور آزاد می‌باشد.

از پیشنهادها مختار خواهد بود.

گازهای همراه دیگر نمی‌سوزد

شرکت ملی نفت وعده داده بر اساس برنامه پنج ساله و با اجرای پروژه‌های مکانیسم توسعه پاک، از سوزاندن گازهای همراه در کشور به طور کامل جلوگیری می‌شود.

به گزارش فارس، عبدالرضا اسدی معاون نظارت بر مصرف انرژی و ارزشیابی طرح‌ها در برنامه ریزی تلفیقی شرکت ملی نفت ایران در این باره گفت: در سال ۲۰۱۰، روزانه بالغ بر ۱۴ میلیون متر مکعب گاز همراه نفت در کشور سوزانده شد که در صورت تکمیل طرح‌های CDM در دست اجرا، این میزان گاز همراه سوزانده‌شده به ۱۰ میلیون متر مکعب در روز تا پایان اسفال (۲۰۱۱) کاهش خواهد یافت.

وی با اعلام این خبر که بر اساس برنامه ریزی‌های صورت گرفته و

اجرای پروژه‌های مکانیسم توسعه پاک در کشور، از سال ۲۰۱۵ به بعد هیچ گاز همراهی سوزانده نخواهد شد، تصریح کرد: فرآورش، انتقال و توزیع گاز، تولید برق از گاز و تبدیل گاز به مایع از جمله راهکارهای کاهش

نشر کربن به شمار می‌روند که در دستور کار قرار دارند.

اسدی، طرح ارسال روزهنگام گازهای همراه نفت میادین سروش و نوروز به جزیره خارگ را به عنوان تجربه موفق شرکت ملی نفت ایران در اجرای پروژه‌های توسعه مکانیسم پاک عنوان کرد و گفت: هم اکنون روزانه ۱۵ میلیون فوت مکعب گاز همراه این میادین به خارگ ارسال می‌شود.

به گفته این مقام مسئول، طرح جمع آوری گازهای همراه خارگ و بهرگان و کارخانه گاز و گاز مایع خارگ، طرح جمع‌وری گازهای همراه سیری و کارخانه گاز و گاز مایع سیری، طرح کارخانه گاز و گاز مایع ۳۱۰۰ و طرح کارخانه گاز و گاز مایع ۳۲۰۰، چهار طرح زیست محیطی شرکت ملی نفت ایران هستند که اجرای کامل آنها نیازمند حدود ۵ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری است و در صورت تحقق آن، از سوزاندن ۳۸ میلیون متر مکعب گاز در روز جلوگیری می‌شود.

وی در عین حال، طرح جمع آوری گازهای همراه نفت میدان هنگام را هم مورد اشاره قرار داد و گفت: قرارداد این پروژه به تازگی منعقد شده است و با بهره برداری از آن، از سوزاندن حدود ۸۰ میلیون فوت مکعب

گاز در روز جلوگیری خواهد شد.

معاون نظارت بر مصرف انرژی و ارزشیابی طرح‌ها در برنامه ریزی تلفیقی شرکت ملی نفت ایران در ادامه به تشریح مهم‌ترین موانع و محدودیت‌های پیش رو در انجام پروژه‌های CDM پرداخت و افزود: تقابلی نداشتن قوانین و مقررات مالی و حقوقی با شرایط حاکم بر قراردادهای CDM مانند دشواری اخذ مجوز برای ترک تشریفات مناقصه در قانون مناقصات و آیین نامه انتخاب مشاور، مشکلات اجرایی آیین نامه انتخاب مشاور، قانون حاکمتر استفاده از توان داخلی، آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی و قانون حاکم بر قرارداد و داورِی، از جمله این مشکلات است؛ در هر حالی است که محدودیت استفاده از فناوری‌های جدید هم به محدودیت‌های موجود دامن می‌زند. اسدی در تبیین راهکارهای موجود برای مقابله با محدودیت‌های نامبرده گفت: تدوین قوانین و مقررات جامع و خاص برای تسهیل استفاده از CDM و تلاش برای آگاهی مردم به موقع از تغییرات و شرایط بین‌المللی آینده به منظور برنامه‌ریزی برای مدیریت ساز و کارهای جدید، مواردی است که می‌توان مدنظر قرار داد.

بازار سیگار ایران

بقیه از صفحه ۱۷

اما در شرایطی که مصرف سیگار در کشور بین ۶۰ تا ۶۵ میلیارد نخ در سال برآورد می‌شود، براساس آخرین اطلاعات منتشر شده از سوی شرکت دخانیات ایران، هم‌اکنون سیگارهای قاچاقی ۴۲ درصد، تولید داخل ۳۳ درصد، تولید مشارکتی ۱۶ درصد، واردات غیر درصـد و عامل‌های صنعتی چهار درصد در بازار سیگار کشور سهم دارند.

با حسابیـی سرانگشتی می‌توان نتیجه گرفت که اگر مصرف سیگار در ایران را حدود ۲۵ میلیارد نخ در نظر بگیریم، حدود ۲۸ میلیارد نخ از این میزان مصرف از طریق قاچاق تأمین شده است.

البته آمار فوق در خوش‌بینانه‌ترین حالت اعلام شده است، زیرا

به اعتقاد بسیاری از کارشناسان با توجه به موقعیت جغرافیایی ایران و نزدیکی به کشورهای مانند افغانستان و پاکستان، قاچاق سیگار به ایران بسیار بیشتر از مقداری است که اعلام می‌شود یا توسط دستگاه‌های مربوطه کشف می‌شود.

برای بهبود شاخص‌های

بهره‌وری و رسیدن به اهداف سند

چشم‌انداز جمهوری اسلامی ایران

در افاق ۱۴۰۴ راه‌های متعددی وجود

دارد و به اعتقاد کارشناسان ارتقای

بهره‌وری نیروی کار، سرمایه، کل

عوامل و انرژی در مجموع بهبود

بهره‌وری را به همراه دارد.

به گزارش ایستادن‌جمله‌راه‌های

ارتقای بهره‌وری نیروی کار می‌توان

به برقراری ارتباط بین دستمزد‌ها و

بهره‌وری، حمایت دولت از بنگا‌ها

درخصوص افزایش سهم

دارای تحصیلات عالی، گسترش

شرایط رقابتی در اقتصاد به منظور

ایجاد تقاضا برای استخدام نیروی

انسانی متخصص و توجه به تحقیق

و توسعه (R&D) و اولویت‌دادن در

پرداخت تسهیلات بانکی یارانه‌ای به

فعالیت‌های دانش پایه (تخصص‌بر)

اشاره کرد.

همچنین برقراری ارتباط بین

سهم اعتبارات آموزشی دستگاه‌های

فنی‌برای رشد بهره‌وری بخش‌های

آزادپیشه یکی دیگر از این راه‌است.

برای ارتقای بهره‌وری

سرمایه‌هم می‌توان‌بسه بازنگری

در شیوه تخصیص منابع بودجه

عمرانی یسین پروژه‌های دولتی

برای کوتاه‌شدن دوره ساخت و

اولویت‌دادن به کامل‌شدن زنجیره

تولید تأکید‌بیشتر به‌توجه اقتصادی،

فنی و مالی طرح‌ها و بازنگری در

تضمین نرخ سود تسهیلات

بانکی برای طرح‌های سرمایه‌گذاری

درخصوص کاهش رانت‌جویی و

انحراف منابع اشاره کرد.

همچنین تلاش بیشتر برای

توسعه بازار مالی، تخصیص منابع

مالی دولت بین دستگاه‌های اجرایی

براساس بهره‌وری (برقراری ارتباط

بین بودجه و بهره‌وری)، توجه بیشتر

به‌توجه اقتصادی، فنی، مالی و

تولید تأکید بیشتر به‌توجه اقتصادی،

فنی و مالی طرح‌ها و بازنگری در

تضمین نرخ سود تسهیلات

بانکی برای طرح‌های سرمایه‌گذاری

درخصوص کاهش رانت‌جویی و

تسهیلات بانکی به تولید کالا‌ها

و خدماتی که قیمت نسبی بالایی

در بازار جهانی دارند، می‌توان‌به

افزایش بهره‌وری در این‌حوزه

بیتانجامد.

برای ارتقای بهره‌وری کل

عوامل می‌توان‌بسه راهکارهایی

چون تلاش بیشتر برای فراهم‌کردن

اقتصادی در انتخاب طرح‌ها، نظارت

چشم‌پایک مرکزی بر تسهیلات

راه‌های بازنگری در قوانین و مقررات

اعطایی و کاهش انحراف‌های

اعتباری و اولویت‌دادن به اعطای

تولید، بازنگری در نقش نهاده‌ای

دولتی و شبه‌دولتی (یا عمومی) در

زمینه فضای برابر رقابت در تمامی

حوزه‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه



بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

ارتباط بین سهم اعتبارات پژوهشی

دسته‌های فعالیت‌های اقتصادی،

برخورد ریشه‌ای با زمینه‌های ایجاد

رانت‌جویی، رشوه، فساد مالی، جرم

و جنایت، افزایش سهم هزینه‌های

تحقیق و توسعه در تولید، ارتقای

کارایی هزینه‌های تحقیق و توسعه،

اولویت‌دادن به ارتقای سطح کیفی

آموزش‌های عمومی و عالی، توجه

بیشتر به نیازبازار کار در تربیت

نیروی انسانی متخصص و برقراری

تصویب پرداخت سود سهام تأسیسات راه‌آهن

در مجمع عمومی شرکت مهندسی ساختمان و تأسیسات راه‌آهن (بالاست)، پرداخت مبلغ ۷۰۰ریال به‌ازای هر سهم معادل ۶۰درصد از سود قابل تقسیم به ازای هر سهم در سال ۸۹، مورد موافقت و تصویب قرار گرفت. مجمع عمومی شرکت مهندسی ساختمان و تأسیسات راه‌آهن (بالاست) سهامی عام، بر گزار شد.

در این جلسه که با حضور نماینده وزیر اقتصاد و دارایی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، سازمان بورس و ۸۳/۳۵درصد از سهامداران فعالیت خود را آغاز کرد، ابتدا گزارش هیأت‌مدیره، توسط مدیرعامل شرکت ارائه و در ادامه گزارش بازرس و حسابرس قانونی شرکت قرائت شد و در پایان بررسی دستور کار جلسه مطرح و تصمیماتی اتخاذ شد.

صورت‌های مالی به اتفاق آرا به تصویب رسید و سپس با وجود پیشنهاد ۴۰ درصدی توسط هیأت‌مدیره و با موافقت سهامدار عمده، پرداخت مبلغ ۷۰۰ریال به ازای هر سهم معادل ۶۰درصد از سود قابل تقسیم به ازای هر سهم در سال ۸۹، مورد موافقت و تصویب قرار گرفت.

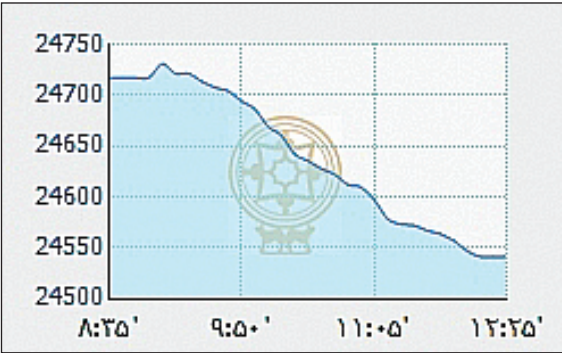
همچنین محاسبه پاداش هیأت‌مدیره بر مبنای یک ماه حقوق و مزایای غیر خاص تعیین و به تصویب مجمع رسید.

بنابراین گزارش شرکت مهندسی ساختمان و تأسیسات راه‌آهن (بالاست) به عنوان یکی از شرکت‌های اقماری راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران است که بخشی از سهام آن سال گذشته واگذار شد و بخشی دیگر از سهام آن کمکان در اختیار راه‌آهن است. این شرکت در امور پیمانکاری و خدماتی از قبیل تعمیر و نگهداری ساختمان و تأسیسات راه‌آهن و زیرسازی و روسازی خطوط ریلی و ساخت ابنیه فنی و پل های بزرگ و تولید و حمل بالاست کشور در حال فعالیت است. روسازی ۱۰۵ کیلومتر از راه‌آهن غرب کشور (اراک – ملایر)، تولید بیش از یک میلیون متر مکعب بالاست در سال، تعمیر و نگهداری بیش از دو میلیون متر مربع از ساختمان‌های تأسیسات راه‌آهن و حضور ۴۳۳ دستگاه واگن کش در ناوگان حمل و نقل ریلی جزو فعالیت‌های این شرکت است.

| بازار در یک نگاه | | | | | |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|--------|
| جدول شاخص‌های بورس | | | | | |
| عنوان شاخص | مقدار | بیشترین | کمترین | تغییر | درصد |
| شاخص کل | ۲۴۵۴۱/۱ | ۲۴۳۳۰/۵ | ۲۴۵۴۱/۸ | (۱۷۵/۸) | (۰/۷۱) |
| شاخص ۳۰شرکت بزرگ | ۱۵۴۰/۱ | ۱۵۵۱ | ۱۵۴۰/۸ | (۸/۶) | (۰/۵۶) |
| شاخص آزادشمار | ۳۱۶۹۷/۱ | ۳۱۹۱۳ | ۳۱۶۹۷/۱ | (۲۰۰) | (۰/۶۳) |
| شاخص بازاراول | ۲۰۹۸۵/۷ | ۲۱۱۸۸/۵ | ۲۰۹۸۵/۷ | (۱۴۹/۸) | (۰/۷۱) |
| شاخص بازاردوم | ۲۸۴۰۵/۷ | ۲۸۶۲۸/۶ | ۲۸۳۹۴/۵ | (۳۱۰/۸) | (۰/۷۳) |
| شاخص صنعت | ۱۸۹۵۳/۴ | ۱۹۱۰۲/۹ | ۱۸۹۵۳/۴ | (۱۲۷/۴) | (۰/۷۷) |

آمار آخرین روز معاملاتی(یکشنبه۹/۴/۹۰)

| | |
|--------------------|------------------------|
| مجموع حجم معاملات | ۲۱۲ میلیون سهم |
| مجموع ارزش معاملات | ۵۹۹/۷۱۴ میلیون ریال |
| جمع تعداد معاملات | ۱۳۵۱۱ معامله |
| ارزش بازار | ۱/۱۱۷/۸۵۹ میلیارد ریال |



تعیین سود سهام در مجمع بانک سرمایه

نشست مجمع عمومی سالانه سهامداران بانک سرمایه در تالار اندیشه حوزه هنری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بانک سرمایه ۸۵درصد صاحبان سهام این بانک گردهم آمدند تا درخصوص مهم‌ترین موضوعات مرتبط با سهام بانک دست به تصمیم‌گیری بزنند.

مهندس شایسته‌نیا، رئیس هیأت‌مدیره بانک سرمایه، به طرح تصویری از وضع فعلی بانک سرمایه پرداخت و بانک را در مسیر اعتلا و ارتقای کارآمدی با همهٔ شاخص‌ها

ضرورت حذف بخشی در آمدی واگذاری‌ها از بودجه

نایب نگاه بودجه‌ای نسبت به فراوانی دارد.
واگذاری‌ها داشت و می‌توان بخش درآمدی را از بودجه حذف کرد لذا سازمان خصوصی‌سازی در واگذاری شرکت‌ها به بخش شبه دولتی و نهادهای عمومی مقصر نیست.
حسین خزلی خرازی کارشناس بازار سرمایه در گفت‌وگو با فارس



درباره مقایسه میزان واگذاری‌ها در دوره جدید با مدیریت سابق سازمان خصوصی‌سازی، اظهار داشت: حجم واگذاری‌ها در یک سال و نیم اخیر نسبت به دوره گذشته افزایش یافته و بیشترین حجم واگذاری‌ها که از سوی سازمان خصوصی‌سازی انجام شده به روش بازار سرمایه بوده است. وی با اشاره به اینکه مسئله‌ای که باعث نگرانی است انجام اکثر واگذاری‌ها در بازار اول و دوم فرابورس و بورس تهران به حدی کاهش یافته که می‌توان گفت این رقم به صفر رسیده است.

رئیس سابق کانون کارگزاران بیان کرد: در سه ماه اخیر به نوعی واگذاری‌ها در بازار سوم فرابورس می‌توان گفت هیچ واگذاری انجام نشده و در شش ماه پایانی پارسل‌هم فقط بیمه دانا واگذار شد که البته تجربه خوبی نبود.

وی با بیان اینکه علاقه اکثر فعالان بازار بر انجام واگذاری‌ها همانند سابق در بورس اوراق و بازار اول و دوم فرابورس همانند مخایرات و همراه اول است، تأکید کرد: البته همه فعالان بازار به این مسئله اعتقاد دارند که پادیرش شرکت‌ها در بازار اول و دوم فرابورس و بورس اوراق دشوار بوده و نیاز به گذراندن مراحل اداری

خرازی بیان کرد: اگر مجموعه نظام و مردم به این نتیجه برسند که واگذاری‌ها به شبه دولتی‌ها و نهادهای عمومی خصوصی‌سازی واقعی نیست، باید دستورالعمل خاصی در این زمینه نوشته شود. وی با بیان اینکه موافق انجام اکثر واگذاری‌ها در بازار اول و دوم فرابورس و بورس اوراق بهادار هستم، بیان کرد: در شرایطی که عرضه‌ها در بورس و دو بازار اول و دوم فرابورس انجام شود می‌دانیم که

به گفته رئیس سابق کانون کارگزاران عملکرد سازمان خصوصی‌سازی در دوره جدید مناسب بوده و باید گفت حجم واگذاری‌ها در بازار سرمایه به ۸۰درصد رسیده است.

وی در پاسخ به این سؤال که یکی از ایراداتی که به نحوه واگذاری‌ها گرفته می‌شود ورود حضور شرکت‌های شبه دولتی است، گفت: این مسئله و ورود شبه دولتی‌ها به اقتصاد درست است ولی سازمان خصوصی‌سازی در این زمینه مقصر نیست بلکه به کلیتی که در جامعه به‌وجود آمده و زمینه را برای ورود این بخش به اقتصاد فراهم کرده بر می‌گردد. بنابراین بر اساس قوانین واگذاری‌های اشت، اظهار داشت: با این مسئله موافق بوده، ولی وقتی دولت به منظور تحقق بودجه خود سازمان خصوصی‌سازی را تحت فشار قرار می‌دهد تا به سرعت شرکت‌ها را واگذار کند، سازمان خصوصی‌سازی هیچ تفسیری ندارد.

خرازی با اشاره به اینکه زمانی که واگذاری‌ها انجام می‌شود وجه آن به این زمینه نوشته شود. وی با بیان اینکه صورت اقساطی بوده و در همان زمان به دست دولت نمی‌رسد، پیشنهاد کرد که بخش درآمادی واگذاری‌ها بهتر است از بودجه خارج شود، زیرا در این صورت خصوصی‌سازی در یک بستر آرام و واقعی انجام خواهد شد.

رو به پیش داشت.

سپس هیأت رئیسه مجمع بانک انتخاب شد و با حضور نماینده بورس، بازرس قانونی، ناظرین مجمع، مدیرعامل و منشی جلسه، این نشست کار خود را رسماً آغاز کرد.

در ادامهٔ این گزارش آمده است، مدیرعامل بانک گزاری از وضع بانک در سال مالی پارسال را به سمع حاضران رساند. سپس بازرس قانونی هم به ارائه گزارش پرداخت که از سوی مدیر عامل و رئیس هیأت‌مدیره بانک توضیحات لازم پیرامون آن ارائه شد.

در این جلسه که با حضور نماینده وزیر اقتصاد و دارایی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، سازمان بورس و ۸۳/۳۵درصد از سهامداران فعالیت خود را آغاز کرد، ابتدا گزارش هیأت‌مدیره، توسط مدیرعامل شرکت ارائه و در ادامه گزارش بازرس و حسابرس قانونی شرکت قرائت شد و در پایان بررسی دستور کار جلسه مطرح و تصمیماتی اتخاذ شد.

بنابراین گزارش شرکت مهندسی ساختمان و تأسیسات راه‌آهن (بالاست) به عنوان یکی از شرکت‌های اقماری راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران است که بخشی از سهام آن سال گذشته واگذار شد و بخشی دیگر از سهام آن کمکان در اختیار راه‌آهن است. این شرکت در امور پیمانکاری و خدماتی از قبیل تعمیر و نگهداری ساختمان و تأسیسات راه‌آهن و زیرسازی و روسازی خطوط ریلی و ساخت ابنیه فنی و پل های بزرگ و تولید و حمل بالاست کشور در حال فعالیت است. روسازی ۱۰۵ کیلومتر از راه‌آهن غرب کشور (اراک – ملایر)، تولید بیش از یک میلیون متر مکعب بالاست در سال، تعمیر و نگهداری بیش از دو میلیون متر مربع از ساختمان‌های تأسیسات راه‌آهن و حضور ۴۳۳ دستگاه واگن کش در ناوگان حمل و نقل ریلی جزو فعالیت‌های این شرکت است.

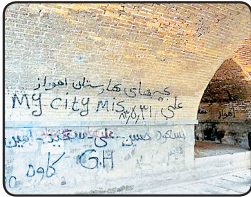
آخرین تغییرات قیمت سهام دربورس تهران

| نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات | نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات | نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات |
|---------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| بانک الکترونیکی آریز | ۱,۲۷۷ | (۱۵) | پتروشیمی زاگرس | ۱۲,۵۰۰ | ۱۱,۵۰۰ | شکر شاهرود | ۲,۳۶۰ | (۸۲) |
| مخابرات ایران | ۲,۹۹۰ | (۶۷) | کشاورزی وداییروزی مگسال | ۱۳,۰۱۸ | ۵۰۴ | آبسال | ۸۴۶ | ۳۲ |
| ایران ترانسفو | ۵,۸۲۸ | (۲۴۲) | سیمان داراب | ۲,۹۰۴ | (۱۲۰) | سرما آفرین | ۱,۳۴۲ | (۲۴) |
| ح. ایران ترانسفو | ۴,۲۲۰ | (۱۸۰) | سیمان اردبیل و آهک آذرشهر | ۶,۱۵۷ | ۲۳۶ | داده پرداز ایران | ۲,۷۴۶ | (۱۲۳) |
| پارس سوچ | ۴۰,۴۴۳ | (۱۴۳) | سیمان ارومیه | ۳,۶۰۰ | ۶۶ | ایران ارقام | ۴,۹۴۴ | (۲۰۵) |
| مونوزن | ۲,۵۰۰ | (۵۴) | ایرانیت | ۶۹۵ | (۲۸) | ارتباطات سیار ایران | ۴۱,۴۰۱ | (۴۸۴) |
| نیروترانس | ۵,۸۳۷ | (۲۴۳) | سیمان بهبهان | ۹,۷۱۶ | ۷۱۹ | سرمایه گذاری آتیه دماوند | ۹۵۰ | ۱۰ |
| صنایع چوکشاپ یزد | ۳,۵۵۰ | (۱۱۷) | سیمان تهران | ۲,۶۱۸ | ۱۰۰ | لژینگ ایرانیان | ۱,۹۴۹ | (۲۰) |
| کابل های مخابراتی شهیدقندی | ۲,۲۶۱ | (۹۴) | سیمان خاش | ۲,۵۵۵ | ۹۹ | سرمایه گذاری گروه توسعه ملی | ۲,۳۵۳ | (۹۷) |
| بیمه پارسیان | ۲,۷۵۳ | (۱۱۴) | سیمان خزر | ۱,۴۰۴ | ۵۴ | توسعه صنایع بهشهر (هلدینگ) | ۲,۱۹۷ | ۸۴ |
| ایران یاسان ایرواریر | ۴,۶۹۹ | ۱۴۷ | سیمان دورود | ۳,۸۵۳ | ۱۴۸ | بانک صادرات ایران | ۱,۶۶۲ | (۲۹) |
| سرمایه گذاری پردیس | ۱۵ | ۱۵ | سیمان شاهرود | ۲,۳۴۷ | ۹۰ | بانک ملت | ۲,۱۷۵ | (۲) |
| صنایع لاستیکی سهند | ۱,۵۵۴ | (۶۴) | ح. سیمان شاهرود | ۱,۳۷۶ | (۹۴) | سرمایه گذاری بهمن | ۹۳۶ | (۳۸) |
| ح. پلاسکو کار | ۳۲۴ | ۱۷۴ | سیمان شمال | ۱,۵۵۳ | ۴۰ | سرمایه گذاری بوعلی | ۸۰۱ | (۳۱) |
| گازلوله | ۴۴۷ | (۱۸) | سیمان صوفیان | ۱,۲۶۰ | ۴۸ | سرمایه گذاری صنعت بیمه | ۶۵۵ | (۲۷) |
| گروه صنعتی بارز | ۱,۱۰۰ | (۴۳) | سیمان غرب | ۱,۹۸۲ | ۷۶ | بانک پارسیان | ۳,۲۰۵ | (۱۳۳) |
| کویر تایلر | ۱,۳۶۸ | (۴۴) | سیمان فارس و خوزستان | ۱,۳۰۹ | ۵۰ | سرمایه گذاری صنایع پتروشیمی | ۷۸۱ | (۳۱) |
| پمپ سازی ایران | ۲,۵۰۰ | ۱۶ | کارخانه فازرست درود | ۷۲۷ | (۳۰) | داروپخش (هلدینگ) | ۸,۵۵۳ | (۳۰۰) |
| تولیدتجهیزات سنگین هیکو | ۸۸۱ | (۳۶) | سیمان مازندران | ۴,۶۰۶ | ۱۷۷ | پست بانک ایران | ۵,۸۶۰ | (۲۴۴) |
| گسترش صنایع و خدمات کشاورزی | ۲,۹۴۸ | (۱۲۲) | بانک سرمایه | ۲,۵۵۰ | ۹۲ | بانک تجارت | ۱,۹۵۶ | ۱۷ |
| پتروشیمی و رفاهی آبادگران ایران | ۱,۰۳۱ | (۴۲) | سیمان هرمزگان | ۸,۴۴۰ | ۳۲۰ | سرمایه گذاری توسعه ملی | ۱,۵۱۲ | (۴۰) |
| بین المللی توسعه ساختمان | ۲,۸۵۴ | (۱۱۷) | سیمان هگمتان | ۲,۲۲۲ | ۸۵ | سرمایه گذاری پارس نوشه | ۲,۱۷۰ | ۸۳ |
| سامان گسترانصهان | ۸۱۴ | (۱۴) | سیمان کارون | ۲,۳۸۸ | ۹۲ | توسعه صنعتی ایران | ۱,۳۲۵ | (۵۵) |
| شهر سازی و خانه سازی باغمیشه | ۷,۲۶۴ | ۶۰ | سیمان کرمان | ۳,۱۶۵ | ۱۲۱ | سرمایه گذاری نوکافولاد (هلدینگ) | ۱,۸۵۰ | (۳۲) |
| عمران و توسعه فارس | ۱,۱۷۰ | (۷۹) | پتروشیمی شازند | ۴,۰۸۹ | (۱۷۰) | سرمایه گذاری رنا (هلدینگ) | ۲,۲۷۸ | (۹۴) |
| سرمایه گذاری مسکن | ۱,۹۲۷ | (۴۰) | نفت بهران | ۱۸,۴۹۲ | (۲۳) | سرمایه گذاری سالیبا | ۲,۵۵۰ | ۲۵ |
| نوسازی وساختمان تهران | ۱,۴۴۰ | ۵۵ | بین المللی محصولات پارس | ۱,۹۲۰ | (۷۷) | سرمایه گذاری ساختمان ایران | ۱,۳۱۹ | (۴) |
| افست | ۲,۹۴۰ | ۸۷ | پاکسان | ۳,۴۰۰ | (۲) | سرمایه گذاری سبه | ۱,۲۲۸ | (۲۳) |
| کارتن ایران | ۱,۶۳۷ | (۶۸) | پتروشیمی پردیس | ۲۴,۵۴۰ | (۴۷۶) | بانک سینا | ۲,۳۸۱ | (۵۸) |
| حمل و نقل پتروشیمی (سهامی عام | ۵,۸۴۵ | ۵ | تولی پرس | ۱,۹۸۵ | (۱۶) | ح. بانک سینا | ۱,۳۳۷ | (۳۵) |
| تاپدواتر خاورمیانه | ۳,۲۵۷ | (۱۳۹) | پتروشیمی خراک | ۱۶,۳۰۰ | ۸۵ | گروه صنایع بهشهر ایران | ۲,۰۵۵ | ۹۰ |
| حمل و نقل نوکا | ۱,۹۲۲ | ۷۴ | تجهیز نیروی ران تگنان | ۶۶۰ | (۱۹) | سرمایه گذاری صندوق پارس نشتکی | ۲,۸۵۱ | (۹۵) |
| حفاری شمال | ۲,۵۴۹ | (۳۳) | تولید سومم علف کش | ۴,۱۸۸ | (۱۷۴) | سرمایه گذاری صنعت ومعدن | ۱,۱۸۱ | (۴۱) |
| گسترشانی جمهوری اسلامی ایران | ۹۱۹ | (۳۸) | پتروشیمی اصفهان | ۳,۶۲۲ | (۱۵۰) | سرمایه گذاری غدیر (هلدینگ) | ۳,۴۶۱ | (۱۷۵) |
| سرمایه گذاری خوارزمی | ۱,۸۰۰ | ۰ | پتروشیمی فناوران | ۸,۶۰۲ | (۳۵۸) | ح. سرمایه گذاری غدیر (هلدینگ) | ۲,۸۶۷ | (۱۳۶) |
| ح.سرمایه گذاری خوارزمی | ۸۰۰ | ۰ | تولیدمواد اولیه (الیاف مصنوعی | ۶۱۷ | (۲۵) | گسترش سرمایه گذاری ایرانیان | ۳,۴۸۹ | (۱۷۵) |
| ایران خودروویزل | ۷۳۸ | (۲۴) | صنایع شیمیایی ایران | ۱۱,۲۶۰ | (۴۶۹) | لژینگ رایان سالیبا | ۳,۷۸۹ | (۱۵۰) |
| گروه بهمن | ۲,۳۷۰ | (۸۸) | کرین ایران | ۷۰۳ | (۲۹) | لژینگ صنعت ومعدن | ۱,۶۰۰ | (۳۷) |
| پارس خودرو | ۱,۰۱۹ | (۶۷) | نیروکار | ۶,۴۴۴ | ۲۴۷ | لژینگ خودر و غدیر | ۵۸۷ | (۲۴) |
| چرخشگر | ۱,۵۹۹ | (۴) | گسترش صنعت پیادر | ۳,۵۶۶ | ۱۲۷ | لژینگ ایران | ۲,۳۰۱ | (۱۵) |
| رنگ سازی مشهد | ۱,۱۰۰ | (۲) | ح. گسترش صنعت پیادر | ۲,۷۱۹ | ۲۰۱ | ح. لژینگ ایران | ۱,۲۰۰ | ۸۱۵ |
| زایمپاد | ۱,۹۹۲ | (۸۲) | لنیات کالپر | ۱,۲۵۱ | (۴۱) | توسعه معادن و فلزات | ۹,۵۰۱ | (۱۷۸) |
| فرساز سبز | ۱,۱۹۹ | (۴۹) | صنعتی بهشهر | ۴,۶۸۰ | (۷۹) | سرمایه گذاری ملت | ۳۲۹ | ۱۲ |
| الکترونیک خودرو شرق | ۱,۱۱۹ | ۶ | بهوش ایران | ۱۳,۱۵۷ | (۵۴۸) | بانک اقتصاد نوین | ۳,۹۰۰ | ۱۱۷ |
| صنعتی دریایی ایران | ۱,۵۱۸ | (۶۳) | لنیات پاک | ۳,۹۰۹ | ۱۴۹ | سرمایه گذاری ملی ایران | ۱,۵۶۳ | (۵۸) |
| مهندسی صنعتی روان فن آور | ۳۰,۸۷ | ۸۹ | پارس مینو | ۲,۳۳۹ | (۹۷) | بانک کار آفرین | ۲,۵۴۰ | ۱ |
| گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو | ۲,۰۶۳ | (۸۵) | بگاه آذر باجان غربی | ۹۲۴ | (۳۸) | کاشی اصفهان | ۱,۳۴۹ | (۴۸) |
| ایران خودرو | ۳,۲۴۴ | (۱۳۵) | بیسکویت گرمی | ۲,۱۱۷ | ۸۸ | باما | ۲۰,۰۶۵ | (۸۳۴) |
| کاربران و ایران | ۲,۹۰۷ | (۱۲۱) | تولیدی مهرام | ۲,۴۰۰ | ۶۶ | معادن بافق | ۱۳,۷۹۱ | ۵۳۰ |
| کارخانجات داروپخش | ۶,۶۳۱ | (۲۵۱) | صنایع آذر آب | ۲,۳۰۱ | (۶۳) | معدنی و صنعتی چادرملو | ۶,۱۱۰ | (۱۶۶) |
| داروسازی اسوه | ۱۱,۷۷۰ | (۳۸۴) | ماشین سازی اراک | ۱,۵۵۵ | (۶۳) | چینی ایران | ۲,۸۸۰ | (۱۲۰) |
| البرز دارو | ۱۰,۸۱۰ | ۱ | کالسمین | ۱۱,۳۸۵ | (۲۵۰) | صنایع خاک چینی ایران | ۵,۹۸۳ | (۱۸۱) |
| ح. البرز دارو | ۹,۴۹۰ | (۱۹۰) | مس شهید باهنر | ۱,۰۷۷ | (۴) | توسعه معادن روی ایران | ۲,۹۰۰ | (۹۸) |
| داروسازی امین | ۳,۰۳۱ | (۱۲۶) | فولاد امیر کبیر کاشان | ۱,۱۲۳ | (۳۸) | کاشی سعدی | ۱,۴۹۳ | (۴۰) |
| پارس دارو | ۱۵,۵۸۲ | (۵۸۷) | فولاد خراسان | ۴,۹۷۴ | (۲۰۴) | ذغال سنگ تکین طبس | ۳,۵۵۱ | (۱۴۷) |
| تولیدمواد اولیه داروپخش | ۱۲,۹۰۴ | (۵۳۷) | فولاد خوزستان | ۷,۸۰۱ | (۳۲۵) | شیشه قزوین | ۱,۲۸۰ | ۴۵ |
| داروسازی جابر ابن حیان | ۴۰,۱۲ | (۶۲) | فرآوری مواد معدنی ایران | ۵,۳۲۰ | (۱۲۴) | سرمایه و گاز | ۱,۷۵۰ | ۴۲ |
| دارویی رازک | ۱۲,۵۵۰ | (۴۴۳) | تولید فرومویلیدین کرمان | ۵۱۵ | (۲۱) | سنگ آهن کال کهر | ۶,۱۰۰ | (۱۷۶) |
| داروسازی روز دارو | ۴,۷۸۲ | ۰ | ملی سر بوروی ایران | ۳,۲۲۴ | (۷) | کاشی الوند | ۱,۰۷۳ | (۳۸) |
| لابراتوار داروسازی دکتر عبیدی | ۹,۲۰۰ | ۱۰۶ | ح. ملی سر بوروی ایران | ۱,۶۸۵ | (۱۹) | مرجان کار | ۲۰,۶۲۱ | (۱۷۲) |
| داروسازی فارابی | ۸۰,۰۴۶ | ۲۸۸ | ملی صنایع مس ایران | ۵,۲۴۹ | (۱۰۵) | معادن متکثر ایران | ۵,۹۰۰ | ۲۹ |
| دارویی لقمان | ۳,۹۱۵ | (۸۶) | فولاد مبارکه ه اصفهان | ۳,۰۹۶ | (۱۴۱) | کاشی نیلو | ۱,۵۵۲ | ۵۹ |
| داروسازی کوثر | ۲,۱۳۰ | ۳۴ | فولاد آلیاژی ایران | ۲,۲۹۶ | (۱۴۱) | شیشه همدان | ۲,۸۱۰ | ۱۰۸ |
| کیمیدارو | ۲,۹۲۵ | (۴۵) | صنایع فولاد آلیاژی یزد | ۱,۷۲۳ | (۹۰) | | | |
| خدمات انفورماتیک | ۱۰,۸۹۹ | (۲۵۵) | فرآورده های غذایی و قدشیر انشهر | ۵,۹۴۷ | ۱۰۴ | | | |
| تجارت الکترونیک پارس ان | ۸,۸۲۰ | (۲۵۰) | قند نبات خراسان | ۱,۵۱۱ | (۶۲) | | | |
| کنترل خوردگی تکنیکو | ۳,۳۵۰ | (۹۰) | قند شیرین خراسان | ۲,۰۹۹ | (۸۶) | | | |
| مدیریت پروژه های نیروگاهی | ۲,۱۵۰ | (۶۵) | شهد | ۴,۹۲۹ | (۲۰۵) | | | |



ناهنجاری‌های روان

صفحه ۳



یادگاری‌نوبسی ممنوع

صفحه ۴



آداب و رسوم ملل -نروژ

صفحه ۴



میراث جهانی ...

صفحه ۴



بلندمرتبه سازی و معایب آن

صفحه ۷

مشکلات محیط‌بانان

محیط‌بانی شغلی سخت، سنگین و طاقت‌فرساست و فعالان این عرصه با مشکلات زیادی مواجه هستند. حقوق بسیار پایین، شرایط سخت و پرمشقت حضور در مناطق حفاظت شده، قدیمی بودن تجهیزات در مناطق، دوری از محیط خانواده و مواجه شدن با گروه‌های مختلفی از افراد در سطح جامعه و تخلف شکارچیان از قوانین و تعقیب و گریز محیط‌بان‌ها در مناطق حفاظت شده از مهم‌ترین مشکلات محیط‌بانان است.

در صفحه ۵ بخوانید

یادداشت

تابستان و تکرار واژه اوقات فراغت

◀جمشید صیوری

اگر از موتور جستجوی گوگل بخواهید عبارت «اوقات فراغت» را به فارسی برایتان جستجو کند، دو میلیون و یکصد و شصت هزار بار این عبارت را در صفحات اینترنت می‌یابد. اولین نتیجه‌ای که این جستجو در ذهن متبادر می‌سازد این که با توجه به اندک بودن صفحات فارسی در اینترنت، مساله «اوقات فراغت» تا چه حد برای ایرانیان و فارسی زبانان مهم و حیاتی بوده که بیش از دو میلیون بار این عبارت در فضای مجازی تکرار شده است.

اما وقتی پایگاه‌های جستجو شده را یکی پس از دیگری نگاه می‌کنیم، کم‌کم در می‌یابیم که این عبارت نوعی لقلقه زبان است که سالی یک فصل از زبان ایرانیان به طور مداوم تکرار می‌شود و با تمام شدن فصل فراموش می‌شود.

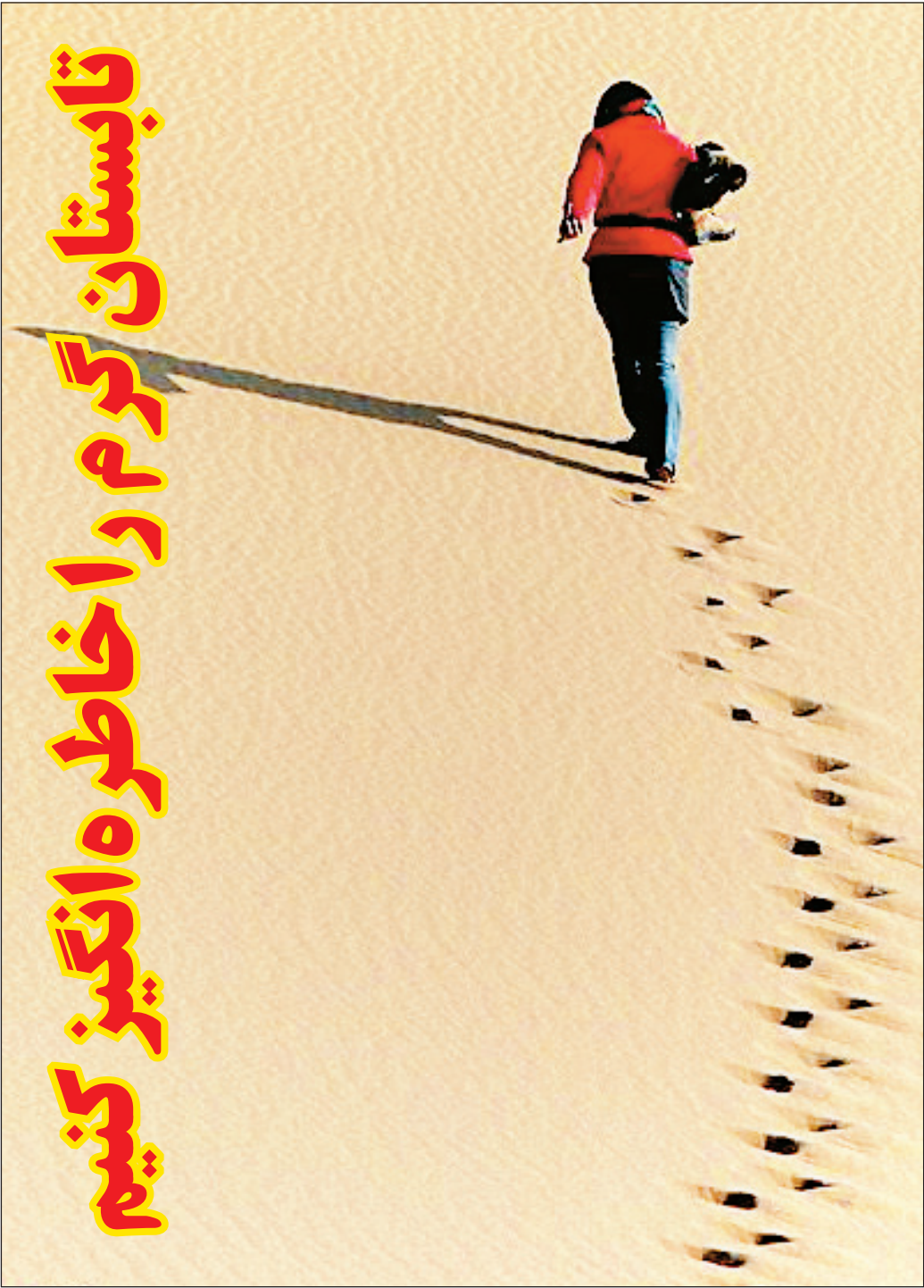
اصولا عبارت «اوقات فراغت»، برای تعطیلات تابستانی نوجوانان مورد استفاده قرار می‌گیرد و موضوع تقریباً تمامی مقالات منتشره در رسانه‌ها، پیدا کردن راهکار برای پر کردن یا غنی سازی (!) زمان‌هایی است که نوجوانان به مدرسه نمی‌روند، گویا هیچ قشر دیگری در ایران اوقاتی برای فراغت ندارد یا نباید داشته باشد. البته همین محدودیت اطلاق عبارت جای بسی شکر دارد که لازم نیست ما سالی چهار فصل در مورد غنی سازی اوقات فراغت مطلب بخوانیم و بشنویم!

واقعیت این است که تکرار بی‌شمار این عبارت، آن‌چنان معنا و مفهومی از آن زدوده و آن را کسل کننده کرده، که شاید اولین واکنش بسیاری از ما پس از شنیدن آن از رادیو و تلویزیون یا خواندن آن در مطبوعات خمیازه باشد.اما آنچه در رسانه‌ها بر سر آن بحث می‌شود و احتمالاً برنامه‌ریزی‌ها و تحقیقات فراوان صورت می‌گیرد و بودجه‌ها برای آن اختصاص می‌یابد، واقعیت عینی در اجتماع ندارد. هنوز هم کسی که توانایی مالی دارد، اوقات فراغت خود را خارج از سامانه‌های دولتی و برنامه‌ریزی‌های رسمی، با انواع و اقسام تفریحات پر می‌کند و آنکه از به خط فقر نزدیک یا زیر آن است، شانس که داشته باشد اوقات فراغتش را به دنبال کسب و کار است تا در این فرصت محدود تابستانی، پس اندازی داشته باشد. البته این خوشبینانه‌ترین حالت ممکن است.

در هر حال اوقات فراغت ما هم مثل بسیاری از مسایل دیگر خود به معضلی تبدیل شده است که هنوز آسیب‌های عدم مدیریت آن مشخص نشده و مورد دقت و ارزیابی عینی قرار نگرفته است، چه بسیار نوجوانان و جوانان که در فصل گرم تابستان از بی‌حوصله‌گی بی‌هدف و بی‌آگاهی راهی خیابان‌ها می‌شوند و دستکم نزدیک بدی‌ها و ناهنجاری‌ها می‌شوند، هیچ کارشناس مسایل اجتماعی نیست که چنین روند معیوب و ناموزونی را خطر ساز و انحراف‌زا نداند و آن را مقدمه‌ای برای در غلتیدن نوجوانان و جوانان مستعد در دنیای بزهکاری قلمداد نکند. افزون بر این آسیب موخش خلاء اوقات فراغت دانش‌آموزان و دانشجویان جوان میلیون‌ها ساعت مفید و پر ظرفیت آنها را باطل می‌کند و از دانستن‌ها و مهارت‌های متنوع و حتی لازم محروم می‌سازد. متأسفانه نه فقط مراکز مسئول دولتی از عهده پر کردن و غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان بر نمی‌آیند بلکه صدا و سیما هم آموزش‌های اجرایی و واقع گرایانه‌ای به خانواده‌ها ارائه نمی‌کنند تا آنان حداقل خود آستین همت بالا زنند و برای جگر گوشه‌های در خطر خویش چاره‌ای مفید و کارشناسانه بیاندیشند. در این میان یک نکته مهم وجود دارد که اغلب مغفول مانده و در این بی‌توجهی‌ها بیشتر از نظر‌ها دور مانده است، در حال حاضر اگر پسران نوجوان و جوان کمی آزادی عمل دارند و می‌توانند حداقل پایی به یک توپ پلاستیکی بزنند و در کوچه و خیابان با دوستان خود وقتی رابه تفریح سپری کنند همین امکان برای دختران وجود ندارد و آنها اغلب در خانه‌ها با حداقل امکانات و با حوصله‌ای تنگ روبرو هستند که آنان را تا مرز افسردگی پیش می‌برد.

اوقات فراغت یک مسأله مهم و اثرگذار است و هرگز نمی‌توان آن را به عنوان یک امر حاشیه‌ای از نظر دور داشت. اگر ناهنجاری‌های اجتماعی ما را آزار می‌دهد و از پی راه‌چاره می‌گردیم باید برای اوقات فراغت فکر کنیم، مطالعه کنیم، برنامه بریزیم، و با اعتبارات لازم برنامه‌های کارشناسانه را اجرایی کنیم.

تابستان گرم را خاطره انگیز کنید



مقاله ویژه

کابوس‌های کودکانه

شب است و آسمان تاریک. کودک خسته از بازی‌های کودکانه، خود را به رختخواب می‌رساند. دراز می‌کشد، به پنجره اتاقش خیره می‌شود و به امید دیدن خواب یک عروسک یا یک ماشین قرمز بزرگ پلک‌های کوچک خود را بر هم می‌گذارد و مرکب خواب آرام آرام او را باخود می‌برد. شاید خواب رنگی باشد و او با آرامش در دنیای خیالی کوچک خود به بازی و شادی بپردازد. شاید هم خواب او را به جایی ببرد که هیچ از آنجا خوشش نمی‌آمد. کودک در این لحظه می‌هراسد، عرق می‌کند و در خواب دست و پای خود را تکان می‌دهد. گویا کابوس سیاه کودک را با خود به جایی برده که در آنجا دیگر از اسباب بازی و رنگین کمان و لالایی مادرانه خبری نیست.

امروزه موضوع کابوس دیدن کودکان به یکی از دغدغه‌های دانشمندان بدل شده است. آن‌ها سعی

می‌کنند تا ارتباطی میان آنچه کودکان در دنیای واقعی می‌بینند و تصویر آن دنیا البته با اشکال نه چندان خوشایند در خواب پیدا کنند.

متأسفانه هنوز معلوم نیست که کودکان در چه سنی خواب دیدن را آغاز می‌کنند، اما بارها دیده شده که حتی کودکان نوپا نیز خواب دیده‌اند و خواب‌های خوش یا حتی ترسناک خود را با زبان بی زبانی برای والدین تعریف کرده‌اند.

در این حال برخی دانشمندان بر این باورند که اوج کابوس دیدن کودکان در دوران پیش از رفتن به مدرسه اتفاق می‌افتد. زمانی که او به شدت از تاریکی می‌هراسد. این در حالیست که در کودکان بزرگتر هم کابوس دیدن هرازگاهی اتفاق می‌افتد. اگرچه نمی‌توان از تولد کابوس‌ها در ذهن کودک جلوگیری کرد، اما والدین می‌توانند در به خواب رفتن آرام کودک خود نقش به سزایی داشته باشند.

بقیه در صفحه ۲



زمستان و تابستان به عنوان دو قطب سرد و گرم سال، از ویژگی‌های نرم و سختی بر خوردارند و برخلاف فصل‌های معتدل پاییز و بهار، شرایط خاصی را برای آدمیان فراهم می‌کنند. ویژگی‌هایی که اگر از بعد سخت و فیزیکی آن عبور کنیم به پیامدهای نرم و درونی آن می‌رسیم.

در این میان تابستان‌ها که فعلاً هر سال برگرمایش افزوده می‌شود، موضوعیتی چند بعدی پیدا می‌کند و حال و هوای متفاوتی را رقم می‌زند.

تابستان، فصل تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها است. برای همین هم افزون بر فراهم شدن فراغتی، مقدمه سفرهای خانوادگی هم ردیف می‌شود. گرما و جولان تند و طولانی خورشید، مردم را وامی‌دارد که زاویه‌ای خوش و خرم ببینند و زیر درختی و کنار جوی و رودخانه‌ای دمی بیاسایند و برای مدتی خویش را از حرارت کار و روزمرگی آزاد سازند، تفریح هم بکنند و گاهی زبان کودکی بکشایند و با اهل و عیال ساده و خودمانی به بازی و سرگرمی بپردازند.

بچه‌ها در تابستان زیر دغدغه خانواده‌ها و گاهی خودجوش و فکورانه از بطالت فرار می‌کنند و به کلاسی و آموختن فنی پناه می‌آورند. بازار اردوهای دولتی و غیر دولتی داغ می‌شود و همه جا جنب و جوشی دیگر گونه به چشم می‌آید. در تابستان‌ها بعضی اگر چه اندک به کتاب رو می‌آورند و برخی سینماها را گز می‌کنند تا هیچ فیلم در حال اکرانی پیدا نشود که ندیده باشند، با این همه، بچه‌های شهر اغلب حوصله‌شان سر می‌رود و هی شکایت می‌کنند که چه کنیم؟

بچه‌های روستا اما با کمی تفاوت با دغدغه و انتظاری کمتر پشت غول فراغت را آسان‌تر به زمین می‌زنند.

در کنار زراعت و کار که همواره بچه‌های روستا را کمک حال خانواده نشان می‌دهد، عصرهای تابستان وقت مناسبی است که از خانه به دشت بزنند و در کنار آتشی که برمی‌افروزند و خوردنی می‌پزند واز خوردنش لذت برند، پایی و دستی هم به توپ بزنند.

آنها به شهر هم می‌روند و اگر دستشان به جیبشان برسد، از برنامه‌های مختلف و امکانات متنوعش سود می‌جویند.

بقیه در صفحه ۶



بقیه از صفحه اول

کودک همواره به قوت قلب گرفتن از سوی پدر و مادرش نیاز دارد و والدین می‌توانند هر شب پیش از به خواب رفتن کودک، با او صحبت کنند و به او اطمینان دهند که جایش خوب و امن است.

می‌توان با کمک به کودکانی که شب هنگام زیاد کابوس می‌بینند، آن‌ها را در مواجهه با موضوعات ترسناک و اکسینه کرد. اکنون این سؤال مطرح می‌شود که کی کابوس به سراغ کودک می‌آید؟ کارشناسان با مطالعات جدید خود نشان داده‌اند که کابوس‌ها مثل خواب دیدن‌های معمولی هنگامی ظاهر می‌شوند که ذهن در مرحله‌ای از خواب بسیار فعال است.

در این مرحله از خواب، ذهن اطلاعات دریافت شده در طول روز را طبقه‌بندی و حافظه را پیکربندی می‌کند. در این مرحله تصاویر در هم و برهمی که ذهن در حال سر و سامان دادن به آنهاست ممکن است برای کودک به یک خواب رنگی و پُراحساس بدل شود یا این که او را بترسانند. در این مرحله از خواب که از آن با عنوان «REM» یاد می‌شود، چشم‌ها به سرعت و با شدت تمام به حرکت در می‌آیند و این حرکت حتی هنگامی که چشم‌ها بسته هستند، قابل مشاهده است.

کابوس‌ها در فاز دوم خواب و هنگامی که فرآیند «REM» زیاد از حد طول بکشد، به سراغ کودک و حتی بزرگسالان می‌آید. به یاد داشته باشید، هنگامی که کودکی کابوس می‌بیند و از خواب می‌پرد تصاویر دیده شده در خواب چنان برایش ملموس و شفاف است که دنیای حقیقی را هم آنگونه می‌بیند. پس طبیعی است که آن‌ها از شدت ترس والدین خود را صدا می‌زنند و از آن‌ها

می‌خواهند که مدتی پیششان بمانند. کمی قبل از ۷ سالگی کودکان می‌فهمند که کابوس‌ها فقط یک خواب هستند و واقعیت ندارند و نمی‌توانند به آن‌ها آسیبی برسانند. اما حتی دانستن این موضوع نیز مانع از نترسیدن آن‌ها نمی‌شود.

کابوس دیدن مختص کودکان کوچکتر از ۷ سال نیست و ممکن است حتی یک کودک ده ساله هم کابوس ببیند و بترسد. در این زمان هم والدین باید نزد کودک بیایند و به او قوت قلب دهند. سؤال دیگری که مطرح است این است که چه عواملی باعث ظهور کابوس می‌شوند؟ هیچ کس نمی‌داند که عامل تولد کابوس‌ها دقیقاً چه چیزهایی هستند. به نظر می‌رسد که خواب یا کابوس دیدن همان تجزیه و تحلیل تصاویر و داده‌های ذهنی کودک در مواجهه با آن‌ها باشد. بیشتر اوقات کابوس‌ها بدون هیچ دلیل خاصی به سراغ کودکان می‌آیند. گاهی اوقات هم این خواب‌های ترسناک هنگامی که کودک استرس دارد یا در معرض یک تغییر قرار گرفته، ذهن او را درگیر می‌کند. روانپزشکان از عواملی مثل اسباب‌کشی، تغییر مدرسه یا مهد کودک، تولد خواهر یا برادر جدید و مشکلات خانوادگی به عنوان مؤلفه‌های استرس‌زا که کودک را به سوی دیدن کابوس سوق می‌دهد یاد می‌کنند.

گاهی اوقات کابوس به عنوان بخشی از واکنش کودک به زخم‌های روحی بروز می‌کند. حوادثی مثل بلایای طبیعی، تصادفات یا مشاهده مرگ یک نفر می‌تواند واکنش روحی کودک به شکل کابوس را در پی داشته باشد. در گروه دیگری از کودکان که دارای قوه تخیل قوی هستند، خواندن کتاب‌های ترسناک یا تماشای فیلم‌های وحشت‌آور پیش از خواب، می‌تواند آن‌ها را به سوی سیاهچاله کابوس هدایت کند.

نوجوانان هم از ترس تعقیب و حتی تنبیه خواب‌های آشفته می‌بینند و می‌ترسند در برخی اوقات کابوس‌ها قسمتی از اتفاقاتی هستند که در طول روز افتاده است اما به شکلی ترسناک و وحشت‌آور. مشاهده شده بیشتر کودکانی که از ترس کابوس از خواب می‌پرند، تمامی جزئیات خواب ترسناک خود را به یاد دارند و شخصیت‌ها و اشیای دیده شده در این خواب را برای دیگران بازگو می‌کنند.

همان طور که پیشتر هم اشاره شد، دیدن کابوس قابل پیشگیری نیست، اما والدین می‌توانند در به خواب خوش رفتن کودک نقش به سزایی داشته باشند و آن‌ها را به دیدن خواب‌های شیرین و رنگی تشویق کنند. برای این که کودک خود خوابی آرام داشته باشد به نکات زیر حتما توجه کنید:

– همیشه زمان به خواب رفتن و بیدار شدن کودک را منظم کنید.

– روال به خواب رفتن کودک باید به گونه‌ای باشد که او احساس اطمینان و امنیت کند. حمام گرفتن پیش از خواب، بوسه و نوازش پدر و مادر، خواندن کتاب‌های کودکانه و همچنین نجوایی از اتفاقات خوب روز می‌تواند کودک را آرام و به او خوابی خوش هدیه کند.

– رختخواب گرم و نرم با محیطی آرام و ساکت با نور ملایم یک چراغ خواب می‌تواند کودک را در به خواب رفتن آسوده یاری کند.

– مقابل کودکان از وقایع ترسناک سخن نگوئید و فیلم‌های وحشت‌آور تماشا نکنید.

– به کودک خود بفهمانید که کابوس‌ها فقط توهماتی هستند که نمی‌توانند به آن‌ها آسیبی برسانند.

شما حتی باید پس از این که کودک از ترس یک کابوس از خواب پرید این کارها را انجام دهید:

– به کودک خود اطمینان دهید که پیشش هستید. کودک را در آغوش بگیرید با این کار او احساس امنیت و آرامش می‌کند. به او بفهمانید که شما برای قوت قلب دادن به او کنارش آمدید.

– به او بگوئید که چه اتفاقی افتاده است. اجازه دهید که کودک بفهمد که کابوس دیده و اکنون همه چیز تمام شده است. به او بگوئید که فقط یک خواب بد دیده و اکنون دیگر مشکلی وجود ندارد. به کودک خود بفهمانید که موضوعات ترسناک داخل خواب به هیچ وجه نمی‌توانند به او آسیبی برسانند.

– حرکات محیرالعقول انجام دهید. وانمود کنید که می‌توانید جادو کنید. به کودک بگوئید که با استفاده از قدرت خود ترس‌های موجود را از بین برده‌اید.

– به کودک خود کمک کنید که دوباره به خواب برود. برای او لالایی بخوانید یا یک موسیقی آرام بگذارید. حتی می‌توانید عروسک مورد علاقه کودک را در کنار او بخوابانید.

– شنونده خوبی باشید. لازم نیست زیاد در رابطه با چرایی و چگونگی کابوس‌ها با کودک خود سخن بگویید.

اجازه دهید تا کودک مجدداً به خواب برود. سپس صبح روز بعد هنگامی که او شروع به تعریف خواب ترسناک خود کرد، به صحبت‌های او تمام و کمال گوش فرادهید.

فراموش نکنید که استرس و نگرانی‌ها کودک را می‌آزارد و او را وادار به دیدن کابوس می‌کند، از این رو از هیچ تلاشی برای آرامش دادن به کودک خود فروگذار نکنید. کودک محتاج به محبت و آغوش گرم والدین خود است.

منبع: Kidshealth.org



کابوس‌های کودکانه

مترجم: آرش میری خانی

روش‌های پیشگیری از انتقال عفونت در دندانپزشکی

دکتر بهرام آیرملو - جراح و فوق تخصص بیماری‌های لثه - بهداشت و پیشگیری

گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

قسمت دوم

به انجام مطالعه موفق شدیم. از این تعداد ۷۰ دندانپزشک مرد (۵۹/۳ درصد) و ۴۸ دندانپزشک زن (۴۰/۷ درصد) بودند. سابقه فعالیت ۷۷ نفر (۶۵/۲ درصد) از افراد مورد مطالعه ۱۰ سال و یا بیشتر از ۱۰ سال بود، درحالی‌که ۴۱ نفر (۳۴/۸ درصد) سابقه فعالیت کمتر از ۱۰ سال داشتند. ۳۵ دندانپزشک (۲۹/۶ درصد) در حین معاینه بیماران، ۱۷ نفر (۱۴/۴ درصد) در حین درمان‌های جراحی و ۶۶ نفر (۵۶ درصد) در حین سایر درمان‌های دندانپزشکی (ترمیمی، اندو، پروتز) مشاهده و ارزیابی شدند. ۹۷/۵ درصد دندانپزشکان و ۵۶/۴ درصد از پرسنل شاغل در مطب آنها در برابر هپاتیت B واکسینه شده بودند. مشاهده شد که ۷۵/۴ درصد از دندانپزشکان حین درمان بیماران از دستکش استفاده می‌کنند، که در ۱۱/۲۵ درصد موارد از دستکش نایلونی، ۷۷/۵ درصد موارد از دستکش لاتکس و ۱۱/۲۵ درصد موارد نیز از دستکش استریل جراحی استفاده می‌شد. همچنین مشخص شد که ۶۷/۸ درصد از دندانپزشکان از یک جفت دستکش بعد از شستشوی آن استفاده مجدد می‌کنند. ۶۱ درصد دندانپزشکان از ماسک استفاده می‌کردند که ۴۷/۲ درصد از این افراد در عرض یک روز کاری ماسک خود را تعویض نمی‌کردند. همچنین مشاهده شد که تنها ۵۳ درصد دندانپزشکان حین درمان بیماران از عینک محافظ و یا پوشش‌های محافظ صورت (face Shield) استفاده می‌کنند. ۶۹/۵ درصد دندانپزشکان اعلام داشتند که هیچگاه از رابردم استفاده نمی‌کنند در حالی‌که ۲۳ درصد گاهی اوقات و ۷/۵ درصد همیشه برای تمام درمان‌های اندو از رابردم استفاده می‌کنند.

هدف از این تحقیق بررسی نحوه اجرای اصول پیشگیری از انتقال عفونت توسط همکاران دندانپزشک است



استفاده از پرسشنامه کتبی بود. بدین ترتیب که با مشاهده دندانپزشکان در حین درمان بیماران، مواردی مانند استفاده از پوشش‌های محافظ فردی نظیر دستکش، ماسک، عینک و نوع روپوش مورد استفاده مورد ارزیابی قرار گرفت. همچنین اطلاعات مربوط به طراحی و دکوراسیون مطب نیز از این طریق جمع‌آوری شد. در عین حال برای مواردی که از طریق مشاهده ارزیابی آنها امکان‌پذیر نبود، پرسشنامه کتبی که شامل ۵۰ عنوان پرسش می‌شد طراحی شده بود که شامل پرسش‌هایی در مورد واکسیناسیون علیه هپاتیت B، نحوه ضدعفونی و استریلیزاسیون وسایل، ضدعفونی سطوح مطب و دستگاه‌ها، استفاده مجدد از وسایل یکبار مصرف، نحوه دفع زباله‌های آلوده درمانی و نحوه کنترل عفونت در رادیولوژی و لابراتوار دندانپزشکی بود.

یافته‌ها

برامراجعه به ۳۲۰ مطب خصوصی دندانپزشکی تنها در ۱۱۸ مورد (۳۷/۸ درصد) که تماماً جزء دندانپزشکان عمومی بودند

گفته‌های پزشکان

هدف اصلی از اجرای برنامه‌های کنترل عفونت در مطب دندانپزشکی، شکستن چرخه عفونت و حذف عفونت متقاطع است که در نهایت به حفاظت از بیماران، پرسنل دندانپزشکی و خانواده آنها در مقابل انتقال عفونت منجر می‌شود. هدف از این تحقیق (که در سال ۸۳ صورت گرفت). توسط همکاران دندانپزشک است.

تکنیک جمع‌آوری اطلاعات به دو صورت مشاهده‌ای و

اشاره: در بخش نخست مقاله که دوشنبه گذشته از نظر خوانندگان گرمی گذشت، به مواردی همچون افسردگی، اضطراب و استرس اشاره شد. دربی، بخش دوم و پایانی آن می‌آید.

مدیریت استرس

در حالی که رویدادهای استرسی بخشی از واقعیت زندگی هستند، شما می‌توانید با انجام اقداماتی، تأثیر این رویدادها بر خودتان را مدیریت کنید. شما قادرید یاد بگیرید که عوامل ایجاد استرس در خودتان را شناسایی کنید، کنترل برخی موقعیت‌های نرمال استرس‌زا را در دست بگیرید. و اینکه در هنگام روپرو شدن با حوادثی خارج از کنترل‌تان، چگونه از جسم و روان خودتان مراقبت کنید.

این اقدامات شامل نرمش، تکنیک‌های آرامش، انتخاب تغذیه سالم، ایجاد یک شبکه قوی حمایتی و بالاتر از همه، روان درمانی می‌شود. مفیدترین شیوه مواجهه با استرس، فرآگیری نحوه مدیریت استرس‌هایی است که همراه با هر چالش جدید (خوب یا بد) بروز می‌کنند. مهارت مدیریت استرس زمانی بهترین نتیجه را می‌دهد که به طور منظم به کار گرفته شود و نه اینکه صرفاً در زمان بروز فشار عصبی از آن استفاده شود. مهارت کاهش استرس و استفاده از آن در دوره‌های آرامش نسبی، شما را آماده مقابله با موقعیت‌های چالش‌برانگیز می‌کند. در اینجا شماری از اقداماتی که می‌تواند به کنترل استرس کمک کند، آورده شده است:

*** روش‌های رسیدن به آرامش را یاد بگیرید.** پادزهر طبیعی بدن برای استرس، واکنش آرامش است. این روش، احساس خوب بودن و آرامش را ایجاد می‌کند. فواید مثبت تأثیر شیمیایی واکنش آرامش را می‌توان به سادگی و با انجام تکنیک شل کردن عضلات فعال کرد. شما با یادگیری تمرین تنفس کردن ساده و استفاده از آن در موقعیت‌های استرسی، قادر به تحریک واکنش آرامش خواهید بود.

*** خواب خوب شبانه داشته باشید.** خوابیدن به اندازه کافی، جسم و فکر شما را در عالی‌ترین سطح نگه می‌دارد و شما را برای مواجهه با چالش‌های فردا تجهیز می‌کند.

*** خودتان را با مشغله و برنامه‌های بیش از حد درگیر نکنید.** اگر احساس درهم‌پیچیدگی می‌کنید، به فکر کاهش میزان فعالیت‌های خود باشید و صرفاً آن کارهایی را پیگیری کنید که مهمترین هستند. گاهی «نه» بهترین پاسخی است که می‌توانید بدهید!

*** مشکلات و مسائل کوچک را رفع کنید.** حل مسائل روزانه به شما این حس را می‌دهد که کنترل کارها را در دست دارید. اجتناب از مشکلات و مسائل کوچک، این حس را در شما افزایش می‌دهد که کنترلی بر اوضاع ندارید، زیرا این مسائل کوچک آنقدر بر روی هم انباشته می‌شوند که شما قادر به شروع نخواهید بود. احساس قادر بودن به حل مسائل کوچک باعث اعتماد به نفس در شما می‌شود و احساس اعتماد به نفس می‌تواند به شما در مواقع بروز استرس، کمک کند.

*** پذیرید که برخی رویدادها از کنترل شما خارجند.** برخی استرس‌زاها را در نظر بگیرید مانند پنجر شدن چرخ خودرو یا گیر کردن در یک ترافیک سنگین، آن هم زمانی که شما عجله دارید. این وقایع خارج از کنترل شما هستند.

*** به چگونگی فکر کردن خودتان توجه کنید.** آیا شما از آن دسته افرادی هستید که فقط نیمه خالی لیوان را می‌بینید؟ نحوه نگرش و افکار بر چگونگی نگاهتان به مسائل اثر می‌کند. از این رو به تغییر به عنوان بخشی طبیعی از زندگی‌تان فکر کنید، مشکلات را به فرصت‌ها تبدیل کنید و موانع را گذرا و قابل رفع ببینید. قدیمی‌ها گفته‌اند هر گاه در پی بسته شود، دری دیگر به رویتان باز می‌شود؛ اما بسیاری از مانگهامان فقط به در بسته است و نمی‌توانند در جدید را با فرصت‌هایی که به همراه دارد، ببینند.

*** واقع‌بین باشید.** این فکر که هر چیزی باید کامل باشد و به میل شما انجام شود باعث تحمیل توقعات غیرواقعی بر دیگران و ناامیدی و استرس بر شما می‌شود. هیچکس کامل نیست – حتی شما. این در حالی است که شما حداکثر تلاشتان را می‌کنید!

*** یک نظام حمایتی ایجاد کنید.** توانایی کمک و راهنمایی خواستن از دیگران برای آسایش شما اهمیت دارد. شما برای حمایت، نیاز به داشتن روابط قوی و سالم با دیگران دارید.

*** با بدنتان درست رفتار کنید.** برای انجام نرمش و تغذیه خوب وقت بگذارید. کارشناسان بر این موضوع توافق دارند که انجام نرمش منظم به ما کمک می‌کند که با استرس بهتر مقابله کنیم. (نرمش بیش از حد یا اجباری به ایجاد استرس کمک می‌کند. سعی کنید در هر کاری میانه روی و تعادل را رعایت کنید). تغذیه خوب به جسمتان کمک می‌کند که به سوخت مورد نیازش برسد و بهترین کارایی‌اش را داشته باشد همچنین باعث تمرکز و دقت افکار‌تان و تقویت سیستم ایمنی شما می‌شود. بدن شما در شرایط استرسی، به ویتامین‌ها و املاح بیشتری نیاز دارد.

*** و سرانجام اینکه:**

تنفس کردن را فراموش نکنید. هنگامی که می‌ترسیم و عضلات بدنمان منقبض می‌شود (مراجعه کنید به حرکت به سمت حالت «بجنگ یا فرار کن») تنفس کشیدن ما کم عمق‌تر می‌شود و همین امر به معنی اکسیژن کمتر برای مغز و ماهیچه‌هاست که منجر به افزایش تنش جسمی می‌شود. تنفس عمیق یکی از روش‌های رساندن سطح استرس بدن به حالت پیش از «بجنگ یا فرار کن» است. متخصصان طب می‌گویند که استرس یکی از عمده‌ترین عوامل پیر شدن است و می‌تواند از نظر فیزیکی و همچنین روحی



ناهنجاری‌های روان و راههای درمان

البته چنین رفتاری با رفتار مجموعه‌داران متفاوت است هنگامی که جمع‌آوری اشیاء به نقطه‌ای برسد که باعث پریشانی، آشفتگی و خطرات احتمالی برای سلامتی فرد شود، نشانه آن است که فرد جمع‌آوری‌کننده تلاش دارد با این رفتار اضطرابی اضطراب خود را کاهش دهد و البته چنین مسأله‌ای بالاتر از آن است که با «تمیز کردن خانه» یا «سازمان دادن» اشیاء حل شود.

دو نوع دیگر از ناهنجاری اضطرابی که این روزها بیشتر مطرح هستند عبارتند از «ناهنجاری استرس بعد از صدمات فیزیکی» و ناهنجاری استرس حاد». علائم این دو ناهنجاری معمولاً بعد از یک حادثه شدید جسمی یا فیزیکی ظاهر می‌شوند – رویدادهایی مانند هراس‌های ناشی از جنگ، قربانی یا شاهد یک جنایت بودن یا در جریان حوادث طبیعی همه چیز را از دست دادن.

آخرین نوع ناهنجاری اضطراب که ارزش طرح کردن را دارد، «ناهنجاری اضطراب تعمیم یافته» است. افراد مبتلا به این ناهنجاری قادر به جلوگیری از نگران شدن درباره مسایل روزانه زندگی مانند سلامتی، پول، خانواده، کار یا مدرسه نیستند و اغلب انتظار وقوع فاجعه‌ای را دارند. نگرانی افراد مبتلا اغلب غیر واقعی است و تناسبی با وضعیت موجود ندارد. زندگی روزانه این افراد در حالتی دائمی از نگرانی، ترس و وحشت می‌گذرد. اگر چنین افرادی در مان نشوند، سرانجام اضطراب چنان بر افکار آنها غلبه می‌کند که کارآمدی روزانه‌شان از جمله کار، مدرسه، فعالیت‌های اجتماعی و روابط‌شان مختل می‌شود.

استرس در مقابل اضطراب

احتمالاً این سؤال برای شما پیش آمده که تفاوت بین احساس استرس و ابتلا به ناهنجاری اضطراب چیست. استرس می‌تواند از هر وضع و افکاری ناشی شود که باعث احساس خستگی، خشم، عصبیت یا حتی اضطراب در شما می‌شود. اما اضطراب، احساس ترس و وحشت است. از آنجا که این دو حالت در هم تنیده و مشابه هم هستند، شما مایلید که تفاوت‌های ظریف میان این دو را دریابید. به طور خیلی مختصر، استرس چنین به نظر می‌رسد که در جایی ثابت قدم قرار می‌گیرد و شما را از پا در می‌آورد – استرس سنگین است. اما در سوی دیگر، اضطراب آرام‌آرام و به تدریج قوی می‌شود و در طول این مسیر شما را زخمی می‌کند. اضطراب باعث می‌شود که تصور کنید از نظر پزشکی مشکل دارید.

اضطراب شدید موضوع جدی است که هم جسم و هم روان شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از آنجا که اضطراب پدیده‌ای است که همه ما گاهی آن را تجربه می‌کنیم، قابل درمان نیست. اما روش‌هایی وجود دارد که بوسیله آن، شما می‌توانید مواجهه بهتری با آن داشته باشید: این روش‌ها عبارتند از:

*** مصرف محصولاتی را که دارای کافئین هستند متوقف کنید** یا کاهش دهید مانند قهوه، چای، کولا و شکلات

*** روزانه ورزش کنید و از رژیم غذایی سالم و متعادل پیروی کنید**

*** یاد بگیرید که به صحبت منفی درون خود گوش فرادهید و راهبردهایی را در پیش بگیرید که بر آن غلبه کنید.**

*** با یک متخصص بهداشت روان مشاوره کنید.**

ارتباط میان افسردگی، استرس و اضطراب

ارتباط میان افسردگی، استرس و اضطراب، پیچیده است. یکی از دلایل این پیچیدگی، تقاطعی علائم این ناهنجاری‌ها است. فردی ممکن است از یکی از این ناهنجاری‌ها، دو تا یا هر سه تای آنها در رنج باشد. برای مثال، اضطراب می‌تواند یکی از علائم استرس شدید و نیز افسردگی باشد. استرس باعث تسریع بروز ناهنجاری اضطراب می‌شود. در واقع استرس ناهنجاری اضطرابی را تشدید می‌کند. همچنین دوره‌های طولانی استرس به بروز افسردگی منجر می‌شود.

دست آخر اینکه ارتباط دو طرفه آشکاری بین سلامت جسمی شما و افسردگی، استرس و اضطراب وجود دارد. چنین ارتباطی را رابطه بین جسم و ذهن می‌نامند. یافته‌های پژوهشگران اثبات کرده است که اضطراب شدید واقعاً می‌تواند شیمی مغز را تغییر دهد، استرس خطر ابتلا به بیماری را افزایش دهد و ناخوشی جدی به اضطراب منجر شود.

نکته آخر اینکه افسردگی، استرس و اضطراب بر خلق و خوی شما اثر می‌گذارد و خلق و خوی شما بر سلامت جسمی‌تان تأثیر گذار است.

انتظارات از درمان

روان درمانی تجربه‌ای قوی و متحول‌کننده زندگی است. مشارکت در درمان فواید زیادی در بر دارد از جمله بهبود ارتباط شما با دیگر اشخاص و شفاف شدن نگرانی‌های مشخصی که شما را به جستجوی درمان وداشت. دستیابی به این فواید مستلزم تلاش شماست.

بسیاری از ما با این امید وارد عرصه روان درمانی می‌شویم که هر چه سریع‌تر از پریشانی و اندوه‌رهایی یابیم، اما روان درمانی مؤثر به مشارکت فعال، صداقت و راحتی بیان شما نیاز دارد تا درمانگر به ایجاد تغییراتی که در زندگی‌تان مدنظر دارید، کمک کند. اگر در روند روان درمانی خودتان فعالانه مشارکت کنید می‌توانید انتظار داشته باشید وقت و پولی را که هزینه می‌کنید بیهوده مصرف نشده است.

روان درمانی به تصمیماتی درخصوص تغییر رفتارهایتان منجر می‌شود. تغییر رفتار گاهی آسان و سریع صورت می‌گیرد اما بیشتر اوقات به کندی انجام می‌شود و در مواقعی بی نتیجه است. همیشه به خاطر داشته باشید که تغییر پدیده‌ای پیچیده است

***منبع: سایت سایکوتراپی – نوشته پت استیتن، متخصص روان درمانی * ترجمه بشیر حمیدی امام * بخش دوم و پایانی**

هراس‌ها اغلب از غصه و افسردگی ناشی می‌شوند اما بیشتر اوقات در واکنش به مسائلی بروز می‌کنند که ممکن است از آنها آگاه باشیم یا نباشیم؛ مسائلی مانند حضور در یک فضای پر جمعیت، یک ترافیک سنگین یا در مرکز توجه واقع شدن.

متداول‌ترین علائم هراس‌آنی و دوره‌ای به این شرح است:

- * قلب پر تپش یا پر سر و صدا
- * سنگینی، فشردگی یا درد قفسه سینه
- * سرگیجه و گیجی
- * بی‌حسی یا سوزش در دست‌ها یا پاها
- * نفس کشیدن سخت، احساس کم آوردن نفس، یا تند تند نفس کشیدن
- * درد معده یا روده
- * هجوم افکار مختلف یا اغتشاش فکری
- * ترس از برخی وقایع فاجعه‌بار مانند مرگ یا دیوانگی
- * میل قوی به فرار.

حس‌های سنگینی که در جریان هجوم یک هراس‌آنی و دوره‌ای تجربه می‌شود بیش از تحمل انسانی است و می‌تواند منجر به وحشت فرد شود. و اگر شما پس از تجربه نخستین هجوم این نوع هراس، اطلاعات مناسبی درباره آن کسب نکنید، احتمالاً حملات هراس‌آور بیشتری را تجربه خواهید کرد.

داشتن افکار وسواسی – اضطرابی، یکی دیگر از انواع متداول ناهنجاری اضطراب است. مشخصه این ناهنجاری، تکرار اعمال است. اما تکرار اعمال توسط مبتلا به این ناهنجاری در خدمت هدفی است، تلاش برای رهایی از اضطراب شدید. این ناهنجاری همچنین با بروز افکار وسواسی خود را نشان می‌دهد. داشتن افکار وسواسی صرفاً به معنی نگرانی زیاد درباره مسائل واقعی زندگی نیست، بلکه افکار بازگشت‌کننده و پایداری هستند که به صورت ناخودآنده و ناخواه ظاهر می‌شوند. این افکار در فرد مبتلا به اضطراب شدید و پریشانی می‌انجامد. در افراد مبتلا به ناهنجاری وسواسی – اضطرابی، این دو ویژگی رفتاری اغلب با هم و در یک زمان بروز می‌کنند.

ناهنجاری دیگری که علائم مشترکی با ناهنجاری وسواسی – اضطرابی دارد، «جمع‌آوری اضطرابی» یا «ناهنجاری جمع‌آوری‌کننده» نامیده می‌شود. بهترین توصیف برای این رفتار، فردی است که اشیای فراوانی را جمع‌آوری می‌کند و این اشیای بی‌فایده آنقدر در خانه‌اش تلنبار می‌شود که در فعالیت‌های اولیه زندگی مانند پخت و پز، تمیز کردن، دوش گرفتن، خوابیدن و حتی حرکت در داخل خانه اختلال ایجاد می‌کند. به عبارت دیگر، رفتار جمع‌آوری اشیاء بی‌فایده زمانی مشاهده می‌شود که اشیایی مانند روزنامه‌ها، مجلات، قوطی‌های خالی شیر، سبزی‌های خشک‌شده، یا جلد‌های آدامس جمع‌آوری‌شده و هرگز دور انداخته نمی‌شوند. این اشیاء آنقدر بر روی هم تلنبار می‌شوند که سرانجام زندگی در آن خانه فقط با دور زدن این اشیای ذخیره شده امکان‌پذیر است.

به شما آسیب بزنند. انواع استرس به ویژه نوع مزمن آن را که هر روز خود را بر شما تحمیل می‌کند یا استرس ناشی از چیزهایی که خارج از کنترل شماست، ساده نگیرد. از یک متخصص روان درمانی برای رهایی استرس، کمک بگیرید.

اضطراب

«نگرانی مانند یک صندلی گهواره‌ای است که امکان انجام کاری را به شما می‌دهد، اما شما را به جایی نمی‌رساند.»

اضطراب، احساس عدم اطمینان، ناآرامی، بیم و ترس است. هر فردی به تناوب اضطراب را تجربه می‌کند، اما برخی چنان سهمی از اضطراب می‌برند و در حد و اندازه‌ای مضطرب می‌شوند که باعث اختلال در زندگی‌شان می‌شود. همه ما گاهی نگران چیزی می‌شویم اما افراد مبتلا به ناهنجاری اضطراب، علائم آن را هر روز بروز می‌دهند و همین امر باعث مشکلاتی در فعالیت‌ها و روابط‌شان می‌شود. برای مثال بسیاری از افراد، مار یا آسانسور را دوست ندارند، پیش از انجام یک آزمایش یا امتحان، عصبی می‌شوند، هنگام ارائه یک سخنرانی، راحت نیستند یا دوست ندارند در یک جمع غریبه باشند. اما چنین تجربیاتی در برخی دیگر چنان اضطرابی را ایجاد می‌کند که باعث اختلال در توانایی‌شان برای انجام کار می‌شود. ناهنجاری اضطراب زمانی بروز می‌کند که احساس شدید اضطراب باعث تخریب کارایی روحی و جسمی شما می‌شود. تصور کنید که اضطراب چنان شدید باشد که قادر به انجام تست‌های لازم برای تکمیل دوره تحصیلی‌تان نباشید یا

*** قدیمی‌ها گفته‌اند هرگاه دری بسته شود، دری**

دیگر به رویتان باز می‌شود؛ اما بسیاری از ما نگاهمان فقط به در بسته است و نمی‌توانند در جدید را با فرصت‌هایی که به همراه دارد، ببینند

*** هیچکس کامل نیست – حتی شما. این در حالی**

است که شما حداکثر تلاشتان را می‌کنید!

*** استرس یکی از عمده‌ترین عوامل پیر شدن است**

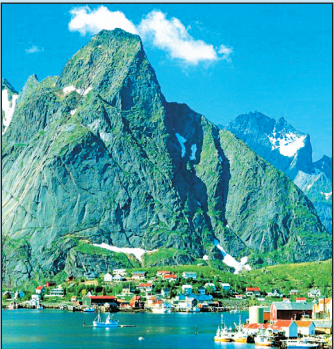
و می‌تواند از نظر فیزیکی و همچنین روحی به شما آسیب بزند

آنچنان در کنار غریبه‌ها ناراحت هستید که قادر به رفتن به یک فروشگاه یا سینما بدون احساس گیجی یا انزجار نیستید.

هراس‌های آنی و دوره‌ای یکی از انواع متداول ناهنجاری اضطراب است. این هراس‌ها شامل دوره‌هایی از ترس شدید و آنقدر قوی هستند که شما تصور می‌کنید در آستانه غش کردن یا مردن یا دیوانه شدن یا از دست دادن کنترل خودتان هستید. این

نروژ؛ طبیعت سخت اروپایی

بخش اول



نروژ کشوری در اروپای شمالی است که با فنلاند، سوئد و روسیه هم مرز است. نروژ حدود ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت دارد که از این تعداد بیش از ۹۹ درصد به زبان نروژی سخن می‌گویند و بقیه جمعیت نروژ به زبان «سامی» تکلم می‌کنند.

فرهنگ نروژ ریشه در تاریخ و جغرافیای این کشور دارد. فرهنگ نروژی‌ها از دوران قدیم مبتنی بر فرهنگ کشاورزی بوده و این مهم تاکنون نیز کم و بیش ادامه داشته است.

کارشناسان علت تداوم وجود این فرهنگ در نروژ را در موقعیت سخت جغرافیایی و قوانین قدیمی تملک اراضی در این کشور می‌دانند. در قرن نوزدهم میلادی فرهنگ نروژ با سرعت شتابانی به سوی شکوفایی پیش رفت و در این قرن نروژی‌ها سعی کردند که در عرصه‌های ادبیات و موسیقی هویتی مستقل پیدا کنند. آثار این انقلاب فرهنگی در حال حاضر هم در نروژ دیده می‌شود و حمایت‌های گسترده دولتی از پروژه‌های فرهنگی و هنری در این کشور، شاهدی است بر این مدعا.

براساس شواهد تاریخی موجود، فرهنگ نروژ در طول اعصار گذشته، تأثیرات مهمی را از دانمارک و سوئد گرفته است.

البته این کشور اروپای شمالی در قرون وسطی از کلیسای «لوتدان» و آلمان، در قرن ۱۸ از فرانسه و در قرن ۱۹ و جنگ جهانی دوم از برخی کشورهای انگلیسی زبان تأثیر گرفت. در حال حاضر هم فرهنگ نروژی‌ها غربی شده است. کارشناسان ابراز عقیده می‌کنند که طی ۳۰ سال گذشته فرهنگ نروژی دگرگون شده و حتی این مهم بر الگوهای اجتماعی این کشور نیز تأثیر گذاشته است.



هنرهای زیبا

- ادبیات: بسیاری از نویسندگان نروژی تاکنون موفق شده‌اند تا جایزه نوبل ادبیات را از آن خود کنند. نویسندگان مشهوری مثل «بیورنستیرن بیورنسون» دریان ۱۹۰۳، «کنوت هامسون» در سال ۱۹۲۰ و «سیگرید آندت» در سال ۱۹۲۸ تاکنون موفق به دریافت این جایزه شده‌اند. ادبیات نروژ در سال ۱۹۹۰ با نویسندهٔ مشهوری به نام «یوستین گدر» خالقِ رمان «دنیای سوفی» بین‌المللی شد و توجه بسیاری از کارشناسان ادبیات را به خود جلب کرد. لازم به ذکر است که این کتاب تاکنون به بیش از ۴۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده است.

ادامه دارد



میراث جهانی؛ سفرهای که برای مردم منطقه‌اش پهن نمی‌شود

حاضر موضوع ثبت، بین مردم جنبه تهدید پیدا کرده است نه فرصت. بسیاری از اهالی منطقه ثبت یک اثر را خصوصاً به لحاظ ملی ایجاد زحمت برای خود می‌دانند که این امر در واقع آفتی است که به دلیل عدم معرفی و شناسایی و تعامل آن با قشر کثیری از جامعه به جان آثار ثبتی افتاده است.

تبدیل فرصت‌های میراث جهانی به تهدید

مهران معظمی یکی از فعالان میراث فرهنگی و تورگردان کرمانی در ادامه حمایت دولتی را در حفظ سایت‌های تاریخی و بازده درازمدت آن موثر دانست و گفت: یک اثر چه به صورت ملی و چه به لحاظ بین‌المللی نیازمند حمایت دولتی است به طوری که تا تبلیغات لازم و کافی از سایت‌های تاریخی صورت نگیرد هیچ نفع بلندمدتی را در پی نخواهد داشت.

وی معتقد است: درارگ بم اگر تبلیغات مناسبی انجام می‌شد قطعا درآمدهای ناشی از جاذبه‌های توریستی افزایش پیدا می‌کرد. به طوری که با تبدیل محل سکونت به جاذبه‌های گردشگری گوشه‌ای از اقتصاد شهر به گردش می‌افتاد. و این اتفاق علاوه بر بُعد مالی تعامل فرهنگی نیز ایجاد می‌کرد.

معظمی افزود: ثبت آثار چه به لحاظ ملی و چه به لحاظ معنوی نشان‌دهنده اهمیت و پایداری دولت است. این در حالی است که در این رابطه باید به حذف تفکر زودبازده و پیردازیم و با سرمایه‌گذاری و دخالت بخش خصوصی و مشارکت مردمی رابطه دوسویه آثار فرهنگی و جذب توریست را پررنگ‌تر از پیش کنیم.

لحاظ جهانی هنوز شناخته شده نیست و به همین دلیل است که مردم جایگاه واقعی آن را درک نکرده و تأثیر نگرفته‌اند. از یک سو بحث ثبت ملی و مشکلات مالکان خصوصی و از سوی دیگر بحث ثبت جهانی که بسیاری از نهادهای شهری این ثبت را مزاحم پروژه‌های شهری می‌دانند. وی افزود: از آنجایی که ثبت و حفظ آثار جهانی در افزایش تعداد گردشگران سهم عمده‌ای دارد و مردم دنیا برای آثار ثبت جهانی ارزش ویژه‌ای قائل‌اند به طوری که سازمان‌های بین‌المللی نیز خود را مکلف به حفظ آن می‌کنند و بیش از آن که به منافع کوتاه مدت آن بیاانند بیشتر برای منافع بلندمدت برنامه ریزی می‌کنند تا با حفظ اثر، مردم منطقه را ذینفع از اثر جهانی کنند.

وی با بیان این که نقش جهان اثری جهانی است که با زندگی مردم تنیده اما با این وجود جز کسبه سایر مردم منطقه در واقع نفعی نمی‌برند. در تخت جمشید و پاسارگاد وضعیت به همین منوال است و مردم منطقه و روستاهای حوالی تخت جمشید همچنان محروم هستند چراکه هیچ برنامه مدونی برای آنها اندیشیده نشده و گردشگری در زندگی آنها رسوخ نکرده است. این در حالی است که ثبت یک اثر می‌تواند به گردشگری و دیگر بנהای ثبتی رونق دهد.

هم اکنون اقداماتی که در قالب برنامه‌ریزی صورت می‌گیرد به حلدی ضعیف است که نمی‌شود اسم برنامه بر آن گذاشت. هنوز مردم منطقه درگیر گردشگری نشده‌اند و دخالتی در این صنعت ندارند. به طوری که صرف نظر از گردشگری روستایی سایر نقاط با این که در جوار آثار ثبتی ارزشمندی هستند زندگی محرومی دارند. در حال

با این که ثبت اثر چه در بُعد ملی و چه به لحاظ جهانی، واجد ارزش‌های مادی و تعاملات فرهنگی است اما ایران با داشتن ۱۲ اثر جهانی در شهرهای مختلف هنوز نتوانسته از این امکان بهره‌ای ببرد به طوری که تخت جمشید با جذب بیشترین توریست نیز هیچ‌گونه اشتغال‌زایی و رفاه حداقلی را برای ساکنان منطقه و روستاهای اطراف آن به‌وجود نیاورده است.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، پارسه و پاسارگاد در شیراز، ارگ بم در کرمان، گنبدسلطانیه زنجان، سازه‌های آبی شوشتر و چغازنبیل خوزستان و... در حالی به ثبت جهانی رسیده‌اند که هنوز نتوانسته‌اند حداقل امکانات رفاهی را برای ساکنان مناطق ثبتی ایجاد کنند. طبق گفته دوستداران و فعالان میراث فرهنگی، عدم معرفی و شناسایی جایگاه ثبت، همچنین نبود رابطه مستقیم و دوسویه میان گردشگری و میراث فرهنگی باعث شده ثبت میراث ارزشمند جهانی تأثیری در زندگی روزمره مردم نداشته باشد.

با این که تعدادی از آثار جهانی چون نقش جهان، گنبدسلطانیه، بازار تبریز و... با زندگی روزمره مردم گره خورده‌اند و برخی دیگر چون چغازنبیل، پارسه و پاسارگاد از جریان زندگی عادی مردم دورافتاده‌اند اما هیچ یک از آنها در وضع معیشتی و درآمدزایی عامه مردم منطقه تأثیر چشمگیری نداشته است.

شاهین سپنتایی از فعالان و دوستداران میراث فرهنگی اصفهان با اعتقاد بر این که در کشور ما جایگاه ثبت هنوز به درستی شناخته نشده است، گفت: در کشور ما جایگاه ثبت چه به لحاظ ملی و چه به

یادگاری نویسی روی آثار تاریخی ممنوع

هویت ملی بسیار به آن ارج می‌نهند. کشاورز با تاکید بر اینکه فرهنگسازی و آموزش در مرحله اول و اقدام قانونی باید در مرحله بعد قرار گیرد ادامه داد: بدون تردید جنبه فرهنگی و آموزشی در این زمینه حرف اول را می‌زند و نگهداری و حفظ آثار تاریخی باید به مردم از خرد و کلان و در هر سطحی که هستند آموخته شود و این مسئله باید موضوع تبلیغات وسیع قرار گیرد.



بعد از این مرحله وقتی که اذهان با این مطلب آشنا شدند آنگاه باید به جنبه‌های قانونی پرداخت. در حال حاضر برای هر نوع تخریب و تغییر در میراث فرهنگی و آثار تاریخی مجازات تعیین شده است و از آنجایی که شاکی خصوصی سازمان میراث فرهنگی است، باید در این موارد اقدام کند. وی افزود: در همین راستا دادستان عمومی با توجه به بند الف از ماده ۳ قانون تشکیل دادگاه‌های عمومی انقلاب، عهده‌دار حفظ حقوق عمومی است. در صورت اعلام باید سریعاً اقدام کنند و شهرداری‌هایش از سایر ارگان‌ها و سازمان‌ها به دلیل اینکه بیشتر در جریان این قبیل امور قرار می‌گیرند و

با استناد به ماده ۵۸۸ قانون مجازات اسلامی، هر گونه تغییر و دخل و تصرف در آثار و ابنیه و اماکن تاریخی که منجر به تخریب شود، حتی کشیدن یک خط یا حکاکی و نوشتن یادگاری علاوه بر جبران خسارت وارده، عامل تخریب به یک تا ۱۰ سال حبس محکوم خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، باتوجه به اینکه ایران کشوری تاریخی محسوب می‌شود اما همواره شاهد دخل و تصرف و وفور انواع یادگاری در غالب آثار و ابنیه تاریخی هستیم. در حالی متولیان میراث فرهنگی توان دفاع از حریم میراث فرهنگی کشور را ندارند که بسیاری از مردم در مواجه با آثار و بناهای تاریخی کاملاً بی‌اعتنا به شرایط حاد میراث فرهنگی، سرعت تخریب آثار ملی را فراهم می‌کنند.

بهمن کشاورز، حقوقدان در پاسخ به پرسش CHN که آیا ضوابط قانونی برای جلوگیری از دخل و تصرفاتی که توسط عده‌ای از مردم بر آثار تاریخی صورت می‌گیرد وجود دارد و حکم آن به چه ترتیب است گفت: باتوجه به ماده ۵۸۸ قانون مجازات اسلامی آمده است هرکس به تمام یا قسمتی از ابنیه، اماکن محوطه‌ها و مجموعه‌های فرهنگی و مذهبی که در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است یا تزئینات، ملحقات یا خطوط و نقوش موجود که مستقلاً واجد ارزش آثار تاریخی است تغییر و دخل و تصرفی ایجاد کند که منجر به تخریب شود علاوه بر جبران خسارت وارده محکوم به حبس از یک تا ۱۰ سال می‌شود.

وی افزود: اما در خصوص اینکه مردم چرا اینگونه عمل می‌کنند و نسبت به این قضایای بی‌اعتنا هستند و احیاناً چرا مجازات نمی‌شوند عمده قضیه به مسائل فرهنگی برمی‌گردد. اگر ما نسبت به آنچه که به تاریخ و هویت ملی ما بستگی دارد دچار حساسیت باشیم شاهد این اتفاقات نخواهیم بود. کشورهای تاریخی - اسلامی نظیر مصر، تونس، مراکش و سایر کشورهایی که دارای فرهنگ و آداب و رسوم ملی و تاریخ ویژه خود هستند به طوری که در همه این کشورها مردم در مواجه با آثار تاریخی که صرف‌نظر از منابع بزرگ و مهم مالی که برای آنها به دنبال دارد به لحاظ

زودتر از صدمه‌ای که در حال شدن از آثار است آگاه می‌شوند باید بلافاصله دادستان مربوطه را در جریان این امر قرار دهند و با تحصیل ادله نظیر صورت‌مجلس و عکس موضوع رامستند کنند و دادستان هم به‌عنوان حافظ حقوق عمومی مکلف به اقدام است.

این درحالی است که بسیاری از آثار تاریخی سوای یادگاری و حکاکی خطوط به واسطه لمس دست انسان دچار تخریب می‌شوند و عدم اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی توسط متولیان میراث فرهنگی به روند تخریب شتاب بیشتری بخشیده است ضمن اینکه تاکنون موردی از سوی متولیان میراث فرهنگی مشاهده نشده که با افراد خاطی برخوردی جدی صورت گیرد و تخلف از قوانین جرم محسوب شود.

کشاورز در این خصوص معتقد است: در صورت مشاهده تخریب، هر فردی که در محل حاضر است نه به عنوان شاکی خصوصی بلکه به عنوان اعلام‌کننده جرم می‌تواند موضوع را مطرح کند و تقاضای تعقیب کند البته پیگیری تعقیب و کارهای قضایی قضیه برعهده سازمان میراث فرهنگی به‌عنوان شاکی خصوصی خواهد بود اما اعلام جرم یعنی بیان اینکه جرمی اتفاق افتاده درخور دخالت افراد جامعه است و دادستان عمومی را درگیر رسیدگی می‌کند. بنابراین اگر آن دسته از مردم که در این موارد حساس هستند و در موارد برخوردی بی‌اعتنا نباشند و بدون هرگونه درگیری و برخورد، اقدام قانونی کنند و به نزدیکترین مامور نیروی انتظامی حاضر اطلاع دهند و اعلام جرم کنند چون جرم هم مشهود خواهد بود قابل پیگیری است. وی گفت: در این میان شاید اصلاح قوانین به نحوی که دامنه شمول آن وسیع‌تر شود و موارد بیشتری را دربرگیرد لازم باشد اما هم اکنون مقامات مسئول از یک سو و مردم علاقه‌مند از طرف دیگر در صدد اجرای جدی قانون باشند ما با خلا قانونی مواجه نیستیم. می‌توان از همین قوانین موجود برای حفظ آثار و برخورد با متخلفین صدمه‌زنندگان آثار تاریخی استفاده کرد. به طوری که اطلاع‌رسانی کامل و فراگیر درمورد وجود چنین قوانین و مجازات‌هایی بسیار بازدارنده است.



مشکلات

محیط بانان

محیط‌بانی شغلی سخت، سنگین و طاقت‌فرساست و فعالان این عرصه با مشکلات زیادی مواجه هستند. حقوق بسیار پایین، شرایط سخت و پرمشقت حضور در مناطق حفاظت‌شده، قدیمی بودن تجهیزات در مناطق، دوری از محیط خانواده و مواجه شدن با گروه‌های مختلفی از افراد در سطح جامعه و تخلف شکارچیان از قوانین و تعقیب و گریز محیط‌بان‌ها در مناطق حفاظت‌شده از مهم‌ترین مشکلات محیط‌بانان است.

محمد تقدیسی، مسئول پارک ملی ساریگل در این زمینه به ایسنا، توضیح داد: محیط‌بان‌ها ۱۸ شبانه‌روز در منطقه تحت حفاظت خود، به دور از خانواده فعالیت می‌کنند و ۱۲ شبانه روز استراحت دارند که این روند زندگی را برای آنها بسیار سخت کرده است.

وی از دیگر مشکلات این قشر به کمبود نیرو و مناطق حفاظت‌شده، اشاره و اظهار کرد: مساحت پارک ساریگل ۲۸ هزار هکتار است که تنها توسط هشت نفر اداره می‌شود. اکنون عصر پیشرفت و تکنولوژی است اما تجهیزات این مناطق نامناسب است و با تکنولوژی ۱۰۰ سال گذشته اداره می‌شود.

تقدیسی تصریح کرد: در پاسگاه این منطقه چهار موتور سیکلت در اختیار محیط‌بان‌ها است که از رده خارج هستند و منطقه از امکانات ساده نیز برخوردار نیست.

برای حل این مشکلات نیز صحبت‌های بسیاری با سازمان حفاظت محیط‌زیست صورت گرفته اما هنوز این مشکلات رفع نشده است.

وی خاطر نشان کرد: باید پارک‌های حفاظت‌شده سیستم اداری و چارت داشته باشند اما این مسأله مورد توجه قرار نگرفته و هنوز به شکل پاسگاه محیط‌بانی اداره می‌شود.

رضا حبیبی، رئیس اداره محیط زیست شهرستان اسفراین، شغل محیط‌بانی را معادل سربازی در نیروهای مسلح دانست و گفت: دوری از خانواده برای محیط‌بان‌ها بسیار مشکل است و کمبود نیروی انسانی نیز این سختی‌ها را تشدید می‌کند.

وی که خود در گذشته محیط‌بان بوده است، افزود: امکانات حفاظتی، اندک و به شیوه‌های سنتی است و در بیشتر موارد محیط‌بانان برای سرکشی مناطق با پای پیاده مسافت را



طی کرده و یا از اسب استفاده می‌کنند.

حبیبی از دیگر مشکلات این قشر به نبود نظام ارتقاء

شغلی اشاره کرد و ادامه داد: محیط‌بان‌ها برای تحقق این امر تصمیم به ادامه تحصیل می‌گیرند که همین موضوع آنها را در

تالاب انزلی آب می‌رود!

دانشیار دانشکده محیط زیست دانشگاه تهران گفت: با توجه به منابع متعدد آلودگی می‌توان انتظار داشت رسوبات تالاب حاوی فلزات سنگین بیش از حد متعارف باشد.

به گزارش ایسنا، عبدالرضا کرباسی در نشست کمیته مشترک پروژه اکولوژیک تالاب انزلی با بیان این که با مشکلات اساسی که در تالاب انزلی به وجود آمده است آیا می‌توان آن را تالاب نامید و اگر این روند ادامه پیدا کند به زودی به مرداب تبدیل خواهد شد گفت: بندر انزلی از متراکم‌ترین شهرهای ایران است که این جمعیت وسیع و موقعیت خاص بندرانزلی از لحاظ اکوتوریستی دو تهدید مهم برای تخریب تالاب بین‌المللی انزلی محسوب می‌شود.

وی با اشاره به اینکه وسعت این تالاب



در گذشته ۴۰۰ تا ۴۵۰ کیلومتر مربع بوده است که در حال حاضر به ۱۵۰ کیلومتر مربع رسیده است، افزود: ورود بخشی از فاضلاب‌های خانگی، پساب‌های کشاورزی، ورود پسماندهای مغازه‌های موجود در شنبه بازار تالاب، آلودگی‌های ناشی از فعالیت‌های صنعتی در کنار رودهای منتهی به تالاب از جمله زرجوب، رشد آزولا، رشد و توسعه شهرک‌های صنعتی بدون مکان‌یابی صحیح از چالش‌های موجود در تالاب بین‌المللی انزلی به شمار می‌رود و با توجه به این منابع آلودگی می‌توان انتظار داشت رسوبات بندر انزلی حاوی فلزات سنگین بیش از حد متعارف باشد و در اثر لایروبی، احتمال آزاد شدن فلزات سنگین از رسوبات وجود دارد.

وی ادامه داد: در اثر آزاد شدن فلزات سنگین آب‌های فوقانی نیز آلوده می‌شود و احتمال تجمع فلزات در آبزیان و انتقال آنها به انسان وجود دارد.

کرباسی خاطرنشان کرد: آزمایش‌ها نشان می‌دهد پیوند سولفیدی در تالاب انزلی وجود دارد و این پیوند موجب صفر شدن اکسیژن در تالاب و در نهایت منجر به مرداب شدن تالاب خواهد شد.

وی با تأکید بر اینکه اقدامات لازم از جمله تعیین شدت آلودگی، تفکیکی سهم انسان ساخت از طبیعی، انتخاب روش لایروبی مناسب، تعیین دسترسی بیولوژیکی باید صورت گیرد تصریح کرد: تالاب بین‌المللی انزلی سالیانه مسیر پرواز ۱۲ میلیون از پرندگان مهاجر است و از ۱۴۵ گونه پرنده مهاجر در ایران، ۷۷ گونه در تالاب انزلی وجود دارد و علاوه بر آن تالاب انزلی یک مخزن آب لب شور با عمق کم به شمار می‌آید که چند گونه ماهی مهاجر و بومی در آن زندگی می‌کند و از نظر اکولوژیکی زیستگاه مهم پرندگان مهاجر در کشور و محل پرورش ماهی‌ها و تخم‌ریزی آبزیان است.

وی تأکید کرد: برخورداری از گیاهان مختلف آبری از اهمیت بالایی در تالاب برخوردار است و اگر به چالش‌های آن رسیدگی نشود آینده تالاب انزلی خوشایند نخواهد بود.

منطقه حفاظت‌شده را مراقبت کنیم

زمینه علمی مناسب برای هماهنگی میان کشورها و تبادل دانش علمی برای جلوگیری از کاهش روند رو به نابودی تنوع زیستی جهان است.

خاکپور تصریح کرد: بر مبنای ماده ۸ آیین نامه اجرایی قانون حفاظت و بهسازی محیط زیست، هرگونه تخریب و تجاوز به این گونه محیط‌های ارزشمند حفاظت‌شده و پارک‌های ملی مطلقاً ممنوع و جرم بوده و سازمان حفاظت محیط زیست باید از هر جا که متوجه این جرم و بی‌قانونی آشکار شد، مانع از ادامه تجاوز و تخریب شود.

وی اظهار کرد: متأسفانه به نظر می‌رسد سازمان حفاظت محیط زیست بدون مقاومت اجازه عبور یک خط لوله جدید گاز را در محدوده تنها ذخیره‌گاه زیست کره استان صادر کرده و پیمانکار نیز در حال احداث جاده دسترسی به طول حدود ۱۵ کیلومتر با عرض تخریبی بیش از ۱۰ متر بوده که تاکنون حدود ۵ کیلومتر از این جاده احداث شده است!

خاکپور ادامه داد: اگر پارک‌های ملی و ذخیره‌گاه‌های زیست کره این قدر با ارزش بوده و از بالاترین ضریب حفاظتی برخوردار هستند که ناموس طبیعت وطن نامیده می‌شوند چرا با چنگ و دندان تا آن جا که قدرت داریم از آنها پاسداری نمی‌کنیم و چرا نشاط این اثرهای طبیعی و پاسداری از اصل ۵۰ قانون اساسی را فدای برخی منافع ناچیز و کوتاه مدت می‌کنیم؟

به گفته وی، آیارزش این مناطق کمتر از اراضی کشاورزی است که حاضر نیستیم برای اجرای چنین پروژه‌هایی به فکر انتخاب مسیرهایی در خارج از این محیط‌های ارزشمند باشیم و با فاصله ۵۰۰ متر با خرید اراضی کشاورزی، این گونه شاهد تخریب و تجاوز به یگانه ذخیره‌گاه زیست کره در استان نباشیم؟

خاکپور خاطرنشان کرد: در سال‌های اخیر کارخانه سیمانی را در جوار منطقه حفاظت‌شده و پارک ملی تنگ صیاد احداث کردیم و متأسفانه حالا هم شاهد اجرای پروژه خطوط انتقال گاز در داخل محدوده این پارک ملی هستیم، از همین باورها و عدم برخورداری ملاحظات محیط زیستی از وزن لازم، می‌توان فهمید که چرا روند تخریب سرزمین در کشورمان همچنان دست بالا را دارد.



یک کارشناسان منابع طبیعی چهارمحال و بختیاری گفت: اردیبهشت امسال، یک بی‌قانونی آشکار در قسمت شمالی منطقه حفاظت‌شده و پارک ملی تنگ صیاد در بام ایران اتفاق افتاد.

هومان خاکپور در گفت‌وگو با ایسنا افزود: تنگ صیاد یک اثر طبیعی و ذخیره گاهی منحصراً به فرد در استان است که به همراه اثر طبیعی دنا در کهکیلویه و بویراحمد در سال ۱۳۸۹ توسط شورای بین‌المللی انسان و کره مسکونی، در فهرست جهانی ثبت شد تا تعداد ذخیره‌گاه‌های زیست کره در کشور به عدد ۱۱ برسد.

وی ادامه داد: ذخیره‌گاه‌های زیست کره، مناطق حفاظت‌شده‌ای هستند که از طرف یونسکو تحت پوشش دفتر شورای هماهنگی بین‌المللی برنامه انسان و کره مسکون (MAB) قرار دارند و هدف اصلی از تعیین این ذخیره‌گاه‌ها، ایجاد

بقیه از صفحه اول

با این همه متأسفانه هنوز به آن نقطه نرسیده‌ایم که خانواده‌ها برای دوری از آسیب‌های این فصل فراغت، برنامه‌ریزی کنند چنانچه یک نظر سنجی نشان می‌دهد که از تاریخ ۲۳ تا ۲۶ خرداد ماه ۱۳۸۸ توسط گروه نظرسنجی مرکز مطالعات و تحقیقات رسانه‌ای روزنامه همشهری انجام شده است، ۶۶ درصد از پاسخگویان برای تعطیلات تابستانی خود برنامه‌ای ندارند.

۳۳ درصد از پاسخگویان سازمان گردشگری را مهمترین نهاد برای برنامه ریزی برای تابستان می‌دانند.

۴۹ درصد از پاسخگويانی که برنامه‌ای برای تعطیلات ندارند، علت آن را مشغله زیاد بیان کرده‌اند. نداشتن پول و امکانات علت عدم برنامه‌ریزی ۳۰ درصد از پاسخگویان برای تعطیلات است. ۶ درصد کهولت سن را علت آن بیان کرده‌اند و ۱۵ درصد دلیل خاصی برای این کار عنوان نکرده‌اند.

اما فصل تابستان آسیب‌هایی را هم به همراه دارد که باید نسبت به آن حساس بود در این زمینه خبرگزاری ایمن‌ا می‌نویسد: «نگاه کردن به این موضوع از دریچه نگاه یک پلیس به جامعه گوشزد می‌کند که خطر در کمین دانش‌آموزان نشسته و جامعه، مسئولین امر و والدین نباید با بی تفاوتی تمام از کنار موضوعی با این اهمیت گذشته و آنها را به حال خود رها کنند چرا که باعث می‌شود شیرینی تعطیلات به کام برخی افراد تلخ شود.

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان با بیان اینکه در ایام تابستان میزان وقوع نزاع، درگیری، پرخاشگری، تندخویی، آسیب به اموال عمومی، سرقت‌های جزئی، استعمال مواد مخدر و مشروبات الکلی در میان نسل جوان افزایش می‌یابد، می‌گوید: با بررسی‌های انجام شده مشخص شده است طی ۵ سال گذشته وقوع این جرایم در فصل تابستان نسبت به فصول دیگر ۲۰ درصد افزایش داشته است.

حسین حسین‌زاده خطاب به والدین می‌گوید: باید در طول تابستان که فرزندان اوقات فراغت بیشتری را در اختیار دارند بیشتر مراقب آنها بوده و نظارت ویژه‌ای بر رفت و آمد آنها با دوستان شان وجود داشته باشد.

او تحقیر، توهین، تهدید و عدم برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت فرزندان را ۴ عنصر آسیب‌زا در رفتارهای والدین نسبت به جوانان و نوجوانان خود عنوان کرده و می‌افزاید: در حقیقت بچه‌ها زودرنج، پر توقع و حساس بوده و به دنبال هویت ویژه خود می‌گردند.

حسین‌زاده گرمی هوا را عاملی در کاهش آستانه تحمل افراد عنوان کرده و می‌گوید: به مثابه کاهش آستانه تحمل،

*** با فرارسیدن تعطیلات تابستانی کودکان بیشتر وقت خود را در خارج از منزل به بازی و تفریح می‌گذرانند. با توجه به اینکه سطح بدن کودکان نسبت به توده بدنی آنها بیشتر است، وقتی که دمای هوای بیرون، بیشتر از دمای بدن آنها باشد، سریع‌تر از افراد بزرگسال، گرما را جذب می‌کنند و تحت تاثیر گرما قرار می‌گیرند**

*** گویا گرمای تابستان حتی برای تولد هم بهتر است. چنانچه یک بررسی جدید نشان می‌دهد تولد در زمستان نسبت به تولد در تابستان بر ساعت زیستی فرد اثر بیشتری می‌گذارد**

شاهد افزایش رفتارهای مجرمانه در میان دانش‌آموزان خواهیم شد؛ بنابراین باید در ایام تابستان برای مواجه‌شدن با نوجوانان حوصله بیشتری را به خرج داد.

مرتضی پدریان استاد جامعه‌شناسی دانشگاه بهزیستی استان اصفهان، اوقات فراغت را یک شمشیر دو لبه عنوان می‌کند و معتقد است: هر اتفاقی در دنیای امروز می‌تواند هم به عنوان تهدید و هم فرصتی برای پیشرفت باشد.

او برنامه ریزی برای استفاده بهینه از اوقات فراغت را عاملی مهم در این راستا دانسته و می‌گوید: در صورتی که بتوانیم با بهره‌برداری‌های متنوع مراکز گسترده‌ای را بدین منظور راه اندازی و از آن نهایت استفاده را برای پرکردن اوقات فراغت دانش‌آموزان داشته باشیم، می‌توانیم این موضوع را به یک فرصت نه یک تهدید تبدیل نماییم.

پدریان ادامه می‌دهد: در ایام تابستان به‌طور معمول گروه سنی ۱۵-۱۹ سال را خطرات جدی تهدید می‌کند که اگر با برنامه‌ریزی‌های مفید در این زمینه اقدام نشود شاهد مشکلات فراوانی برای این نسل خواهیم بود.»

می‌بینید! تابستان گرم گرم است و همه گرم گردند تا موسم پاییز و زمستان شود ودوباره خانه‌ها مأوای همه شود و رخوت سرما مجال درس و مشق را فراهم کند.

گویا گرمای تابستان حتی برای تولد هم بهتر است. چنانچه یک بررسی جدید نشان می‌دهد تولد در زمستان نسبت به تولد در تابستان بر ساعت زیستی فرد اثر بیشتری می‌گذارد. این پژوهش که در ژورنال نورو ساینس نیچر منتشر

شده، نشان داده است که موش‌های آزمایشگاهی متولد شده و بزرگ‌شده در چرخه نور زمستانی نسبت به موش‌های متولدشده در نور تابستانی، در زندگی اختلالات قابل توجهی در ساعت‌های زیستی نشان می‌دهند.

این برای اولین بار است که چنین یافته‌ای در پستانداران به دست می‌آید و این یافته‌ها ممکن است توضیح‌دهنده علت این پدیده باشد که افراد متولد شده در زمستان در معرض خطر بالاتر اختلالات سلامت روانی مانند اختلال دوقطبی، اسکیزوفرنی و بیماری خلقی فصلی (افسردگی زمستانی) هستند.

سرپرست این پژوهش، داگلاس مک ماهون، زیست‌شناس در دانشگاه وندربیلت در تنسی آمریکا در این باره گفت: «می‌دانیم که ساعت زیستی خلق و خورادر انسان تنظیم می‌کند.

اگر یک سازوکار نقش‌پذیری مشابه آنچه در موش‌ها مشاهده کردیم، در انسان‌ها هم وجود داشته باشد، زمان تولد می‌تواند نه فقط بر ابتلا بر شماری از اختلالات رفتاری اثر داشته باشد، بلکه ممکن است اثری کلی‌تر بر شخصیت هم بگذارد.

تابستان برخلاف زمستان فصل بیرون است تا درون شاید به همین خاطر است که خبرگزاری ایمن‌ا می‌نویسد: از خانه که بیرون می‌روی انگار جمعیت جوان‌ها و نوجوان‌ها دو برابر شده‌اند.

در هر کوچه و پس‌کوچه‌ای یک توپ پلاستیکی لایه‌دار

می‌بینی با چند آجر و ده پانزده تا بچه بازی‌گوش! [بعضی از] جوان‌ها هم دست توی جیب خیابان‌های شهر را وجب می‌کنند و عمر گرانباه را به باد فنا می‌دهند.

فصل گرم تابستان بخاطر ویژه‌گی‌های آب و هوایی خاص خود تمهیدات مراقبتی پزشکی هم طلب می‌کند، سایت تبیان در این رابطه می‌نویسد:

آمار قربانی‌های گرمای هوا در سرتاسر جهان نشان می‌دهد که حفظ سلامتی بدن در فصل تابستان، مسئله مهمی است.

ورزش کردن در هوای آزاد طی روزهای تابستان، به همان اندازه فصول سرد سال اهمیت دارد. به همین دلیل خطر کم‌آبی که منجر به سایر بیماری‌ها مثل گرمازدگی، خستگی ناشی از گرما و موارد شدیدتری می‌شود، اینگونه افراد را تهدید می‌کند.

تمامی افراد در معرض خطر بیماری‌های مربوط به گرمای هوا هستند، ولی چهار گروه بیشتر از بقیه در معرض خطرند که شامل افراد زیر است:

۱- کودکان:

با فرارسیدن تعطیلات تابستانی کودکان بیشتر وقت خود را در خارج از منزل به بازی و تفریح می‌گذرانند. با توجه به اینکه سطح بدن کودکان نسبت به توده بدنی آنها بیشتر است، وقتی که دمای هوای بیرون، بیشتر از دمای بدن آنها باشد، سریع‌تر از افراد بزرگسال، گرما را جذب می‌کنند و تحت تاثیر گرما قرار می‌گیرند.



تابستان گرم را خالصانه بپذیریم

*** گرما و جولان تند و طولانی خورشید، مردم را وامی‌دارد که زاویه‌ای خوش و خرم بیابند و زیر درختی و کنار جوی و رودخانه‌ای دمی بیاسایند و برای مدتی خویش را از حرارت کار و روزمرگی آزاد سازند**

*** در تابستان‌ها بعضی اگرچه اندک به کتاب رو می‌آورند و برخی سینماها را گز می‌کنند تا هیچ فیلم در حال اکرانی پیدا نشود که ندیده باشند، با این همه، بچه‌های شهر اغلب حوصله‌شان سر می‌رود و هی شکایت می‌کنند که چه کنیم؟**

۲- ورزشکاران:

اغلب ورزشکارانی که ساعت‌ها در مقابل آفتاب گرم تابستان تمرین بدنی می‌کنند، به مقدار کافی مایعات مصرف نمی‌کنند. به همین دلیل در اثر فعالیت زیاد، دچار کمبود آب و مایعات می‌شوند.

۳- افرادی که در فضای باز کار می‌کنند:

باغبان‌ها، کارگران ساختمانی، خدمه کشتی، پلیس، پستیچی‌ها و سایر افرادی که به اقتضای شغل خود بیشتر وقتشان را در هوای گرم بیرون و جلوی آفتاب می‌گذرانند و فرصتی برای دوش گرفتن و مصرف کافی مایعات ندارند.

۴- افراد سالمند:

تاثیر گرما بر روی افراد مسن در مقایسه با افراد میانسال بیشتر است. البته افراد سالمند هم بایستی سعی کنند کم کم به گرمای هوا عادت کنند و به مقدار کافی آب و مایعات دریافت کنند.

*** آیا بدن شما به گرمای هوا عادت کرده است؟**

چه تعداد از شما فکر می‌کنید که به گرما عادت کرده‌اید و گرمای تابستان تاثیری روی شما ندارد؟ شاید بگویید همینطور است، ولی واقعیت این است که گرمای زیاد هوا، منجر به بروز کم آبی در بدن و بیماری‌های مرتبط با آن می‌شود.

البته باید سعی کرد که بدن به شرایط آب و هوایی گرم و مرطوب عادت کند. بنابراین برای اینکه در اثر تعریق زیاد دچار کم آبی و سایر عوارض آن نشوید، باید دریافت آب و مایعات دیگر را افزایش دهید.

*** چه مقدار طول می‌کشد تا بدن به گرما عادت کند؟**

با کار کردن یا ورزش کردن در گرما، حدود ۱۰ تا ۱۴ روز طول می‌کشد که بدن به گرما عادت کند. البته روزهای اول نباید ورزش شدید یا کار سختی انجام داد.

هنگامی که بدن شما به گرما عادت کرد، مقدار عرق و دفع سایر مایعات بدنتان افزایش می‌یابد، زیرا تعریق بیشتر و سریع‌تر باعث می‌شود دمای بدن شما کاهش یابد. خودتان را خنک نگه دارید و مقدار زیادی آب و نوشیدنی‌های خنک بنوشید.

بنابراین برای سپری کردن روزهای گرم تابستان همراه با حفظ سلامتی بدن، باید بدانید که نیاز بدن شما به مایعات چه مقدار است؟ همچنین علائم کم آبی را که منجر به بروز گرمازدگی می‌شوند، یاد بگیرید.

نوشیدن مایعات برای تأمین آب بدن

– بهترین موقع برای مصرف مایعات قبل از احساس تشنگی است، زیرا وقتی شما احساس تشنگی می‌کنید که بدن شما دچار کم آبی شده است.

– بهتر است در هوای گرم طبق یک برنامه زمان بندی شده مایعات مصرف کنید.

– در هوای گرم یا جلوی نور آفتاب از مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین و الکل خودداری کنید، زیرا این نوع نوشیدنی‌ها دفع ادارار را افزایش می‌دهند و بدن شما دچار کم آبی می‌شود.

بهترین نوشیدنی‌ها در هوای گرم شامل آب، انواع آب میوه صنعتی یا طبیعی، دوغ، انواع شربت و نوشابه‌های بدون الکل است.

البته مصرف یک نوشیدنی شیرین مثل نوشابه‌ها یا آب میوه‌ها بهتر از آب خالی است، زیرا یک نوشیدنی شیرین علاوه بر تأمین آب لازم برای بدن، الکترولیت‌ها یا املاحی را که توسط عرق از بدن دفع شده‌اند، فراهم می‌کند. همچنین کربوهیدرات (قند) را بعنوان منبع انرژی برای کار عضلانی فراهم می‌کند.

حالا دیگر تابستان است و ما کم کم داریم به اوجش می‌رسیم، اوج گرمایش، اوج فراغتی که ایجاد می‌کند و اوج شرایطی که بوجود می‌آورد، این تابستان هم تا چشم بهم‌بزیم گذشته است و از آن فقط خاطره‌هایی می‌ماند که گرمای آن را در جانمان احساس خواهیم کرد، نه فقط تابستان که همه فصول سال را باهمه تفاوت‌هایشان باید دریابیم و اگر امکان شیرین ساختن همه روزهایشان را نداریم حداقل حسرت زان نباشند و چون به گذشته بازگردیم نگوئیم.. حیف! این تابستان هم گذشت.



بلندمرتبه‌سازی و معایب آن در ایران

دکتر کریم حسینی زاده **دانشگاه شهید بهشتی - محله چکاد حیمری دانشگاهی کارشناسی ارشد جغرافیا و برنامه‌ریزی شهری**

اشاره: در بخش نخست این مقاله، روند شهرنشینی و رابطه آن با پدیده بلندمرتبه‌سازی و مزایا و عوارض بلندمرتبه‌سازی موردبررسی قرار گرفت. بخش دوم این مقاله تقدیم می‌شود.

عوارض فیزیولوژیکی

۱. تراکم خودرو و آلودگی صوتی و دودی ناشی از آن درنتیجهٔ احداث ساختمان‌های بلند احتمال ابتلا و تشدید بیماری‌هایی چون سکته، آسم، اختلالات بینایی و آسیب‌دیدگی قدرت شنوایی را افزایش می‌دهد.

۲. ساختمان‌های بلند با جلوگیری از جریان طبیعی باد – که نقش اصلی را در کاهش آلودگی هوا و تعدیل رطوبت و حرارت دارد – و نیز بارسوب دادن سموم هوای آلوده، در ایجاد و تشدید بیماری‌های تنفسی (آسم) نقش عمده‌ای دارند.

۳. افزایش تراکم جمعیت و خودرو – ناشی از بلندمرتبه‌سازی – ارتباطی مستقیم باافزایش تصادفات و مرگ‌ومیر ناشی از آن دارد.
۴. «افزایش ارتفاع و طبقات ساختمان، به‌کاهش فشار هوای انجامد که بر گردش خون و سلول‌های مغزی تأثیر می‌گذارد. هم‌چنین، بهره‌هوشی کودکان نسبت به افزایش طبقات رو به کاهش می‌گذارد.
۵. علم‌امروزه ثابت کرده‌است ساختمان‌های بلندبه‌تولیدالکتریسیتهٔ ساکن می‌پردازند و این موردبر گردش خون تأثیر می‌گذارد؛ تاجایی‌که به ساکنان توصیه می‌شود در طول شبانه‌روز، چند ساعتی را خارج از فضای مسکونی خود سپری کنند».

عوارض بلندمرتبه‌سازی برای بنیان خانواده

۱. محدودیت فضایی ساختمان‌های بلند یکی از دلایل عمدهٔ تبدیل خانوارهای گسترده به‌سته‌ای است.

۲. «سطح زیربنای مسکونی در مجتمع‌های مرتفع به نسبت میزان درآمد خانوار است. از این رو، نیازهای اولیهٔ زندگی به‌ویژه در ارتباط با خانوارهای گسترده با مشکل مواجه است».

۳. اندک بودن سطوح زیربنا در ساختمان‌های بلند که مطابق با سیاست کوچک‌سازی واحدهای مسکونی است، گرچه سیاست خوبی برای پاسخ‌گویی به معضل مسکن زوج‌های جوان است، ولی به نظر می‌رسد در ارائهٔ این پیشنهاد نگرش سیستمی و حل دائمی مشکل مسکن رعایت نشده‌است؛ به‌طوری‌که پس از گذشت چند سال و در پی افزایش تعداد اعضای خانواده، تناسب میان فضای خانه و تعداد اتاق‌ها با تعداد اعضای خانوار به هم می‌خورد.

عوارض روانی

۱. ترس از زندگی در ارتفاع، نقش عمده‌ای در بروز ناهنجاری‌ها و اختلالات روانی دارد.

۲. سلامتی روحی و روانی کودکان در گرو تحرک جسمی و ارتباط بیشتر باطبیعت است. ساختمان‌های بلند، از طریق قطع ارتباط کودکان با طبیعت و هم‌سالان، زمینه‌ساز اختلالات ناهنجاری‌های جسمی و روانی آنها و مانع از جامعه‌پذیری کامل آنها می‌شود.

۳. نتیجه بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که تأثیرات آلودگی صوتی – ناشی از تراکم خودرو – بر دستگاه صوتی به مراتب کمتر از تأثیرات روانی –فیزیولوژیک آن است. زیرا واکنش‌های روانی و فیزیکی انسان در آستانه‌هایی بسیار پایین‌تر از آستانه‌های صوتی آسیب‌زننده به گوش آغاز می‌شوند. آلودگی صوتی، علاوه‌بر ایجاد فشار روانی، موجب کاهش قدرت تمرکز، کاهش سرعت واکنش، کاهش دقت عمل در کارها، افزایش وقوع اشتباهات و نیز مصرف نامتعارف داروهای آرام‌بخش، خواب‌آور و مسکن می‌شود.

۴. در ساختمان‌های بلند و محیط اطراف آنها، امکان زندگی پوشیده از چشم دیگران وجود ندارد و ساکنان از این که نمی‌توانند به نحو کاملی فضایی خصوصی را در عرصهٔ برخورد بافضاهای ناظر و نگاه کنجکاوانهٔ دیگران به وجود آورند، دچار ناراحتی‌های روحی و روانی می‌شوند.
۵. «وجود سر و صدا در ساختمان‌های بلند توسط مهمانان یا کودکان و مشاجرات اتفاقی خانوارها، آرامش در محیط را بر هم می‌زند.
۶. آپارتمان‌نشینی اگرچه از نظر مکانی جمعیت‌را به یکدیگر نزدیک می‌کند، ولی از نظر روانی آنها را از هم دور می‌سازد».

۷. زندگی در ساختمان‌های بلند به روند زندگی حالتی مصنوعی و ماشین‌زده می‌دهد. این عامل در درازمدت اثرات روحی و روانی جبران‌ناپذیری را برای ساکنین به همراه دارد؛ به گونه‌ای که پیرزنی هنگام ترک پولادشهر – که الگوی اغلب مساکن آن آپارتمان است – آن شهر را

به پادگانی تشبیه می‌کند که در آن زن نیز وجود دارد.

۸. سختی استفاده از پله و بالابر در ساختمان‌های بلند، موجبات عدم تمایل ساکنین به خروج از ساختمان را – جز در مواقع اجبار – فراهم می‌آورد. درنتیجه به بروز عوارض جسمی و روحی ساکنین منجر می‌شود.

۹. محدودیت فضایی ساختمان‌های بلند عاملی عمده در بروز فشارهای عصبی و روانی است.

عوارض بهداشتی

۱. تجمعیم جمعیت در یک فضای بسته – در ساختمان‌های بلند – زمینه‌ساز انتقال بیماری‌های همه‌گیر می‌شود و ترس عمده از محلات متراکم و سکونت در ساختمان‌های بلند در جهان سوم نیز ناشی از همین امر است.

۲. «فشار ناشی از وزن ساختمان‌های بلند –مخصوصاً در پروژه‌های انبوه‌سازی – باعث شکسته شدن لایه‌های خاک و تداخل شبکه‌های فاضلاب با منابع آب زیرزمینی می‌شود. این مورد در شهرهایی که آب آشامیدنی آنها از آبهای زیرزمینی تأمین می‌شود، موجب بروز مشکلات و افزایش بیماری‌هایی‌شود».

۳. وجود پارکینگ خودروها در یک فضایی بسته در ساختمان‌های بلند، تأثیر آلودگی ناشی از آن را پایدارتر می‌کند.

۴. وجودفضای مشترک در ساختمان‌های بلند – که مورد استفادهٔ همه ساکنین است – در اشاعهٔ راحت‌تر و سریع‌تر بیماری‌ها نقش عمده دارد.
۵. تعداد حیوانات خانگی مانند سوسک، موش و حشرات موذی – که ناقل انواع بیماری‌ها هستند – در اثر تداخل شبکه‌ها و دفع فاضلاب‌ها و زباله‌ها در ساختمان‌های بلند و مجموعه‌های متراکم، بیشتر است.

عوارض زیست‌محیطی

۱. توجه به سودآوری در احداث ساختمان‌های بلند، موجب بی‌توجهی به طبیعت و محیط‌زیست و درنتیجه، تخریب هرچه بیشتر آن را می‌شود.

۲. درنتیجهٔ تراکم خودرو در خیابان‌های منتهی به مساکن مرتفع، جریان ترافیک کندتر و بر میزان «ترمز – حرکت – ترمز» افزوده می‌شود. این روند به سهم خود آلودگی ناشی از فعالیت موتور در سرعت‌های کم را افزایش می‌دهد و تخریب بیشتر محیط را موجب می‌شود.

۳. معمولاً ساکنین مساکن مرتفع نسبت به اندک فضای سبز موجود در آن – نیز – احساس مسئولیت نشان نمی‌دهند که این امر ناشی از اشتراک در برخورداری و بهره‌مندی از این گونه‌فضاهاست. مثلاً در طرح تحقیقی که بین ساکنین آپارتمان‌های مسکونی شهر زنجان صورت گرفت، ساکنین از این که همسایگان نسبت به نگاه‌داری باغچه بی‌توجه‌اند، ابراز نارضایتی کرده‌بودند.

تخریب تأسیسات آب و فاضلاب

۱. در ساختمان‌های بلند بروز مشکل آب و فاضلاب محتمل‌تر است. اتفاقاتی مانند ترک‌یدگی لوله‌های آب و فاضلاب و قطع برق، مجتمع را با مشکلات اساسی روبه‌رو می‌کند. این گونه وقایع ضمن ایجاد اختلال در رفاه ساکنین ساختمان و تحمیل هزینه‌های تعمیر، به استحکام و عمر ساختمان‌ها نیز ضرر و زیان‌های قابل توجه وارد کرده و در سطح کلان، هزینه‌های فردی و اجتماعی عمده‌ای را – که غالباً مغایر با اهداف توسعهٔ پایدار است – موجب می‌شود.

۲. «ساختمان‌های بلند بر ظرفیت شبکه‌های آب و فاضلاب و قابلیت آنها مؤثرند»

۳. در ساختمان‌های بلند احتمال گرفتگی راه فاضلاب یا مشکلاتی مشابه آن، بیشتر از دیگر ساختمان‌هاست.

عوارض امنیتی

۱. هنگام وقوع حوادثی مانند آتش‌سوزی در ساختمان‌های بلند، کل مجموعه تحت تأثیر قرار می‌گیرد و ساختمان را با قابلیت مالی و جانی گسترده‌ای نسبت به دیگر ساختمان‌ها دست به گریبان می‌کند. زیرا اولا مکان اشاعهٔ آتش در ساختمان‌های بلند بیشتر از ساختمان‌های کم‌ارتفاع و پراکنده است، ثانیاً خطر مصدومیت هنگام فرار بیشتر است.

۲. زندگی در ساختمان‌های بلند به معنای قبول حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، افتادن از پله‌ها، قطع برق و ماندن در بالابر و سقوط بالابر است.

۳. در مواقع اضطراب خروج و پایین آمدن از ساختمان‌های بلند، مخصوصاً طبقات بالاتر، مشکل است و احتمال افزایش خسارت و تلفات بیشتر می‌شود.

۴. تجربه ثابت کرده است که احتمال وقوع مخاطرات جانبی در ساختمان‌های بلند بیشتر از ساختمان‌های کم‌ارتفاع و در طبقات فوقانی، بیشتر از طبقات تحتانی است.

عوارض زیبایی‌شناسانه

۱. از ویژگی‌های مهم معماری و شهرسازی ایرانی، اصل تناسب، هماهنگی و نظم اجرا و عناصر آن است که آن مجموعه را به صورت زیبایی عرضه می‌کند و تحسین بی‌اختیار بیننده را نسبت به اثر و خالق آن برمی‌انگیزد. در حالی که ساختمان‌های بلند نه در تناسب با محیط اطرافشان هستند و نه زیبایی خاصی را عرضه می‌کنند؛ بلکه زیبایی محیط را نیز مخدوش می‌کنند.

۲. احداث ساختمان‌های بلند در جوار هم، مانع از رؤیت زیباییهای طبیعی – مثل طلوع و غروب خورشید، رنگین کمان و … از فضاهای کم‌ارتفاع اطراف می‌شود.

۳. تولید انبوه مجتمع‌های مرتفع به یکنواختی، بی‌خاصیتی و خسته‌کنندگی محیط می‌انجامد. شکل و نمای این ساختمان‌ها در عین تداوم و پیوستگی، حالتی تکراری دارد و ساکنان را به مرور خسته می‌کند. نمای این ساختمان‌ها به جای مسکن انسانی، بیشتر به لانه‌های زنبور عسل شبیه‌است.

۴. محله‌های شکل گرفته به وسیلهٔ پروژه‌های انبوه‌سازی، به علت خصوصیات خاص خود، فاقد زیبایی و نشاط لازم هستند.

افزایش مصرف برق

۱. به طور کلی، مصرف انرژی در ساختمان‌های بلند – به دلیل استفاده از بالابر و روشنایی مصنوعی در طول شبانه‌روز – بالاتر از ساختمان‌های کم‌ارتفاع است.

۲. کاربرد پنجره‌های شیشه‌ای بزرگ در ساختمان‌های بلند که در تقابل با اقلیم و فرهنگ کشور ماست، استفاده از پرده‌های ضخیم را – برای ایجاد محرمیت نسبت به خانه‌های هم‌جوار و کاستن از شدت تشعشعات آفتاب – ضروری می‌سازد. این امر موجب تاریک شدن درون خانه می‌شود و با مصرف برق برای ایجاد روشنایی مصنوعی، مصرف آن را بالا می‌برد.

۳. عدم تناسب معماری و مصالح به کار رفته در ساختمان‌های بلند با اقلیم مناطق متفاوت کشور، به میزان زیادی بر افزایش مصرف انرژی تأثیر می‌گذارد. زیرا استفاده از وسایل تنظیم‌کنندهٔ دما (وسایل گرمازا و سرمازا) – که دارای مصرف زیاد انرژی هستند – را ضروری می‌سازد.
۴. همیشه بین طبقات فوقانی و تحتانی ساختمانهای بلند اختلاف دما وجود دارد. و هرچه ساختمان بلندتر باشد، این اختلاف بیشتر می‌شود. این اختلاف دما به حدی است که در مواردی متعدد، در شرایطی که طبقات فوقانی ساختمان‌های بلند دچار سرما هستند، در طبقات زیرین از شدت گرما، پنجره‌ها دائماً باز است. این پدیده در بلندمدت می‌تواند عاملی برای هدر رفتن منابع انرژی باشد.

تاخیر در امداد رسانی

۱. ترافیک موجود در معابر منتهی به ساختمان‌های بلند موجب به تأخیر افتادن زمان امداد رسانی و در نتیجه، افزایش تلفات و خسارات می‌شود.

۲. آتش‌سوزی در ساختمان‌های بلند و اشاعهٔ راحت‌تر و سریع‌تر آن به واحدهای مجاور، افزایش تلفات و خسارات را در پی دارد و اطفای حریق را دشوار می‌کند.

۳. حجم زیاد مصالح به کار رفته در ساختمانهای بلند، موجب تولید حجم زیاد آوار – هنگام وقوع حوادثی مانند زلزله – می‌شود و در نتیجه زمان امداد رسانی به تأخیر می‌اندازد.

عوارض قضایی

۱. تفاوت‌های فرهنگی ساکنین ساختمان‌های بلند احتمال بروز اختلافات و درگیریهای بین آنان را افزایش می‌دهد.
۲. اشرافیت حاصل از هم‌جواری ساختمان‌های بلند باهم یا با ساختمان‌های کم ارتفاع در اکثر موارد به اختلافات و درگیری‌های ساکنین دامن می‌زند؛ به گونه‌ای که در اغلب موارد اختلافی از این نوع، کار به محاکم قضایی کشیده شده‌است.

عوارض اقتصادی

۱. «در عرصهٔ اقتصادی، هزینهٔ نگاه‌داری ساختمان‌های بلند به مراتب گران‌تر از دیگر ساختمان‌هاست».
۲. صدای ناشی از عبور و مرور و ساینز نقلیه، قطار، هواپیما بر ساختمان‌های بلند اثر بیشتری دارد و موجب کاهش ارزش اقتصادی و

اجارهٔ بهای آن می‌شود.

تحمیل هزینه‌های اضافی به ساکنین

۱. بررسی‌های متعدد نشان داده است، هزینه‌های مربوط به احداث و نگاه‌داری ساختمان‌های مرتفع به مراتب بالاتر از هزینه ساختمان‌های کم‌ارتفاع است. هزینه‌هایی که با افزایش ارتفاع ساختمان افزایش می‌یابند، عبارت‌اند از: افزایش هزینهٔ سازه، افزایش هزینهٔ ناشی از سختی کار در ارتفاع، افزایش هزینهٔ ناشی از تأسیسات.
۲. اشتراک در استفاده و پرداخت هزینه‌های مشترک، به کم‌دقتی و بی‌توجهی ساکنین در استفاده و نگاه‌داری از آنها می‌انجامد و در نتیجه، باعث تحمیل هزینه‌های اضافی بر ساکنین می‌شود.

۳. لزوم تعبیه تأسیسات جدید برای افزایش فشار آب در طبقات بالا، خسارت‌های ناشی از برقراری مجدد جریان آب بعد از قطع مقطعی آب – در ساختمان‌هایی که به علت فراموشی، شیر آب باز مانده باشد – و ترک‌یدگی منبع آب تعبیه شده در پشت بام در فصل زمستان و یا خسارت‌های ناشی از سرریز آب آن، موجب بالا رفتن هزینه‌ها می‌شود.
۴. «یکی از پیامدهای بلندمرتبه‌سازی، افزایش مواد زائد و خطرناک و در نتیجه بالا رفتن هزینهٔ جمع‌آوری و دفع آنهاست».

تاخیر زودهنگام تأسیسات و تجهیزات شهری

۱. افزایش جمعیت منطقه در نتیجهٔ بلندمرتبه‌سازی وارد آمدن فشار بر تجهیزات و تأسیسات تدارک دیده‌شده برای جمعیت پایهٔ آن منطقه را در پی دارد و در نتیجه باعث تخریب زودهنگام آنها می‌شود.

۲. «ساختمان‌های بلند در صورت عدم پاسخ‌گویی برنامۀ کاربری و زمین، از نظر نیازمندی‌های عمومی مانند مراکز خرید، آموزش، بهداشت و درمان، تفریح و تأسیسات فرهنگی، با مشکلاتی به ظاهر ناپیدا و در باطن اساسی رو در رو می‌شود.

نتیجه‌گیری و ارائهٔ چند پیشنهاد

پدیدهٔ بلندمرتبه‌سازی در کشور ما بر ایندشهرنشینی افراطی دهه‌های اخیر و پیامدهای آن است. گرچه این پدیده از نظر کمی ایده‌خوبی برای پاسخ‌گویی به تقاضای سرسام‌آور مسکن است، ولی از نظر کیفی تنزل زندگی را موجب شده‌است. به گونه‌ای که ساکنین، سکونت در ساختمان بلندمرتبه را ناشی از نوعی اجبار – اقتصادی و اجتماعی – می‌دانند و داشتن مسکن ویلایی جزو هدف‌ها و آرزوهای ساکنین است. اگرچه در پی اجبار برخی عوامل، از جمله عوامل اقتصادی، اجتماعی، جغرافیایی و… مجبور به گرت‌برداری و اجرای این طرح در شهرهایمان شده‌ایم، ولی به نظر می‌رسد با اتخاذ تهدیدات زیر بتوان مشکلات ناشی از آن را از بین برد و یا به حداقل ممکن کاهش داد:

۱. «جلوگیری اصولی و ریشه‌ای از مهاجرت‌های بی‌رویه به شهر‌ها که منوط به فراهم کردن امکانات رفاهی، شغلی، بهداشتی و تفریحی در روستاها و شهرهای کوچک است.

۲. طراحی یک نظام کارآمد مالی در بخش مسکن، هدایت مؤثر سرمایه‌ها به سوی تولید و منطبق کردن عرضه و تقاضای مسکن»
۳. «با تدوین و طراحی سیاست مسکن در هر شهر با توجه به مقتضیات خاص آن شهر و به تفکیک برای شهرهای کوچک، متوسط و بزرگ اندام. اگر در شهر بزرگ در مواردی ناچار به استفاده از این ساختمان‌ها هستیم، این استفاده باید با در نظر گرفتن دیگر شرایط توأم باشد. هم‌چنین نباید این راه‌حل مورد با بدون مطالعهٔ کافی به تمامی موارد تعمیم داد».

۴. افزودن بر کمیت و کیفیت تأسیسات و تجهیزات شهری.
۵. استفاده از رسانه‌های جمعی و تمامی روش‌های ممکن برای نهادینه کردن فرهنگ آپارتمان‌نشینی.
۶. تعیین سبک معماری ساختمان‌های بلند برای تطبیق با فرهنگ ایرانی – اسلامی.
۷. پرداختن علمی به مسئله آپارتمان‌نشینی برای حل معضلات و مشکلات آن.
۸. نظارت هرچه بیشتر و دقیق‌تر سازمان‌های مسئول بر روند بلندمرتبه‌سازی.

۹. جلوگیری از احداث ساختمان‌های بلند در جوار ساختمان‌های کم‌ارتفاع.

۱۰. جلوگیری از فروش بی‌رویه و سلیقه‌ای تراکم توسط شهرداری‌ها.

۱۱. اصلاح نواقص و نارسایی‌های موجود در قوانین و مقررات شهری و مسکن.

در پایان این که، در زمان حاضر زندگی صنعتی فرصت چندانی را برای مراودهٔ ساکنین با هم باقی نمی‌گذارد، با این که اغلب آپارتمان‌ها به صورت استیجاری مورد استفاده قرار می‌گیرند و تغییر مرتب ساکنین موجب عدم شناخت آنان از یکدیگر می‌شود. لذا وجود فردی به عنوان دربان یا سرایدار برای کنترل ورود و خروج و انجام امور ساختمان ضروری است.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۲۰ تیر ۱۳۵۰ (برابر با ۱۸ جمادی الاول ۱۳۹۱، ۱۱ ژوئیه ۱۹۷۱) نقل شده است

دزدان «رادیوگرامفون» اتومبیل دستگیر شدند

امروز کلاتری ۱۶، اعضای یک باند سرقت اتومبیل راه دادسرای تهران تحویل داد. اعضای این باند چهار نفر به اسمای: عباس، حسین، فرامرز و محسن هستند و مردی به نام علی به آنان کمک میکرد. علی نیز به دادسرا تسلیم شده است. این عده خانه علی را که در نزدیکی خیابان شوش واقع شده است، اجاره کرده بودند. آنها با کلیدهای مخصوصی که داشتند اتومبیلهارامی دزدیدند، رادیوها و گرامفون هایشان را باز میکردند و پس از برداشتن اشیاء داخل اتومبیل آنرا ه می ساختند. اعضای این باند سپس اموال مسروقه را به خانه‌ای که از علی اجاره کرده بودند منتقل می ساختند و ترتیب تقسیم و فروش آنها را می دادند. علی ابتدا از جریان آگاه نبود، اما بعدا که متوجه قضیه شد از این چهار تن حق السکوت می گرفت و اواخر ابا این عده عملا به همکاری پرداخت. دو روز پیش سرکار سروان ایمانی افسر تجسس کلاتری ۱۶ متوجه فعالیت این باند شد و خانه علی را مورد بازرسی قرار داد و در آنجا ۱۵ رادیو و گرامفون اتومبیل و مقدار زیادی اشیاء چیبی از قبیل «گذرنامه» کشف کرد.

سود بازگانی کره کیلویی ۳۵ ریال تقلیل یافت

بنا به تصویب هیات دولت، سود بازگانی واردات کره از کیلویی ۵۵ ریال به ۲۰ ریال تقلیل یافت. خبرنگار اقتصادی ما گزارش داد: کمبود عرضه کره و گرانی این فرآورده لبنی در سطح وسیع موجب نگرانی و ناراحتی مصرف کنندگان لبنیات شده است. کمبود عرضه کره ظرف روزهای اخیر سبب شد که هر قالب صد گرمی کره تا ۲۳ ریال افزایش قیمت پیدا کند. قیمت هر قالب صد گرمی کره پاستوریزه در برخی از مغازه‌های شمال شهر از ۲۰ ریال تجاوز کرد ولی در این قیمت هم کمتر مصرف کننده‌ای قادر بود که کره پاستوریزه دولتی تهیه کند گرانی خارج از حد کره دولت را ناگزیر ساخت، برای مبارزه با کمبود و کنترل قیمت آن سود بازگانی کره وارداتی را کیلویی ۳۵ ریال تقلیل دهد.

بموجب مقررات عمومی صادرات واردات سال جاری به هر کیلو کره وارداتی ۵۵ ریال سود بازگانی و ۱۵ ریال حقوق گمرکی تعلق می گیرد. تصمیم دیشب دولت مجموع حقوق و سود بازگانی هر کیلو کره وارداتی را که ۷۰ ریال برای وارد کنندگان بود، به نصف این مبلغ یعنی هر کیلو ۳۵ ریال تقلیل داده است.

بیخوابی بخشدار

خانواده‌ای را از مرگ نجات داد

بخشدار کنگان که با سر و صدای اهالی نیمه شب از خواب پریده بود با تلاش زیاد موفق شد خانواده‌ای را که زیر آوار مانده بودند نجات دهد. جریان از این قرار بود که «غلام طهماسبی» یکی از کسبه کنگان که با خانواده خود در طبقه فوقانی مغازه داش سکونت داشت، شب برای فرار از گرما همراه خانواده‌اش بر روی تراس بالای مغازه به خواب رفت. نیمه شب بعلت فرسودگی ستون‌های نگاهارنده تراس، خوابگاه ایسن خانواده فرو ریخت و «غلام» و خانواده‌اش به پایین سقوط کردند، همسایگان با شنیدن صدایی که از فرو ریختن تراس بوجود آمده بود از خواب پریده و شروع به فریاد زن کردند. در این هنگام آقای شمسی بخشدار کنگان که از خواب برخاسته بود به محل حادثه آمده و موفق شد یکمک چند نفر از اهالی غلام و خانواده‌اش را که زیر آوار مانده بودند نجات دهد. مجروحین به در مانگاه شیر و خورشید انتقال یافتند و «غلام» بعلت وخامت حالش به یوشهر اعزام گردید.

بمنظور ایجاد بلواری برض یکمدمتر:

قسمتی از لوله‌های نفت در اهواز جمع آوری میشود

بمنظور احداث یک بلوار بزرگ بعض صد متر در اهواز، شرکت نفت با هزینه‌ای معادل یازده میلیون تومان لوله‌های نفتی را که در مسیر این بلوار قرار دارد جمع آوری میکند! جلسه انجمن شهر اهواز بریاست نایب رئیس انجمن و حضور شهردار و اعضای انجمن شهر در تالار شهرداری این شهر تشکیل گردید. در این جلسه آقای هدایتی یکی از اعضاء انجمن شهر گفت: بر خلاف اصل انقلاب اداری که باید بر پایه صحیح اجرا گردد، در اکثر ادارات دولتی اهواز با مراجمین بخوبی رفتار نمیشود اما در این جلسات نباید فقط در مورد نرخ گوشت و نان صحبت کنیم بلکه باید به درد دل‌های مردم گوش دهیم و مسائل مربوط بسازمان‌های اداری اهواز را به آنها گوشزد کنیم، مسلما مسئولین هم از انتقاد بیجان راحت نمیشوند.

شهردار اهواز در مورد بلوار صدمتری شهر گفت:

چندی قبل احداث این بلوار در جاده آبادان بتصویب انجمن شهر رسید. اکنون اشخاصی آمده‌اند و بقسمتی از بلوار تجاوز کرده و ساختمان ساخته‌اند! البته این افراد پروانه ساختمانی نداشته‌اند، این پروانه‌ها نیز در ماه قبل که من در تهران بوده‌ام بر اثر تبانی در شهرداری صادر شده است! اکنون با مخالفت شهرداری، این افراد وکیل گرفته و علیه شهرداری شکایت کرده‌اند، از طرفی گفته‌اند که اگر شهرداری بما اجازه ساختمان بدهد سیصد هزار تومان بانجمن‌های خیریه کمک میکنیم، در حالیکه اگر سیصد میلیون تومان هم بدهند شهرداری با اینکار موافقت نمی کند! شرکت نفت در ازاء خواست شهرداری تصمیم گرفته است بمنظور جمع آوری لوله‌های نفتی که در قسمتی از بلوار قرار دارد یازده میلیون تومان خرج کند حالا با این هزینه سنگین عده‌ای سودجو قسمتی از بلوار را تصرف کرده‌اند.

سرای بهجت سوخت و ۶۰ میلیون ریال زیان وارد ساخت

در یک آتش سوزی چهار ساعت و نیمه که از ساعت ۲ بعدازظهر دیروز در بازار بزرگ زنجان رخ داد، سرای بهجت واقع در بازار بزازهای این شهر کاملاً سوخت و میلیون‌ها ریال خسارت وارد آمد! در این حریق دوازده حجره و بیست انبار لباس، ریسمان، دخانیات، چای، فرش، چرم، بلور چینی، نایلن و لوازم خرازی و عطاری سوخت!

بیش از یکصد عددنخ متعلق به یکی از تجار که در وسط سرای بهجت قرار داشت، بکلی سوخت این عدل‌ها بیش از یک میلیون ریال ارزش داشت.

قالب زندگی



کارگاه کوزه گری در الخلیل فلسطین / فارس

امروز با سعدی

چه فتنه بود که حسن تو در جهان انداخت

که یک دم از تو نظر بر نمی توان انداخت؟

بلائی غمزه نامهربان خونخوارت

چه خون که در دل یاران مهربان انداخت؟

ز عقل و عافیت آن روز بر کران ماندم

که روزگار حدیث تو در میان انداخت

نه باغ ماند و نه بستان که سر و قامت تو

برُست و ولوله در باغ و بوستان انداخت

تو دوستی کن و از دیده مفکنم زهار

که دشمنم ز برای تو در زبان انداخت

به چشم‌های تو کان چشم کز تو برگیرند

دریغ باشد بر ماه آسمان انداخت

همین حکایت روزی به دوستان برسد

که سعدی از پی جانان برفت و جان انداخت

داستان کوتاه

عکس یادگاری

روزی دانش آموزان مدرسه‌ای تصمیم گرفتند که یک عکس دسته جمعی بیندازند. معلم کلاس هم به دانش آموزانش توصیه می کرد که هر کدام از آن‌ها یک کپی از این عکس را خریداری کنند و در گوشه‌ای نگه دارند.

روزی معلم به سر کلاس آمد و گفت: عزیزانم گوش کنید، بهتر است که شما یک عکس دسته جمعی از دوستانتان داشته باشید. او ادامه داد، پس از چند سال که شما دوباره به این عکس‌ها خیره می شوید و می بینید که چه قدر بزرگ شده‌اید، خیلی برایتان خوشایند خواهد بود. تازه وقتی می شنوید که مثلاً «جنیفر» و کیلی بزرگ یا «مایکل»، پزشک ماهرى شده است، این عکس بیشتر برایتان جالب و هیجان انگیز می شود. در این میان یکی از دانش آموزان با صدایی آرام گفت: تازه آن وقت که می بینیم معلمان دیگر در قید حیات نیست، این عکس به جالب‌ترین خاطره تبدیل می شود!

مترجم: آرش میری خانی

منبع: Freetipsandwits.com

امروز در تاریخ

عملیات نظامی ناموفق آقاخان محلاتی

آقاخان محلاتی (فرقه اسماعیلیه) که در زمان محمدشاه قاجار دست به چند اقدام مسلحانه ناموفق زده بود یازدهم ژوئیه سال ۱۸۴۱ میلادی پس از عبور از کویر لوت از طریق قائن رهسپار افغانستان و از آنجا عازم هند شد. آقاخان، نخست در کرمان بیاخته بود که شکست خورد و فیروز میرزا حاکم کرمان وی را به تهران فرستاد، ولی محمدشاه او را بخشید. آقاخان پس از ترک تهران، با کسان خود در منطقه «شهر بابک» به ایستادگی مسلحانه دست زد، ولی از نیروهای دولتی شکست خورد و به فارس عقب‌نشینی کرد و از آنجا دوباره به منطقه کرمان رفت و به ایستادگی دست زد که باز شکست خورد و چون خانعلی خان فرمانده نیروهای دولتی از او دست‌بردار نبود، در راور کرمان تصمیم به خارج شدن از ایران گرفت.

پاره‌ای از مورخان نوشته‌اند که آقاخان در حمله سال ۱۸۴۰ به کرمان (حمله دوم) از حمایت انگلیسی‌ها برخوردار بود. انگلیسی‌ها در آن زمان می‌کوشیدند تا با فراهم ساختن مشکلات و درگیری‌های داخلی، دولت ایران را از تلاش مسلحانه برای حفظ «هرات» و مناطق اطراف آن که از بدو تاسیس کشور ایران قطعه‌ای از خاک کشور بودند، منصرف کند و احتمالاً حمایت از آقاخان در همین راستا صورت گرفته است. آقاخان پس از ورود به هند تلاش کرد که با جلب نظر دربار تهران به ایران باز گردد و هدایایی هم برای ناصرالدین شاه که تازه شاه شده بود فرستاد که امیر کبیر برای آقاخان پیام فرستاد که اگر پای به مرز ایران بگذارد دستگیر و مجازات خواهد شد.

بازیگری که قربانی اعتیاد به سیگار شد

امروز زادروز یول براینر Yul Brynner بازیگر آمریکایی فیلم سینمایی است که ۱۱ ژوئیه سال ۱۹۲۰ در ساخالین (منطقه ولادی وستوک) روسیه به دنیا آمد و دهم اکتبر سال ۱۹۸۵ در شهر نیویورک بر اثر سرطان ریه ناشی از دود کردن سیگار در گذشت. هر سال دوبار، یک بار به مناسبت زادروز او و باردیگر در سالگرد فوت وی، روزنامه‌ها گزارش‌هایی در مضار دود سیگار منتشر می‌سازند. «یول» که ۶۵ سال عمر کرد در آخرین سال عمر و پس از این که اعلام شد سرطان او نتیجه دود کردن سیگار بوده است به مبارزه سختی بر ضد استعمال سیگار دست زد.

توجه سینماوها از سال ۱۹۵۶ به او، از طریق فیلمهای جلب شده بود. وی در دهها فیلم سینمایی پر فروش شرکت کرد و برنده جایزه شد. او در بازیهایش کوشیده بود که قاطعیت در کارها را ندا دهد و به همین دلیل در نظر سینما روها یک نماد قاطعیت و اراده بشمار می‌رفت. عادت داشت که سر خود را از ته بتراند و با چشمان نافذ خود به مخاطب خیره شود...

برای بزرگسالان «مقاله سیاسی»

و برای خردسالان «کتاب» می‌نوشت

یازدهم ژوئن زادروز «ای.بی. وایت E.B.White» روزنامه‌نگار و مولف آمریکایی است که در ۱۸۹۹ به دنیا آمد و ۸۶ سال عمر کرد. شهرت او که سالها سردبیر «نیویورکر» بود به خاطر سه کار مهم اوست: ۱- سستون روزانه اش در روزنامه‌ها تحت عنوان «Talk of the Town» که بر ضد زیاده خواهی شرکت‌های بزرگ و عدم صداقت سیاسیون بود. ۲-

تالیف کتاب برای کودکان و نوجوانان؛ با این زمینه و برداشت که کودک و نوجوان فردی مینهدوست، سالم و قانونمند، به دور از عادات زیان آور، مودب و با نزاکت که به حقوق دیگران احترام گذارد پرورش یابد. ۳- ساده‌نویسی انگلیسی. وی روشی خاص در نوشتن و گفتن زبان انگلیسی به وجود آورده است که به «ستایل وایت» معروف شده و به کسانی که بخوانند زبان انگلیسی یاد بگیرند خوانند کتاب‌های وایت که برای کودکان نوشته شده است توصیه می‌شود.

سفرهای دریایی «ژنگ‌هه»

۱۱ جولای سال ۱۴۰۵ «ژنگ‌هه» از دریایارین چین با چند کشتی برای رسیدن به مناطق دور دست غرب چین، خاک این کشور را ترک کرد. وی در این تلاش از راه دریا به مالاکا، جاوه، سوماترا، هند، ایران و مناطق اطرف خلیج فارس و شبه جزیره عربستان در آسیا، و مصر، و سواحل شرقی و موزامبیک در آفریقا رسید. ژنگ‌هه مسلمان و در اصل از مردم آسیای میانه بود. پدر وی به دربار امپراتور چین راه یافته و نام پسرش را که محمود بود و به کسوت خواجگان دربار درآمده بود به «ژنگ‌هه» تغییر داد. خاطرات ژنگ‌هه از سفرهای دریایی اش جالب و خواندنی است.

دکتر نوشیروان کیهانی زاده www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۹۴۷

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۷ | ۴ | ۸ | ۵ | ۱ | ۷ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۲ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۱ | ۴ |
| ۷ | ۳ | ۱ | ۹ | ۶ | ۸ | ۴ | ۵ | ۲ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۳ | ۲ | ۷ | ۹ | ۴ |
| ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ |
| ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۷ | ۴ | ۸ | ۵ | ۱ | ۷ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۲ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۱ | ۴ |
| ۷ | ۳ | ۱ | ۹ | ۶ | ۸ | ۴ | ۵ | ۲ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۳ | ۲ | ۷ | ۹ | ۴ |
| ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ |
| ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |

حل جدول شماره ۲۷۰

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۷ | ۴ | ۸ | ۵ | ۱ | ۷ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۲ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۱ | ۴ |
| ۷ | ۳ | ۱ | ۹ | ۶ | ۸ | ۴ | ۵ | ۲ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۳ | ۲ | ۷ | ۹ | ۴ |
| ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ |
| ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۷ | ۴ | ۸ | ۵ | ۱ | ۷ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۲ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۱ | ۴ |
| ۷ | ۳ | ۱ | ۹ | ۶ | ۸ | ۴ | ۵ | ۲ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۳ | ۲ | ۷ | ۹ | ۴ |
| ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ |
| ۲ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |